



BON DÉPART

Améliorer la qualité de la nutrition des femmes et des adolescentes

Améliorer la nutrition des femmes et des adolescentes au Sénégal

« L'initiative pour un bon départ » est un programme global couvrant neuf pays d'Asie et d'Afrique, conçu et dirigé par Nutrition International afin d'améliorer la qualité de la nutrition de 100 millions d'adolescentes et de femmes en âge de procréer.

Au Sénégal, Nutrition International investira 1,7 millions de dollars canadiens sur cinq ans à l'horizon 2020. Le programme sera décliné en deux volets: la supplémentation hebdomadaire en fer et en acide folique offerte à plus de 1,2 millions d'adolescentes fréquentant l'école dans les régions de Dakar, Kaolack, Kolda, Saint-Louis, Sédhiou, Thiès et Ziguinchor, puis la fortification en fer et acide folique de la farine de blé commerciale sur l'ensemble du pays afin de rejoindre des centaines de milliers de jeunes filles et de femmes en âge de procréer.

Le besoin

Au Sénégal, près de 60% des femmes, y compris les adolescentes, souffrent d'anémie, ne permettant pas au pays d'atteindre l'objectif fixé par l'Organisation mondiale de la Santé pour réduire l'anémie de 50% en 2025. L'anémie et une carence en acide folique peuvent avoir des effets particulièrement dévastateurs chez les femmes et les adolescentes – la population la plus à risque – affectant leur capacité physique, leur rendement au travail ou à l'école, et augmentant les possibilités de complications au niveau des grossesses et du développement foetal.

Notre objectif

Le programme vise à réduire l'anémie, les complications associées à la grossesse et aux accouchements,

Bon Départ au Sénégal



et les anomalies du tube neural chez leurs nouveau-nés, comme le spina bifida. Les filles bien nourries sont plus en mesure d'aller à l'école et d'obtenir une éducation. Les femmes et les filles bien nourries sont en meilleure santé, et grâce à des systèmes immunitaires renforcés, sont plus résistantes aux maladies. Les femmes bien nourries ont des grossesses plus sûres, des enfants en meilleure santé et sont des membres plus productifs de la société et de la main-d'œuvre. Le programme aura des retombées sociales et économiques positives en éliminant les freins que la malnutrition impose aux femmes et aux jeunes filles en les empêchant d'atteindre leur plein potentiel et celui de générations à venir.

Interventions et impact d'ici 2020

- ➔ **1,2 millions d'adolescentes, ou 2 sur 3** de toutes les adolescentes qui fréquentent l'école au Sénégal recevront du fer et de l'acide folique en comprimé une fois par semaine à intervalle de trois mois, ainsi que des comprimés déparasitant tous les six mois. Les adolescentes recevront également une formation continue en nutrition à l'école offerte par 3 200 enseignants formés par la Division du contrôle médicale scolaire (DCMS) du Ministère de l'éducation. Aussi, les parents seront sensibilisés sur l'importance d'une bonne nutrition pour la santé de leurs filles à travers diverses campagnes médiatiques et des groupes de soutien menés par des pairs éducateurs. Enfin, la promotion des activités du projet auprès des bénéficiaires et du grand public se fera avec le soutien de l'Association sénégalaise pour le bien-être familial (ASBEF) et le Groupe d'étude en éducation et population (GEEP).
- ➔ **900 000 femmes en âge de procréer et adolescentes** devraient avoir meilleur accès à de la farine de blé commerciale enrichie en fer et en acide folique. Nutrition International travaillera en étroite collaboration avec les producteurs de farine de blé pour mettre en place des équipements pour la fortification et le contrôle interne avant la mise en marché du produit final. Un système de contrôle citoyen sera aussi mis en place avec le Collectif des associations du consommateur. Nutrition International travaillera également avec le Comité sénégalais de fortification des aliments en micronutriments (COSFAM) pour renforcer les capacités des corps de contrôle du Gouvernement à consolider la législation et renforcer le contrôle autour de l'enrichissement de la farine de blé. Fortifier la farine de blé est parmi les moyens les plus faciles et les moins coûteux dans la prévention des maladies, le renforcement du système immunitaire et une façon efficace de produire une nouvelle génération saine et productive.

l'Initiative pour un bon départ : Une plateforme catalytique pour le changement

L'initiative pour un bon départ globale repose sur cinq piliers : les programmes à fort impact; la mobilisation

Attendus du projet d'ici 2020

Éviter au moins 636 000 cas d'anémie chez les femmes en âge de procréer et chez les adolescentes.

Ramener au plus bas les cas de malformations congénitales des nouveau-nés principalement causées par une carence en acide folique, présentement à 30% du total des naissances au pays.

des ressources; de nouveaux partenariats stratégiques; le leadership technique; et la sensibilisation. Avec 75 millions de dollars canadiens en fonds d'ancrage octroyé par le Gouvernement du Canada, l'IM est en cours de lancement de programmes au Bangladesh, en Inde, en Indonésie, en Éthiopie, au Kenya, au Pakistan, aux Philippines, au Sénégal et en Tanzanie, en vue de rejoindre 50 millions de femmes et d'adolescentes d'ici 2020. Ces programmes comprennent un ensemble de d'interventions principales adaptées à chaque pays : la supplémentation hebdomadaire en fer et en acide folique pour les adolescentes; l'enrichissement des aliments; la supplémentation en fer et en acide folique pour les femmes enceintes; ainsi qu'un regroupement d'interventions pour la nutrition des nourrissons et des enfants en bas âge. Tirant parti de l'investissement d'ancrage, l'IM fait appel aux donateurs, aux fondations et au secteur privé œuvrant pour la nutrition mondiale pour faire fructifier cet investissement avec pour objectif de doubler sa portée à 100 millions de femmes et de filles.

MI Senegal
Immeuble ADJA KOONE,
au Point E, Boulevard de l'Est x 2Bis,
Dakar, Sénégal, 1er Etage (B-101)
T: +221 33 869 30 02
bdiedhiou@micronutrient.org

L'Initiative sur les micronutriments est devenue Nutrition International. Ce changement sera mis en œuvre au Sénégal au cours des prochains mois.

² Données de 2016

À propos de Nutrition International

Fondé en 1992, Nutrition International est un organisme international se consacrant à offrir des interventions en nutrition éprouvées à ceux en ayant le plus besoin. Travaillant en partenariat avec les pays, les donateurs et les responsables de la mise en œuvre, nos spécialistes mènent des recherches de pointe en nutrition, contribuent à la formulation de politiques essentielles et intègrent la nutrition à des programmes de développement plus vastes. Dans plus de 60 pays, principalement en Asie et en Afrique, Nutrition International nourrit les gens pour nourrir la vie. www.NutritionIntl.org/fr/



www.NutritionIntl.org/fr/

