



## À l'attention de

Mon nom est

et j'appuie la campagne *Avec une bonne nutrition, l'avenir lui appartient* de Nutrition International qui vise à sensibiliser le public au lien critique entre une bonne nutrition et l'autonomisation des femmes et des filles.

UN MILLIARD de femmes et de filles au monde souffrent de malnutrition. Qu'est-ce que cela signifie au juste? Cela signifie que ces filles subissent des conséquences néfastes pour la santé comme une sensibilité accrue aux maladies. Cela signifie que ces filles ont une capacité de croissance et de développement limitée. Cela signifie également que ces filles ont un accès limité à l'éducation et qu'elles sont incapables de réaliser leur plein potentiel académique. Cela signifie donc que les rêves de ces filles sont tenus hors d'atteinte.

C'est inacceptable.

Les filles à travers le monde comme moi ou celles de votre voisinage et de votre communauté veulent avoir l'occasion de se développer, d'apprendre, de gagner leur vie et de diriger.

Partout au monde, les filles ont de grands rêves. Chacune se voit devenir médecin, athlète, pilote, ingénieure, première ministre, présidente.

Avec une bonne nutrition, ces rêves deviennent réalisables. Avec une bonne nutrition, nous pouvons libérer le potentiel des filles et faire en sorte qu'elles puissent saisir toutes les occasions qui se présentent à elles. Avec une bonne nutrition, l'avenir leur appartient et elles peuvent devenir ce qu'elles veulent être.

Je crois que toutes les filles méritent cette chance. Je crois que nous avons la capacité de contribuer de façon positive à leur santé et à leur nutrition, et à les habiliter à devenir les défenseuses de leur propre mieux-être.

Le Canada est déjà un chef de file de la santé mondiale. Depuis longtemps, nous investissons dans la bonne nutrition en plus de combattre la malnutrition et la faim à l'échelle mondiale. Il faut investir dans la nutrition pour améliorer et sauver des vies. Il faut investir dans les filles pour s'assurer de ne pas abandonner la moitié de la population mondiale. Chaque dollar dépensé en nutrition rapporte 30 \$ à un enfant au cours de sa vie adulte.





Aujourd'hui, je vous demande de devenir une championne de la bonne nutrition et de veiller à ce que le Canada demeure déterminé à s'assurer que les filles de partout n'ont pas seulement la chance de survivre, mais bien de s'épanouir.

Voici quelques façons de souligner vos engagements :

- Écrivez une lettre au ministre des Finances pour garantir que l'investissement en santé mondiale et en nutrition fera partie du budget de 2019.
- Abordez avec votre caucus la question de l'importance d'investir dans la nutrition des adolescentes.
- Exprimez votre appui pour la campagne *Avec une bonne nutrition, l'avenir lui appartient* dans les médias sociaux :
  - o Avec une bonne nutrition, elle pourra réaliser ses rêves. Avec une bonne nutrition, *#SonAvenir* lui appartient.
  - o Une bonne nutrition est essentielle pour libérer le potentiel d'une fille et lui permettre de se développer, d'apprendre, de gagner sa vie et de diriger. *#SonAvenir*.
  - o La malnutrition empêche une fille de se réaliser. Mais avec une bonne nutrition, *#SonAvenir* lui appartient.

En appuyant la campagne *Avec une bonne nutrition, l'avenir lui appartient* et le message qu'elle porte, vous pourrez faire partie d'un mouvement mondial qui créera un monde meilleur pour toutes et tous.

Cordialement,

Apprenez-en plus à [NutritionIntl.org/SonAvenir](http://NutritionIntl.org/SonAvenir)

