

Ce que vous pouvez faire pour soutenir la nutrition parmi les filles




Le problème

La malnutrition est l'un des obstacles les plus tenaces au renforcement du pouvoir des femmes et des filles. Pour s'épanouir, les filles ont constamment besoin de nutriments en quantités adéquates ainsi que d'interventions nutritionnelles en fonction de leur phase de vie. Une bonne nutrition peut favoriser un développement physique et mental optimal, ce qui permet aux filles d'avoir la force, l'énergie et la concentration pour étudier, travailler, combattre les maladies, et prendre soin de leur famille.

Lorsqu'il s'agit de malnutrition, les femmes et les filles sont généralement les plus touchées, puisqu'elles sont les dernières à manger et celles qui mangent le moins. De nombreux facteurs rendent les femmes et les filles plus vulnérables à la malnutrition : le genre, les pratiques culturelles et sociales favorisant l'inégalité, le manque d'accès à l'éducation et la pauvreté.

L'anémie est la cause de handicap la plus répandue chez les adolescentes. Elle limite leur croissance et leur faculté d'apprendre tout en perpétuant le cycle intergénérationnel de la malnutrition. On estime que parmi les 600 millions d'adolescentes qui vivent dans les pays à faible revenu, 30 % sont anémiques.



Nutrition International croit qu'il est essentiel que toutes les filles aient la possibilité d'atteindre leur plein potentiel en ayant accès à une nutrition adéquate au cours de l'enfance et, grâce à ces possibilités, de former et de définir les politiques et les programmes qui ont une incidence sur leur vie. Avec une bonne nutrition, une fille peut se développer, apprendre, gagner sa vie et diriger. **Avec une bonne nutrition, l'avenir lui appartient.**

L'opportunité

Ce que fait Nutrition International

En 2016, Nutrition International a lancé l'Initiative pour un bon départ dans l'optique d'améliorer la nutrition de 100 millions de femmes et de filles dans 9 pays. L'Initiative pour un bon départ améliore la nutrition des adolescentes, des femmes enceintes, des nouveau-nés et des jeunes enfants. Ces interventions aident à réduire la prévalence de l'anémie, de la mortalité néonatale, ainsi que le nombre de nouveau-nés à faible poids à la naissance. Elles visent également à réduire les cas de retard de croissance.

À la suite de l'amélioration de la nutrition et des soins de santé par l'entremise de l'Initiative pour un bon départ, les répercussions prévues comprennent : la réduction de l'anémie, l'amélioration de l'assiduité et du rendement scolaire chez les adolescentes, le niveau d'énergie et de productivité des femmes et des adolescentes, et une augmentation du taux de survie et de la santé des mères protégées.

Les interventions nutritionnelles de Nutrition International parmi les adolescentes ciblent 17 millions d'adolescentes à qui l'on offre, sur une période de cinq ans, une supplémentation hebdomadaire d'acide folique et de fer ainsi que l'éducation et des conseils en nutrition.

Nutrition International contribue également aux efforts de sensibilisation à l'échelle mondiale dans le but de créer un consensus planétaire et d'étendre ses mesures en faveur de la nutrition des adolescentes. Nous mobilisons les gouvernements, les systèmes de santé et les partenariats dans les pays où nous œuvrons. Nous renforçons notre capacité et contribuons aux systèmes existants tout en demeurant fidèles à notre approche de modèle durable.

Vous pouvez soutenir **#SonAvenir** de nombreuses façons.

1. Aidez-nous à faire passer le mot :

- Partagez nos vidéos, nos photos et nos affiches de campagne.
- Partagez nos publications dans les médias sociaux.
- Utilisez le mot-clic **#SonAvenir** pour participer aux conversations dans les médias sociaux.

2. Écrivez une lettre à votre député local, représentant ou bureaucrate (secrétaire régional).

Demandez lui de défendre la priorisation et le financement de la nutrition, et de s'assurer que les adolescentes ont un siège à la table lors de la conception et de la mise en œuvre de programmes et de politiques en matière de nutrition.

LA LETTRE À UN DÉPUTÉ CANADIEN

LA LETTRE À UN ÉLU LOCAL

3. Organisez un événement scolaire ou communautaire pour aider à sensibiliser les gens aux besoins nutritionnels uniques des adolescentes et pour discuter des mesures à prendre pour surmonter les obstacles afin d'améliorer la nutrition des adolescentes.

4. Soutenez les politiques et les actions qui visent à améliorer la nutrition des femmes et des filles. Assurez-vous que les filles prennent part au processus décisionnel et qu'elles informent les politiciens, les dirigeants et les gouvernements de la raison pour laquelle cette question est si importante.

5. Soutenez et encouragez les investissements dans les programmes qui visent présentement à l'amélioration du statut nutritionnel des femmes et des filles.

Ce que vous pouvez faire pour soutenir la nutrition des filles