



## Appel à l'action : l'heure de la nutrition des femmes

# Libérer le pouvoir d'un milliard de femmes et de filles

Nous vivons dans un monde où un milliard de femmes et de filles souffrent de malnutrition<sup>1</sup>, une situation qui compromet les progrès visant à éradiquer la pauvreté et les inégalités.

Dans la famille, dans la communauté et au travail, les femmes sont les moteurs du développement. Or, la malnutrition freine leur capacité à déployer leur plein potentiel. Par une action ciblée et unie, nous pouvons remédier à ce problème.

Il est possible de transformer des vies et notre monde grâce à une bonne nutrition.

Les filles bien nourries sont plus en mesure d'aller à l'école et de s'instruire. Les femmes et les filles bien nourries sont en meilleure santé, ont des systèmes immunitaires plus forts, ce qui les rend plus résistantes aux maladies. Les femmes bien nourries ont des grossesses présentant moins de risques, des enfants en meilleure santé et sont plus productives au sein de la société et de la population active.

### L'importance de la bonne nutrition

La malnutrition est à la fois une cause et une conséquence de la pauvreté et de l'inégalité, et demeure l'un des obstacles les plus tenaces à l'amélioration du développement humain. Elle limite la capacité de plusieurs générations de femmes et de filles à grandir, apprendre, gagner leur vie et devenir des chefs de file.

### Pourquoi ?

- ➔ Le manque d'accès à une bonne nutrition est aggravé par la discrimination fondée sur le genre qui relègue trop souvent les filles au bas de l'échelle économique et sociale. Dans de nombreuses sociétés, les femmes et les filles mangent moins, et sont souvent les dernières à manger.
- ➔ Les femmes souffrant d'anémie ferriprive peuvent faire face à une fatigue constante qui les place dans une situation d'incapacité. L'anémie touche un demi-milliard de femmes en âge de procréer et quatre femmes enceintes sur dix dans le monde<sup>2</sup>.
- ➔ La malnutrition est mortelle. Près de la moitié de l'ensemble des décès d'enfants de moins de cinq ans sont liés à des problèmes de nutrition<sup>3</sup>.

# Appel à l'action :

## Leadership mondial

Un changement à l'échelle mondiale ne peut se faire que si les femmes et les filles bénéficient de la nutrition dont elles ont besoin.

Une bonne nutrition pour les femmes et les filles jouera un rôle clé dans l'atteinte de plusieurs des Objectifs de développement durable des Nations Unies. Que ce soit en matière de lutte contre la pauvreté mondiale et d'égalité des sexes, en passant par la santé, l'éducation, la croissance économique et le changement climatique, la nutrition joue un rôle clé.

Pour faire de la nutrition une priorité du développement, un leadership mondial s'impose de toute urgence. Il est impératif que les gouvernements, les donateurs, les organismes internationaux, les organisations de la société civile et le secteur privé renforcent les actions destinées à la nutrition des femmes et des filles.

Or, moins d'un pour cent de toute l'aide publique au développement (APD) et des allocations budgétaires dans les pays à forte charge est affecté à la nutrition.

Une étude de coûts unique en son genre récemment menée démontre qu'il serait nécessaire de déboursier plus de 7 milliards \$ par an au cours de la prochaine décennie pour réduire le retard de croissance, l'anémie, l'émaciation et promouvoir l'allaitement. Cet investissement permettrait de réduire de 65 millions le nombre d'enfants souffrant de retard de croissance et de sauver la vie de 3,7 millions d'enfants<sup>4</sup>.

En plus de sauver des vies, il sera bénéfique pour l'économie. En effet, la nutrition représente l'un des investissements les plus rentables pour avoir un monde en bonne santé. La malnutrition coûte à l'économie mondiale 3,5 trillions \$ chaque année<sup>5</sup>.

## L'autonomisation des femmes et des filles

La nutrition est un élément clé pour le développement durable et représente un droit humain fondamental.

Lorsque les femmes ont le pouvoir de revendiquer leurs droits, cela entraîne une meilleure qualité de vie pour elles, leurs familles et leurs communautés. Toutefois, pour qu'elles soient en mesure de le faire, elles doivent être au cœur du processus de recherche de solutions à leurs problèmes de santé et de nutrition.

Afin que les objectifs de l'Assemblée mondiale de la Santé en matière de nutrition et les Objectifs de développement durable soient atteints, les investissements dans la nutrition doivent permettre aux femmes et aux filles de réaliser leur plein potentiel.

En investissant dans la nutrition des femmes et des filles, les sociétés connaîtront un développement plus durable et équitable.

## Devenez un champion de la nutrition

- ➔ Jetez de la lumière sur l'importance de la nutrition pour un milliard de femmes et de filles à travers le monde.
- ➔ Participez à la campagne #WomensNutritionNow (#NutritionPourToutes) sur les réseaux sociaux.

Pour nous contacter :  
180 rue Elgin, bureau 1000  
Ottawa, Ontario, Canada, K2P 2K3  
Tél. : +1 613.782.6800  
Télec. : +1 613.782.6838  
Courriel : [mi@micronutrient.org](mailto:mi@micronutrient.org)

1 Cette estimation prudente est basée sur le nombre global de personnes souffrant de malnutrition par carence en micronutriments (2 milliards). Au moins 1 milliard, ou la moitié, sont des femmes et des filles. Voir Organisation mondiale de la Santé (2015), BMJ (2015) et Organisation pour l'alimentation et l'agriculture (2012): FAO. L'état de l'insécurité alimentaire dans le monde (2012); BMJ. « Nutrition et santé chez les femmes, les enfants et les adolescentes » (2015); 351 dos: (Septembre 2015) OMS: « Carences en micronutriments » (Consulté le 26 avril 2016)

2 Organisation mondiale de la Santé, Objectifs mondiaux en matière de nutrition d'ici 2025 : Document de politique générale sur l'anémie (Nov 2014)

3 Organisation mondiale de la Santé, Les enfants : Réduire la mortalité (Janvier 2016) Banque mondiale, R4D, Fondation Bill & Melinda Gates, CIFF et 1,000 Days. Investir dans la nutrition : La Fondation pour le développement (Avril 2016)

4 FAO: Comprendre le coût réel de la malnutrition (2014)

5 Pour les objectifs en nutrition de l'Assemblée mondiale de la Santé, voir : Organisation mondiale de la Santé, Objectifs mondiaux en matière de nutrition d'ici 2025: Document de politique générale (2014) sur les ambitions des Objectifs de développement durable en matière de nutrition ODD 2: Éradiquer la faim, assurer la sécurité alimentaire et l'amélioration de la nutrition, et promouvoir une agriculture durable (2014)

## À propos de l'Initiative pour les micronutriments (IM)

L'IM est un leader mondial en matière de nutrition. Nous offrons des interventions à impact élevé et stimulons les nouvelles approches qui contribuent à l'effort mondial visant à renforcer la nutrition. Chaque année, en collaboration avec des donateurs, des gouvernements et des partenaires, nous permettons à près de 500 millions de personnes parmi les plus vulnérables du monde, notamment les femmes et les enfants, de bénéficier d'interventions essentielles en nutrition. [www.micronutrient.org/fr](http://www.micronutrient.org/fr)