STRATÉGIE 2018–2024





ACRONYMES

AVCI	Année de vie corrigée du facteur	NNJE	Nutriton du nourrisson et du jeune enfant
DOHAD	Développement des origines en santé et développement	NTEAM	Mécanisme d'assistance technique à la nutrition
EAH	Eau, assainissement et hygiène (WASH)	ODD	Objectifs de développement durable
FAF	Fer et acide folique	OMD	Objectifs du millénaire pour le développement
FFP	Programme pakistanais de fortification des aliments	OMS	Organisation mondiale de la Santé
FNUAP	Fonds des Nations Unies pour la population	ONG	Organisme non gouvernemental
ICAB	Initiative des communautés amies des bébés	ONU	Organisation des Nations Unies
ICC	Interventions de changement de comportement	PAM	Programme alimentaire mondial
IHAB	Initiative des hôpitaux amis des bébés	PINKK	Projet intégré de nutrition dans les regions de Kolo
IUS	Iodation universelle du sel		de Kédougou
MMK	Méthode mère kangourou	SRO	Sels de réhydratation orale
NLIFT	Nutrition, levier de développement et d'influence en	SUN	Mouvement pour le renforcement de la nutrition
	faveur du changement	UNICEF	Fonds des Nations Unies pour l'enfance

ODD	Objectifs de développement durable
OMD	Objectifs du millénaire pour le développement
OMS	Organisation mondiale de la Santé
ONG	Organisme non gouvernemental
ONU	Organisation des Nations Unies
PAM	Programme alimentaire mondial
PINKK	Projet intégré de nutrition dans les regions de Kolda e
	de Kédougou
SRO	Sels de réhydratation orale
SUN	Mouvement pour le renforcement de la nutrition
UNICEF	Fonds des Nations Unies pour l'enfance

TABLE DES MATIÈRES

Message du président du Conseil d'administration	
Message du président-directeur général	
Sommaire exécutif	4
1.1 Un organisme de nutrition mondial créé au Canada	1
1.2 Objectif et processus du plan stratégique de 2018-2024	12
1.3 Vision, mission et but	
2. Les possibilités d'interventions	
2.1 Les conséquences dévastatrices de la malnutrition.	
2.2 L'avantage comparatif de Nutrition International	
2.3 Interventions à faible coût et à impact élevé	16
2.4 Initiatives et objectifs globaux	
3. Impact	
3.1 Objectif 2030	
3.2 Les impacts sur la santé et le capital humain	
4. Notre approche	
4.1 Champ d'action géographique	
4.3 Plateformes de prestation	
4.4 Les interventions courantes et nouvelles.	
5. L'égalité des genres et la nutrition	
6. Portée	
6.1 Adolescentes	
6.2 Femmes enceintes et nouveau-nés	
6.3 Enfants de moins de cinq ans	
6.4 Population générale	42
Sommaire	4
7. Leviers de développement	
7.1 Intégrer la nutrition dans les plateformes non-nutritionnelles	
7.2 Améliorer les marchés pour les produits nutritionnels	
7.3 Explorer des approches novatrices pour le financement en nutrition	
7.4 Promouvoir l'innovation technologique	
8. Influence	50
8.1 Augmenter les ressources internationales, nationales et locales par l'entremise du plaidoyer	_
8.2 Améliorer les bases de données probantes et les programmes par	3
l'entremise de la production de données probantes, leur interprétation	
et leur diffusion	52
8.3 Améliorer les plans en nutrition, les programmes et la prise en main	
locale par l'entremise de l'assistance technique	57
9. Conclusion	50

MESSAGE DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Une nutrition saine est l'ingrédient essentiel que chacun d'entre nous a besoin pour survivre et prospérer. Elle alimente nos corps et nos cerveaux, elle électrifie nos systèmes immunitaires et libère notre potentiel. Cette vérité était au cœur de la création de Nutrition International il y a 25 ans à titre d'une initiative canadienne modeste qui a vu le jour à la suite du Sommet mondial pour les enfants.

Nutrition International est maintenant un organisme mondial en nutrition, dont le siège social est à Ottawa et qui opère partout au monde. Il est conseillé par un Conseil d'administration diversifié et engagé qui comprend un ancien chef d'État, des experts en développement et en finance ainsi que des scientifiques et des universitaires provenant de partout au monde.

Bien que la portée de Nutrition International se soit considérablement élargie, son principe fondateur demeure inchangé : accomplir le plus grand bien pour les personnes que nous servons. C'est ce principe qui sous-tend notre plan stratégique 2018-2024 ainsi que l'argumentaire d'investissement qui l'accompagne.

Bien que les objectifs et les cibles fixés par Nutrition International dans ces deux documents soient ambitieux, ils se doivent de l'être si nous voulons réaliser les Objectifs de développement durable. Cependant, le Conseil d'administration est confiant que ces objectifs sont réalisables en raison du personnel dévoué de Nutrition International, de ses connaissances techniques approfondies et de ses approches novatrices.

En 2017, l'Initiative pour les micronutriments est devenue Nutrition International. Ce plan stratégique est donc une étape importante dans cette transformation continue. Il sert de guide au personnel, aux partenaires et aux donateurs en ce qui a trait à l'orientation organisationnelle des six prochaines années et définit de manière concrète comment Nutrition International a l'intention d'améliorer, d'ici 2030, le statut nutritionnel et transformer les vies d'un milliard de personnes vulnérables, en particulier les femmes, les adolescentes et les enfants.

Grâce au travail de Nutrition International et au soutien de ses donateurs et partenaires, la vision d'un monde où toute personne, peu importe où elle se trouve, est à l'abri de la malnutrition et est capable d'atteindre son plein potentiel, est possible.

Salutations,

David de Ferranti

MESSAGE DU PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL



Une nutrition saine est essentielle pour la croissance et le développement humain. La bonne nutrition au bon moment ouvre la voie aux rêves, alimente le pouvoir de s'accomplir et constitue la pierre angulaire d'un monde meilleur. Bien que Nutrition International croit fermement que ce monde est possible, la création de ceci demandera un changement fondamental dans la manière dont nous approchons le développement.

Notre processus de planification stratégique était une occasion rêvée de définir comment nous voulions « faire le développement autrement. » C'était une occasion de jeter un coup d'œil sur ce qui a fonctionné et ce qui n'a pas fonctionné. C'était également une occasion de tirer parti de nos 25 années d'expérience, de connaissances et de partenariats pour matérialiser notre vision principale : un monde où toute personne, peu importe où elle se trouve, est à l'abri de la malnutrition et est capable d'atteindre son plein potentiel.

Le plan stratégique 2018-2024 qui en découle redéfinit la manière dont Nutrition International exerce un impact. Nous continuons à délivrer une portée, c'est-à-dire les interventions à faible coût et à impact élevé pour lesquelles Nutrition International est mondialement reconnu. Nous sommes encore plus résolus en ce qui a trait à nos leviers de développement, utilisant de nouvelles plateformes de prestation en plus des technologies et méthodes de financement novatrices. Nous maximisons notre influence par l'entremise de la recherche, la défense des intérêts et la diffusion des connaissances. Ces piliers sont soutenus par une approche systémique sur les genres, grâce à l'emploi d'une optique en genres dans nos projets, programmes et partenariats.

Qui plus est, la passion et la détermination de notre équipe mondiale de 400 personnes, situées dans 11 pays à travers le monde, fait partie intégrante de notre plan. Sans eux, nous ne pourrions réaliser nos impacts sur la santé et le capital humain. Leur expertise et l'attention constante aux mesures, aux résultats et à la mise à l'échelle permet à Nutrition International, et à tous nos donateurs, de faire une différence, partout au monde, dans les vies de millions de personnes.

Ce plan stratégique ainsi que l'argumentaire d'investissement qui l'accompagne est un moment important de notre évolution et croissance. Malgré le fait que nous ayons parcouru un long chemin – d'une initiative canadienne spécialisée à un organisme mondial en nutrition – notre objectif demeure le même : accomplir le plus grand bien pour les personnes que nous servons.

Sincèrement,

Joel Spicer





TABLEAU 1 : SOMMAIRE DU PLAN STRATÉGIQUE DE NUTRITION **INTERNATIONAL 2018-2024**

Un monde où toute personne, peu importe où elle se trouve, est à l'abri de la malnutrition et est capable d'atteindre son VISION plein potentiel

MISSION

Être le chef de file mondial pour trouver et mettre à l'échelle des solutions à la malnutrition par la portée, les leviers de développement et l'influence

Améliorer la survie, la santé et le mieux-être des personnes vulnérables, particulièrement les femmes, les nouveau-nés, **IMPACT** les enfants et les adolescentes

D'ICI 2024 :

- Rejoindre 800 millions de personnes, incluant 450 millions de femmes et de filles grâce à une ou plusieurs interventions
- Éviter 1.2 million de mortalités infantiles
- Prévenir 60 millions de cas d'anémie
- Éviter 4,4 millions de cas de retard de croissance
- Prévenir 400 000 cas de faible poids à la naissance
- Développer de nouveaux partenariats multisectoriels qui vont attirer plus de 50 \$ millions en fonds réciproques
- Continuer de produire des données probantes et agir sur les politiques et les orientations internationales et nationales • Diriger l'orientation mondiale et les interventions sur la nutrition des adolescents, mettant l'accent sur les besoins genrés des adolescentes
- Conseiller les 25 pays les plus touchés par la malnutrition sur leurs plans de nutrition, en se guidant sur l'analyse des genres, et/ou transformer ces plans en mesures concrètes

D'ICI 2030 :

Transformer les vies de 1 milliard de personnes vulnérables, en particulier les femmes, les adolescentes et les enfants, en améliorant leur état nutritionnel

OBJECTIFS

CIBLES

Portée :

Mettre à l'échelle la prestation d'interventions en matière de nutrition à faible coût et à impact élevé, accordant la priorité aux femmes, aux adolescentes et aux enfants d'Afrique et d'Asie

Levier de développement : Intégrer la nutrition dans l'ensemble des domaines, renforcer la responsabilisation locale et élaborer des approches novatrices à l'échelle

Influence:

Combiner la recherche, l'assistance technique, le plaidoyer et les partenariats pour améliorer les politiques et les programmes et pour augmenter les ressources en nutrition

Égalité des genres : Intégrer l'égalité des genres dans tous les aspects des programmes et des modèles d'affaires de NI afin de faire la promotion de l'égalité des genres et du renforcement de l'autonomie des femmes et

des filles.

	POPULATIONS	GÉOGRAPHIES	INTERVENTIONS DE BASE
POINTS DE MIRE	 Adolescentes Femmes enceintes et nouveau-nés Enfants de moins de 5 ans Population générale 	 10 principaux pays les plus touchés¹ Prestation d'assistance technique dans environ 20 pays Maintenir la supplémentation en vitamine A dans plus de 60 pays 	 Supplémentation en vitamine A Iodation du sel Fortification des aliments Zinc/SRO pour le traitement de la diarrhée Supplémentation en fer et acide folique (FAF) pour les femmes enceintes Supplémentation hebdomadaire en FAF et éducation nutritionnelle pour les adolescents Nutrition des nourrissons et des jeunes enfants Programme d'interventions à la naissance
MODÈLES D'AFFAIRES		Initiative pour un bon départ NLIFT	

NTEAM

Bangladesh, Inde, Indonésie, Pakistan, Philippines, Éthiopie, Kenya, Nigeria, Sénégal, Tanzanie

D'ici 2024, Nutrition International rejoindra plus de 800 millions de personnes vulnérables, incluant 450 millions de femmes et de filles, grâce à au moins une intervention en nutrition

Une nutrition saine est le fondement du développement humain. C'est l'ingrédient essentiel que chacun d'entre nous a besoin pour survivre et prospérer. Sans cela, le cerveau ne peut pas complètement se développer, le corps ne grandit pas correctement et le système immunitaire ne fonctionne efficacement. La nutrition est l'un des investissements au coût le plus faible, mais avec l'impact le plus élevé – créant ainsi un cercle vertueux pour améliorer la santé, accroître l'éducation et augmenter les revenus durant la vie active et promouvoir directement l'égalité des genres et le renforcement de l'autonomie des femmes.

LE COÛT DE LA MALNUTRITION

Près du tiers de la population mondiale souffre d'une forme quelconque de malnutrition, entrainant des pertes de vie atteignant des millions de personnes, des pertes de productivité et l'augmentation du fardeau en matière de santé durant toute une vie. La Banque mondiale estime que la malnutrition sous toutes ses formes coûte 3,5 \$ billions par année à l'économie mondiale. Malgré cela, le financement en nutrition est demeuré très bas.

Pratiquement tous les pays font face à un sérieux fardeau de deux ou trois formes de malnutrition. Il est donc essentiel de mettre en œuvre les activités de « double ou triple obligations » pour viser les impacts négatifs à court ou à long terme des carences en vitamines et en minéraux tout en combattant immédiatement les autres formes de malnutrition – par exemple l'obésité. Il est aussi important de noter que, dans bien des cas, les femmes et les filles sont affectées de manière disproportionnée par le « double fardeau » de la malnutrition.

VISION, MISSION & OBJECTIFS

Depuis 25 ans, Nutrition International est demeurée fidèle à sa vision principale : un monde où toute personne, peu importe où elle se trouve, est à l'abri de la malnutrition et est capable d'atteindre son plein potentiel. Durant cette période, nous avons élargi notre portée et notre rôle, tel que décrit dans notre vision audacieuse des 12 prochaines années, d'ici 2030. Notre **Objectif 2030** est de transformer la vie d'un milliard de personnes vulnérables, particulièrement les femmes, les adolescentes et les enfants, en améliorant leur état nutritionnel.

Le plan stratégique pour 2018-2024 représente notre vision ambitieuse pour les six prochaines années de cette période.

Nutrition International vise à être le chef de file mondial pour trouver et mettre à l'échelle des solutions à la malnutrition par l'entremise de la portée, des leviers de développement et de l'influence tout en y intégrant l'égalité des genres. Nutrition International assure un impact par la **portée**, en délivrant des interventions à faible coût et à un degré d'impact élevé; par ses **leviers de développement**, en utilisant de nouvelles plateformes de prestation, des technologies et la planification financière novatrice; et par **l'influence**, par l'entremise de la recherche, du plaidoyer et du partage des connaissances. La nature complémentaire de ces éléments stratégiques, orientés par l'objectif transversal de la promotion de **l'égalité des genres et du renforcement de l'autonomie des femmes**, est une nouvelle manière de décrire l'impact que nous cherchons à atteindre.

Les quatre objectifs du plan stratégique pour 2018-2024 sont les suivants :

Portée: La mise à l'échelle d'interventions en matière de nutrition à faible coût et à impact élevé, accordant la priorité aux femmes, aux adolescentes et aux enfants en Afrique et en Asie.

Levier de développement : Intégrer la nutrition dans l'ensemble des domaines, renforcer la responsabilisation locale et élaborer des approches novatrices à l'échelle.

Influence : Combiner la recherche, l'assistance technique, le plaidoyer et les partenariats pour améliorer les politiques et les programmes et augmenter les ressources pour la nutrition.

Égalité des genres : Intégrer l'égalité des genres dans tous les aspects des programmes et des modèles d'affaires de Nutrition International afin de faire la promotion de l'égalité des genres et du renforcement de l'autonomie des femmes et des filles.

IMPACT

Les approches de Nutrition International relativement à la portée, aux leviers de développement et à l'influence, ne se font pas en isolement. Dans les pays où travaille Nutrition International, et au niveau mondial, les résultats de ses approches sont souvent réalisés dans le cadre d'un plan synchronisé. Nutrition International a créé les objectifs suivants pour les six prochaines années, ayant des impacts en santé et en capital humain :

OBJECTIFS AYANT DES IMPACTS EN SANTÉ ET EN CAPITAL HUMAIN

IMPACT		OBJECTIFS DE SIX ANS (2018-2024)
	Décès évités	1,2 million (600 000 femmes, 600 000 hommes)
	Cas d'anémie évités	60 millions (31M de femmes, 29M d'hommes)
Impacts en santé	Cas de faible poids à la naissance évité	400 000 (200 000 filles, 200 000 garçons)
	Cas de retard de croissance évités	4,4 millions (2,2M de filles, 2,2M de garçons)
	Cas d'anomalies du tube neural évités	10 000 (5 000 filles, 5 000 garçons)
	Total des points de QI sauvegardés parmi les enfants	85 millions (42,5M pour les filles, 42,5M pour les garçons)
Impacts en capital humain Les enfants qui font un gain d'une année de scolarité 10 millions (5M de filles, 5M de garçons)	10 millions (5M de filles, 5M de garçons)	
. Idiliani	Augmentation des revenus futurs à vie	51 \$ milliards (CAD) (25,5 \$ B pour les filles, 25,5 \$ B pour les garçons)

LA NUTRITION POUR L'ÉGALITÉ DES GENRES

Bien que la malnutrition afflige tout le monde, les femmes et les filles en souffrent de façon disproportionnée pour des raisons sociales, culturelles et biologiques. Le genre sous-tend toute la programmation de Nutrition International. Au cours des six prochaines années, l'analyse sur les genres aidera à orienter notre travail afin d'établir les inégalités en vertu du statut, de la santé et de l'accès aux services. Nous croyons que les femmes et les filles doivent obtenir les moyens d'être les défenseures de leurs propres santé et nutrition. C'est pourquoi nous appliquons une perspective de genres dans nos projets et dans le cycle de programmes de tous nos modèles d'affaires, de programmes ou de partenariats.



PORTÉE

Les interventions ciblées de Nutrition International rejoignent les groupes de population qui courent un risque accru de carences en nutriments, y compris les adolescentes, les femmes enceintes et les nouveau-nés, et les enfants de moins de cinq ans. Grâce à des interventions comme la supplémentation hebdomadaire en fer et en acide folique (FAF), la supplémentation en vitamine A et en zinc et à l'utilisation des sels de réhydratation orale (SRO), nous pouvons mieux aider ceux qui souffrent de façon disproportionnée, répondant ainsi aux inégalités en matière d'accès à des services de qualité et le fardeau de la maladie ou des soins.

Nous nous sommes également engagés à réduire la malnutrition de tous les groupes de population, faisant office de chef de file pour les initiatives d'iodation du sel et de fortification des aliments, qui combattent efficacement les vastes carences en nutriments.

NOTRE PORTÉE EN UN COUP D'OEIL : PORTEFEUILLE COURANT DES INTERVENTIONS EN NUTRITION DE NI

GROUPE DE POPULATION	INTERVENTION
Adolescentes	Supplémentation hebdomadaire en FAF et éducation nutritionnelle
	FAF et nutrition prénatale
Femmes enceintes & nouveau-nés	Programme d'interventions à la naissance (incluant la méthode mère kangourou et l'allaitement tôt après la naissance)
	Supplémentation en vitamine A
	Traitement de la diarrhée avec le zinc + utilisation des SRO
Enfants de moins de 5 ans	Nutrition des nourrissons et des jeunes enfants (poudres de micronutriments)
	La nutrition des nourrissons et des jeunes enfants (allaitement et alimentation complémentaire)
Danilation adadus	Fortification des aliments
Population générale	Iodation universelle du sel

LEVIER DE DÉVELOPPEMENT

Il y a trop d'occasions ratées en nutrition, mais nous nous sommes mis au travail pour corriger cela. L'objectif de Nutrition International en matière de leviers de développement est d'utiliser des plateformes non-nutritionnelles, la planification financière et les technologies novatrices pour accentuer l'impact et s'assurer de ne pas rater d'occasions d'améliorer la nutrition de ceux qui en ont besoin.

Le modèle du programme « nutrition, levier de développement et d'influence en faveur du changement » (NLIFT) intègre la programmation et l'éducation nutritionnelle sensible aux genres dans l'infrastructure et les programmes en cours. Le but de NLIFT est d'intégrer la programmation en nutrition dans les réseaux nouveaux et existants ne mettant pas déjà l'accent sur la nutrition. D'ici 2020, NLIFT vise à aider les pays à rejoindre plus de 7 millions de femmes, de nouveau-nés et d'enfants vulnérables.

Au cours de six prochaines années, Nutrition International cherchera également à améliorer les marchés pour les produits nutritionnels (notamment la supplémentation en vitamine A pour les nouveau-nés), à explorer les approches novatrices pour la planification financière en nutrition comme le paiement aux résultats, travailler avec les gouvernements et les donateurs sur les indicateurs communs, et continuera de favoriser l'innovation technologique pour les biens en nutrition, les plateformes de prestations et la surveillance des programmes sensibles aux genres.

INFLUENCE

Il est clair que plus de financement, de ressources et de connaissances sont nécessaires dans le domaine de la nutrition pour obtenir une mobilisation suffisante. Bien que plusieurs pays en voie de développement se soient engagés à améliorer le statut nutritionnel de leurs populations, le manque de données probantes en analyse contextuelle en genres et en capacité technique empêchent les pays à transformer leur vision en réalité.

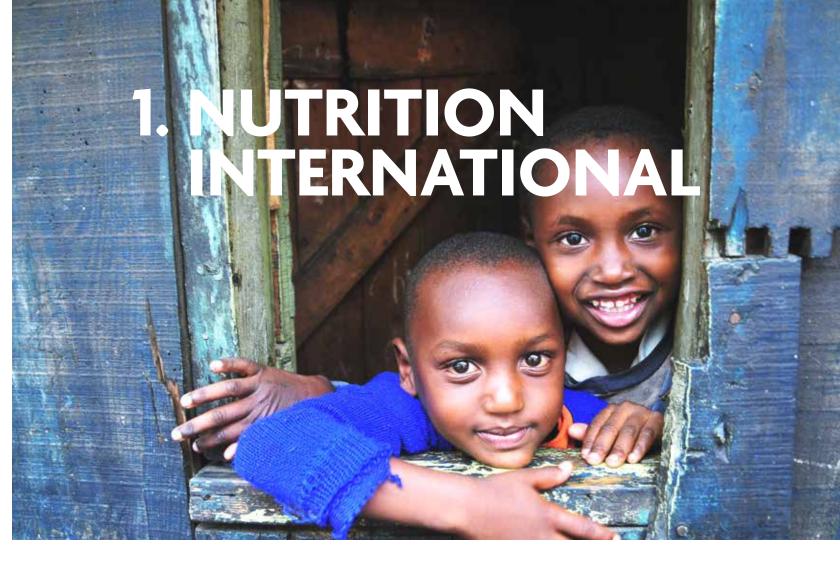
Nutrition International est un centre technique d'excellence de calibre mondial et un allié mondial expert. Nous influençons le milieu nutritionnel en faisant des investissements précoces, en pilotant de nouvelles interventions, en les mettant à l'échelle et ultimement, en remettant la responsabilité des programmes aux pays responsables.

Au cours des six prochaines années, nous chercherons à accroitre les ressources internationales, nationales et locales en nutrition par l'entremise du plaidoyer, de l'amélioration des données existantes et la production de nouvelles données probantes, la traduction et le partage des connaissances (consulter le tableau ci-après sur les nouvelles interventions) et faire l'amélioration de la planification nutritionnelle, des programmes et de la prise en main locale par l'entremise de l'assistance technique sensible aux genres.

NOUVELLES INTERVENTIONS À ÊTRE EXPLORÉES, PAR POPULATION BÉNÉFICIAIRE

POPULATION BÉNÉFICIAIRE	NOUVELLE INTERVENTION(S)
A.I.I.	Campagnes centrées sur l'école pour les adolescentes
Adolescentes	Programme d'interventions pour les adolescentes enceintes
Femmes de 20-49 ans	Supplémentation hebdomadaire en FAF et formation nutritionnelle
Femmes enceintes et nouveau-nés	Supplémentation en vitamine A pour les nouveau-nés
remmes encemtes et nouveau-nes	Supplémentation en micronutriments multiples
Femmes en période postnatale et les nourrissons	Programme d'intervention en nutrition pour les femmes en période postnatale et les nourrissons, y compris la supplémentation en FAF et l'éducation nutritionnelle
Toutes les populations	Sel doublement enrichi avec iode et folate

Nutrition International a fondamentalement changé l'approche au développement. Nous éliminons le travail en vase clos, abaissons et faisons sauter les barrières, incluant celles associées aux genres. Nous bâtissons des partenariats, augmentons le partage des connaissances et de l'expertise et nous investissons plus. Dans les faits, nous faisons le développement autrement. Le tableau 1 (à la page 5) fait le sommaire des éléments principaux de la stratégie globale de Nutrition International pour 2018-2024.



1.1 UN ORGANISME DE NUTRITION MONDIAL CRÉÉ AU CANADA

Nutrition International (anciennement l'Initiative pour les micronutriments) tire parti, depuis 1992, de ses multiples succès dans la supplémentation de la vitamine A et de l'iodation du sel, en plus de la défense des intérêts mondiaux, la recherche et le façonnement des marchés pour combler les importantes lacunes en micronutriments et de l'inclusion de plus de soutien direct à la conception et à la mise à l'échelle des programmes nationaux en nutrition. Nutrition International continue de travailler en étroite collaboration avec les gouvernements, le secteur privé, les agences internationales, les milieux universitaires et les organismes non-gouvernementaux (ONG).

En 2015, Nutrition International a lancé une nouvelle gamme de modèles d'affaires. L'Initiative pour un bon départ (Right Start) a accéléré la mise à l'échelle d'un programme d'interventions en nutrition visant à rejoindre au moins 100 millions de nourrissons, de jeunes enfants, d'adolescentes, de femmes et de femmes enceintes dans neuf pays à fardeau élevé en Asie et en Afrique, pour améliorer leur état nutritionnel. Le programme « nutrition, levier de développement et d'influence en faveur du changement (NLIFT) » travaille de concert avec des organismes non nutritionnels pour y intégrer la nutrition dans les programmes en cours, suscitant des investissements supplémentaires, des synergies et des résultats. Ces deux programmes sont financés par le gouvernement du Canada.

Le mécanisme d'assistance technique à la nutrition de Nutrition International (NTEAM), grâce au financement du Royaume-Uni, est un carrefour mondial d'expertise technique qui fournit un soutien technique aux gouvernements, en particulier pour la planification, la planification budgétaire, l'application, la surveillance et l'évaluation des programmes en nutrition, ceci afin de renforcer la capacité de prestation de programmes à l'intérieur des pays. Depuis sa création en 2015, NTEAM est devenu le plus grand fournisseur de soutien technique aux pays du Mouvement pour le renforcement de la nutrition (SUN).

Pour mieux refléter ce qui était devenu, en 2017, un mandat et une vision plus large, l'Initiative pour les micronutriments renaissait sous le nom de Nutrition International. Un organisme chef de file en nutrition mondiale ayant son siège social à Ottawa, Nutrition International a des bureaux dans 10 des principaux pays de l'Afrique sous Saharienne et en Asie, incluant des bureaux régionaux en Inde et au Kenya. Nous

délivrons du soutien technique à 20 pays et nous avons un impact dans plus de 60 pays, grâce en grande partie à la supplémentation en vitamine A.

Au cours des 25 dernières années, bien que Nutrition International ait élargi sa portée et son rôle, sa vision essentielle demeure inébranlable, à savoir : Un monde où toute personne, peu importe où elle se trouve, est à l'abri de la malnutrition et est capable d'atteindre son plein potentiel.

1.2 OBJECTIF ET PROCESSUS DU PLAN STRATÉGIQUE DE 2018-2024

Nutrition International a développé une vision ambitieuse pour l'organisme qui correspond aux Objectifs de développement durable (ODD) des Nations Unies. Le plan stratégique 2018-2024 décrit les mesures que nous entreprendrons pour mettre en œuvre la première phase de cette vision. Le plan a été approuvé par le Conseil d'administration de Nutrition International et servira de guide au personnel, aux partenaires et aux donateurs, sur les orientations et les interventions que nous entreprendrons entre 2018-2024.

L'élaboration de ce plan stratégique s'est étalée sur une année, en commençant par l'évaluation formative stratégique externe. Elle a impliqué près de 100 membres du personnel de Nutrition International en plus de nos nombreux partenaires, donateurs, intervenants et experts en la matière. L'élaboration du plan stratégique a inclus l'examen des dernières données probantes en nutrition et a porté un regard critique sur les leçons apprises durant les dernières 25 années de Nutrition International ainsi qu'à l'espace où nous pouvons apporter notre plus grande valeur ajoutée.

Le plan stratégique est un document évolutif, qui sera réévalué et mis à jour de façon régulière au cours des six prochaines années. Tout changement majeur au plan stratégique devra être approuvé par le Conseil d'administration. Nutrition International fera rapport des progrès par rapport à ses objectifs sur une base annuelle et s'efforcera de faire des améliorations continues aux programmes et à la structure en utilisant des indicateurs qualitatifs et quantitatifs.

Nutrition International a développé des stratégies nationales dans 10 des pays visés par les programmes de base existants pour adapter la stratégie globale à la réalité régionale de chaque pays. Tout comme le plan stratégique, les stratégies nationales porteront également sur un horizon de six ans – couvrant 2018 à 2024 – et seront réévaluées sur une base annuelle.

1.3 VISION, MISSION ET BUT

En 2017, la haute direction et le Conseil d'administration de Nutrition International, en tant que partie prenante de la transition de l'Initiative pour les micronutriments à Nutrition International, a élaboré de nouveaux énoncés de vision, mission et but pour refléter la mise à jour du mandat et la portée de travail de l'organisme.

Vision

Un monde où toute personne, peu importe où elle se trouve, est à l'abri de la malnutrition et est capable d'atteindre son plein potentiel.

Mission

Être le chef de file mondial pour trouver et mobiliser des solutions à la malnutrition par l'entremise de :

Portée: Mobiliser la prestation d'interventions en matière de nutrition à faible coût et à impact élevé, accordant la priorité aux femmes, aux adolescentes et aux enfants d'Afrique et d'Asie.

Levier de développement : Intégrer la nutrition dans l'ensemble des domaines, renforcer la responsabilisation locale et élaborer des approches novatrices à l'échelle.

Influence: Combiner la recherche, l'assistance technique, le plaidoyer et les partenariats pour améliorer les politiques et les programmes et augmenter les ressources en nutrition.

But

Transformer les vies des personnes vulnérables, en particulier les femmes, les adolescentes et les enfants, en améliorant leur état nutritionnel.



2.1 LES CONSÉQUENCES DÉVASTATRICES DE LA MALNUTRITION

La malnutrition² demeure un obstacle à l'amélioration de la prospérité, de la croissance et du développement humain.

Près du tiers de la population mondiale d'environ 7,6 milliards de personnes souffre d'un manque de micronutriments essentiels, 151 millions d'enfants souffrent d'un retard de croissance, et 2 milliards d'adultes présentent un surplus de poids ou sont obèses, qui génèrent des pertes de vie atteignant des millions de personnes, des carences développementales et une augmentation du fardeau en santé qui se manifestent durant toute la vie d'une personne (consulter la figure 1)³. La Banque mondiale estime que la malnutrition sous toutes ses formes coûte 3,5 \$ billions par année à l'économie mondiale⁴.

La sous-nutrition en vitamines et en minéraux demeure une inquiétude de santé publique en raison de son ampleur et des liens bien établis à de mauvais résultats en santé et en développement. Cependant, nous ne pouvons ignorer que la plupart des pays font face à un fardeau grave de deux ou trois formes de malnutrition, rendant essentiel la mise en œuvre d'activités de « double ou triple obligations » pour cibler les impacts négatifs à court ou à long terme des carences en vitamines et en minéraux tout en combattant en même temps les autres formes de malnutrition.

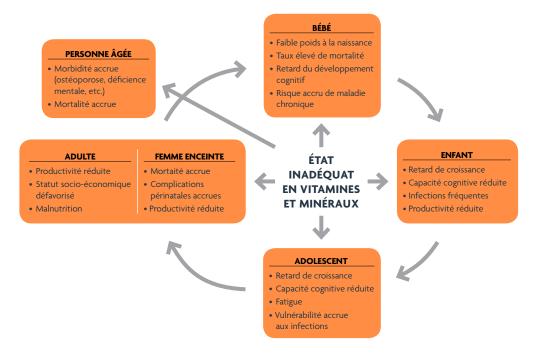
En particulier, les interventions en nutrition doivent viser les besoins des enfants, des filles et des femmes, qui sont affectés de façon disproportionnée en raison de facteurs physiologiques et d'inégalités et de discrimination socialement construites. Par exemple, les adolescentes (de 10 à 19 ans) sont particulièrement à risque en raison du début des règles menstruelles qui peuvent contribuer à la carence en fer, et aux barrières sociales qui peuvent restreindre leur accès à, et leur sélection, d'aliments

² La malnutrition se réfère aux carences, excès et déséquilibre de l'apport en énergie et/ou en nutriments d'une personne.

Initiatives au développement 2017, Global Nutrition Report 2017: Nourishing the SDGs, Bristol, UK: Development Initiatives.

⁴ Banque mondiale, 2017.

FIGURE 1 : CONSÉQUENCES D'UN TAUX INSUFFISANT EN VITAMINES ET EN MINÉRAUX DURANT LE CYCLE DE VIE



nutritionnels durant cette période de croissance rapide. L'anémie affecte plus de 600 millions de femmes âgées de 15 à 49 ans⁵ dans le monde, alors que l'embonpoint affecte 17 % des adolescentes⁶. Plusieurs d'entre elles vivent avec plus d'une forme de malnutrition.

La nutrition adéquate des enfants durant la fenêtre de 1 000 jours, c.-à-d. de la conception aux deux premières années de la vie de l'enfant, est cruciale pour la survie, la croissance et le développement des enfants jusqu'à l'âge adulte.

La nutrition optimale est nécessaire pour avoir un cerveau en santé et pour le développement physique; elle contribue au succès scolaire, et est directement liée à la diminution de la pauvreté, la croissance économique, la paix et la stabilité et l'égalité des genres.

2.2 L'AVANTAGE COMPARATIF DE NUTRITION INTERNATIONAL

Grâce à notre combinaison unique de capacités mondiales, nationales et régionales de notre expertise technique approfondie ainsi qu'à l'envergure de nos partenariats et des relations de confiance établies au cours des 25 dernières années, Nutrition International est bien placé pour jouer un rôle d'élément déclencheur dans la réalisation des ODD en utilisant la nutrition comme porte d'entrée et de lien entre les nombreux enjeux étroitement liés.

Un acteur mondial influent

Depuis ses débuts en 1992, Nutrition International a développé des relations à long terme avec des organismes internationaux influents avec lesquels nous œuvrons à titre de partenaire pour produire un impact au niveau mondial. Nutrition International a aussi dirigé les efforts pour générer des données probantes basées sur la nutrition et pour les mettre en pratique. Notre rôle couvre toute la gamme qui va du plaidoyer auprès des donateurs, partenaires et pays pour renforcer leurs investissements et prioriser la nutrition, à la recherche robuste pour générer des données probantes pratiques, en plus de soutenir les pays dans la conception et la prestation de programmes nutritionnels à grande échelle.

⁵ Initiatives au développement 2017, Global Nutrition Report 2017: Nourishing the SDGs, Bristol, UK: Development Initiatives.

⁶ Organisation mondiale de la santé, 2017. http://apps.who.int/gho/data/view.main.BMIPLUSICWBv?lang=en

Une agence technique fiable

Nutrition International a plus de 25 ans d'expérience en ce qui a trait au soutien de gouvernements nationaux et locaux pour les interventions en nutrition dans les systèmes de santé et du marché. Nous avons cultivé des relations étroites avec les gouvernements nationaux et locaux, les entités régionales, le secteur privé et la société civile, en plus des partenaires de développement à tous les niveaux. Nutrition International est fréquemment solicité par les pays pour siéger sur les comités consultatifs techniques nationaux, pour aider à écrire les ébauches des plans et stratégies nationales et locales pour améliorer la nutrition, et pour recommander les indicateurs de programmes, les lignes directrices, et les programmes de formation.

Un champion des femmes et des filles

Nutrition International a un solide bilan en ce qui a trait à rejoindre les femmes et les filles avec des solutions ciblées, de haute qualité et abordables qui répondent à leurs carences spécifiques en micronutriments et les défis nutritionnels qui en résultent, ceux-ci ayant un impact disproportionné sur les femmes. Au cours de cette stratégie de six ans, Nutrition International rejoindra, grâce à au moins une intervention, presque 450 millions de femmes et de filles. Aborder la nutrition par l'entremise du cycle de vie des filles et des femmes non seulement a un impact positif dans leurs vies, il a également un impact sur leurs enfants et leurs familles, et aide à stabiliser et à renforcer la communauté entière. Une meilleure nutrition pour les femmes, les enfants et les adolescentes trace la voie pour leurs réalisations scolaires existantes et futures, la productivité et le potentiel économique, et annonce le point de départ d'un cercle vertueux qui aura des effets bénéfiques entre les générations.

Une capacité éprouvée pour la croissance

La croissance de Nutrition International a permis de créer des structures internes et des processus plus solides pour soutenir l'expansion et la complexité des programmes. Fort de son expérience en supplémentation à grande échelle en vitamine A, en iodation du sel et en fortification des aliments, Nutrition International a développé, au cours des 10 dernières années, des programmes pour mettre à l'échelle les traitements par le zinc et les SRO, améliorer la supplémentation en FAF pour les femmes enceintes, délivrer des interventions ciblées pour les adolescentes, et faire la promotion de la nutrition

APERÇU : INVESTISSEMENTS INTÉGRÉS EN NUTRITION POUR LES FEMMES ET LES FILLES



Par l'entremise de **Bon départ**, Nutrition International travaille à diminuer l'anémie chez les femmes enceintes du Bangladesh. Durant une visite à Jhilpar — un des nombreux bidonvilles en croissance à Dhaka, des adolescentes décrivent leur réalité journalière. Toutes sont sous-alimentées, sont aux prises avec la violence domestique, et ont besoin d'un travail. Elles ne voient que peu de solutions de rechange à la vie dans leur bidonville.

Lorsqu'on a demandé à Happy, une adolescente de 15 ans enceinte de cinq mois, ce qu'elle rêvait de faire plus tard, elle a répondu : « Mes rêves sont terminés. Tout ce que je veux présentement est que mon enfant profite d'une vie meilleure. »

Au Bangladesh, 49 % des filles deviennent enceintes avant leur 18° anniversaire de naissance. Elles font face à une pression immense, n'ont que très peu de choix ou de voix, et les services sociaux ne sont pas structurés pour soutenir leur santé et leur nutrition – ou celle de leurs enfants.

Une nutrition saine est le fondement sur lequel Happy espère construire l'avenir de son enfant. C'est aussi quelque chose qu'elle a désespérément besoin pour elle-même. L'intégration de la nutrition saine à une éducation améliorée, des services de santé sexuelle et reproductive, la protection contre les mariages précoces ou forcés, et une meilleure sensibilisation des hommes et des garçons à leur rôle important dans la santé familiale et nutritionnelle, peuvent aider à briser le cycle générationnel de la pauvreté.

Nutrition International n'abandonnera pas Happy ou les autres millions de filles comme elle. La mise à l'échelle des investissements intégrés en nutrition pour les femmes et les filles les aideront à prendre le virage vers les rêves et la prospérité alors qu'elles ne font que tout juste survivre présentement.

maternelle et la nutrition pour les nouveau-nés dans les communautés. Nutrition International est particulièrement bien placée pour exploiter son expertise pour la prestation de la science, la production de données probantes et l'influence en politiques, pour aider à orienter les efforts mondiaux pour piloter et mettre à l'échelle de meilleures et plus récentes interventions en nutrition.

Nous avons géré avec succès la croissance des revenus au cours de la dernière décennie et nous avons continué à bâtir et à peaufiner nos systèmes et nos processus pour encourager la croissance. La dotation adéquate, un renforcement de l'accent sur l'égalité des genres et une analyse approfondie de la valeur ajoutée de Nutrition International pour chaque pays, en plus de la mise à jour des systèmes corporatifs et des outils de planification, nous ont permis de gérer la croissance des revenus tout en maintenant la prestation et les résultats de programmes de haute qualité pour lesquels Nutrition International est reconnue. Les programmes Bon départ et NLIFT ont été incorporés avec succès dans le portefeuille de Nutrition International par une évolution de nos systèmes et nos outils, des améliorations qui nous permettront de gérer la croissance supplémentaire durant la prochaine période de six années.

Un bilan d'impacts

Au cours des 25 dernières années, nos interventions ont aidé à sauver les vies de près de 5 millions d'enfants et d'améliorer le développement cognitif de plusieurs millions d'autres. Durant la même période, le plaidoyer, l'expertise et l'assistance technique de Nutrition International ont contribué à des améliorations importantes de politiques au niveau national de pays comme l'Inde, le Sénégal et le Kenya, en plus de celles au niveau international, notamment en aidant à façonner les lignes directrices et les politiques de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS).

2.3 INTERVENTIONS À FAIBLE COÛT ET À IMPACT ÉLEVÉ

Heureusement, les conséquences dévastatrices de la malnutrition sont presque entièrement évitables. De nombreuses études démontrent clairement que l'amélioration de la nutrition aux étapes critiques de la vie, et particulièrement durant les 1 000 premiers jours, aide des millions d'enfants à se développer complètement et crée une plus grande prospérité économique⁷.

Les interventions en nutrition pour les femmes et leurs familles font partie des investissements les plus rentables pour un monde plus productif et en santé. Les femmes bien nourries ont des grossesses plus sécuritaires et donnent naissance à des enfants en meilleure santé. Les nourrissons et les enfants bien nourris sont en meilleure santé, ont des systèmes immunitaires plus robustes les rendant plus résistants aux maladies et moins sujets à développer certaines maladies non transmissibles à l'âge adulte.

Les adolescents bien nourris ayant un accès équitable à des interventions en nutrition sont plus aptes à demeurer à l'école et à avoir du succès dans leurs études. L'éducation augmente les revenus durant la vie active, ce qui, à son tour, augmente la croissance économique. Une plus grande éducation et de meilleurs revenus pour les filles et les femmes réduisent les inégalités, particulièrement les inégalités des genres, ce qui encourage le renforcement de l'autonomie des femmes. Pris ensemble, ces facteurs aident à briser le cycle de la pauvreté des femmes et des enfants et tracent la voie pour un monde plus équitable, juste et durable.

En Afrique et en Asie, l'élimination de la sous-alimentation contribuerait à un essor de 11 % du produit national brut. On constate également que la mise à l'échelle des interventions en nutrition qui ciblent les femmes enceintes et les jeunes enfants permettent de dégager un retour d'au moins 16 \$ US pour chaque 1 \$ US dépensé⁸. La série du Lancet de 2013 a proposé plusieurs interventions efficaces pour l'amélioration de la nutrition maternelle, des enfants et des adolescents. Consultez le tableau 2 pour une liste des interventions les plus rentables en nutrition.

⁷ Banque mondiale, 2017.

⁸ Horton and Steckel 2011; Haddad et al., 2014.

TABLEAU 2: INTERVENTIONS LES PLUS RENTABLES EN NUTRITION9

GROUPE CIBLE	INTERVENTION	IMPACT		
Adolescentes et femmes de 20 à 49 ans	Supplémentation hebdomadaire en FAF	Diminution de 27 % des risques d'anémie		
	Supplémentation en FAF	Diminution de 67 % de l'anémie par carence en fer		
	Supplementation en l'Al	Diminution de 19 % des cas de faible poids à la naissance		
Femmes enceintes et	Pratique d'allaitement maternel tôt après Diminution de 45 % de la mortalité la naissance	Diminution de 45 % de la mortalité infantile toutes causes confondues		
nouveau-nés	Iodation du sel	Augmentation de 8 points de QI (en moyenne) pour les enfants		
		Un poids à la naissance de 3,8-6,3 % plus élevé		
	Méthode mère kangourou	Diminution de 40 % des risques de mortalité des nouveau-nés souffrant de faible poids à la naissance		
Enfants de moins de	Supplémentation en vitamine A	Diminution de 12 % de la mortalité, toutes causes confondues Réduit la fréquence de la diarrhée de 15 %; à son tour, une diarrhée plus faible réduit progressivement les chances de retard de croissance d'un enfant (les chances de retard de croissance par épisode de diarrhée : 1,025) ¹⁰		
5 ans	Zinc et l'utilisation des SRO pour le traitement de la diarrhée	Diminution de 87 % de la mortalité causée par la diarrhée ^{11, 12, 13}		
	Poudres de micronutriments multiples	Diminution de 57 % de l'anémie par carence en fer		
Donulation générale	Fortification des aliments avec FAF	Diminution de 41 % des risques d'anémie		
Population générale	FOR UNICATION des auments avec FAF	Diminution de 46 % des risques de d'anomalies du tube neural ¹⁴		

2.4 INITIATIVES ET OBJECTIFS MONDIAUX

Le rôle central que joue Nutrition International dans le développement, en conjonction avec l'existence d'interventions à faible coût et à impact élevé, donne l'occasion à la communauté internationale de faire des importantes améliorations dans la vie de millions de personnes. En fait, il y a eu une reconnaissance mondiale grandissante, au cours de la dernière décennie, de l'importance de faire la prévention de la malnutrition. Ceci a conduit à l'établissement d'un important nombre d'initiatives et d'objectifs autour desquels la communauté internationale concentre ses efforts en nutrition.

Le Mouvement pour le renforcement de la nutrition (Mouvement SUN) a été créé, en 2010 et est centré sur les engagements volontaires de 59 pays du Mouvement SUN pour mettre à l'échelle des solutions en nutrition. Nutrition International a aidé à façonner le Mouvement SUN, développant, en collaboration avec différentes agences, « le Cadre d'action » et la « Feuille de route », et demeure un membre actif du Réseau de la société civile.

FIGURE 2 : LES CIBLES MONDIALES DE NUTRITION DE L'ASSEMBLÉE MONDIALE DE LA SANTÉ













⁹ WHO Essential Nutrition Actions and Bhutta et al. 2013. "Evidence Based Interventions for Improving Maternal and Child Nutrition: What Can be Done and at What Cost?", The Lancet, Volume 382, Issue 9890

Checkley W, Buckley G, Gilman RH, et al. Multi-country analysis of the effects of diarrhoea on childhood stunting. International Journal of Epidemiology. 2008;37(4):816-830. doi:10.1093/ije/dyn099.; Mayo-Wilson Evan, Imdad Aamer, Herzer Kurt, Yakoob Mohammad Yawar, Bhutta Zulfiqar A. Vitamin A supplements for preventing mortality, illness, and blindness in children aged under 5: systematic review and meta-analysis BMJ 2011; 343:d5094

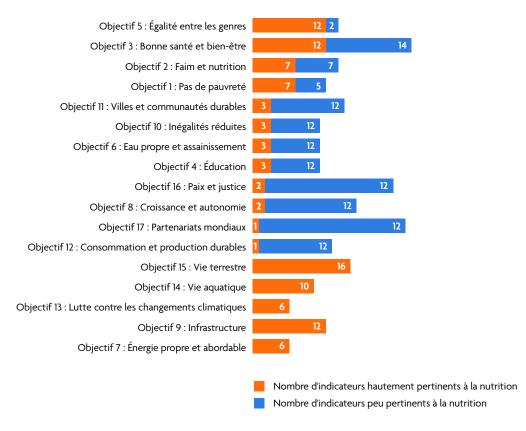
Les effets de taille individuelle pour le zinc et les SRO sont de 23 % et de 83,7 % respectivement selon les références des notes en bas de page 15 (Fischer Walker et al) and 16 (Munos et al).

¹² Fischer Walker CL, Black RE. Zinc for the treatment of diarrhea: Effect on diarrhea morbidity, mortality and incidence of future episodes. International Journal of Epidemiology 2010; 39(Suppl 1): i63-i69.

¹⁸ Munos M, Fischer Walker CL, Black RE. The effect of oral rehydration solution and recommended home fluids on diarrhea mortality. International Journal of Epidemiology 2010; 39(Suppl 1): i75-i87.

Blencowe H, Cousens S, Modell B, et al. Folic acid to reduce neonatal mortality from neural tube disorders. International Journal of Epidemiology 2010; 39(Suppl 1): i110-i121 http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2845867/.

FIGURE 3: INDICATEURS LIÉS À LA NUTRITION DES ODD



Le cadre d'investissement en nutrition de 2017 de la Banque mondiale offre une analyse complémentaire des besoins de financement pour atteindre les cibles de l'Assemblée mondiale de la santé en ce qui a trait au retard de croissance, l'anémie, l'allaitement et l'émaciation, faisant l'estimation que l'écart serait de 7 \$ milliard par année sur 10 ans, pour un total de 70 \$ milliards.

En 2015, les États membres des Nations Unies (ONU) se sont mis d'accord pour concerter leurs efforts élargis de développement selon un jeu d'objectifs et de cibles universelles, appelés les Objectifs de développement durable (ODD). Les 17 ODD remplacent et améliorent les objectifs du Millénaire pour le développement, arrivant à échéance en 2015. La figure 3 illustre que 12 des 17 ODD contiennent des indicateurs hautement pertinents à la nutrition, reflétant ainsi l'importance d'une nutrition saine en ce qui concerne le développement¹⁵.

Nutrition International est chef de file et membre de plusieurs réseaux internationaux, groupes d'intérêts et comités experts/consultatifs qui font progresser le programme de nutrition universel, à l'intérieur des réalités des cibles ODD et de l'Assemblée mondiale de la santé. Par exemple, Nutrition International est membre de l'OMS pour l'élaboration de lignes directrices des interventions en nutrition – un panel expert qui soutient l'OMS lors de la révision des données probantes et pour l'élaboration des orientations sur les interventions en nutrition. Nutrition International préside et est l'organisme hôte pour l'Alliance globale de la vitamine A (GAVA), un membre fondateur du Conseil d'administration de la Société internationale pour la mise en œuvre de la science dans la nutrition, un membre du Groupe d'experts indépendants du rapport global sur la nutrition et un membre du Conseil d'administration du Forum sur les micronutriments. Nutrition International participe également à plusieurs groupes de réseautage et de plaidoyer, notamment Women Deliver et du Partenariat canadien pour la santé des femmes et des enfants (CanSFE.)

¹⁵ IFPRI, Global Nutrition Report, 2016



NUTRITION INTERNATIONAL S'ASSURE d'un impact par la portée de ses interventions à faible coût et à impact élevé pour ceux qui en ont besoin; par ses leviers de développement, qui utilisent de nouvelles plateformes de prestation, des technologies et une planification financière novatrice; et en utilisant stratégiquement son influence, pour augmenter la priorité accordée à la recherche et au financement par la recherche, le plaidoyer, la création et le partage des connaissances. La nature complémentaire de ces éléments stratégiques, orientée par l'objectif transversal de la promotion de l'égalité des genres, est une nouvelle manière de décrire l'impact que nous cherchons à atteindre et est le fondement de notre approche globale.

Par sa programmation directe et à grande échelle, Nutrition International peut délivrer, à de vastes populations bénéficiaires, une **portée** d'interventions en nutrition reconnue, efficace et sensible aux genres, ceci à faible coût. La prestation de ces programmes se fait généralement par l'entremise de plateformes de services gouvernementaux et de marchés existants. Les systèmes rigoureux de surveillance de Nutrition International documentent la couverture supplémentaire qui a été réalisée, à la suite de notre soutien financier et technique. Nutrition International utilise le concept de l'additionalité pour modéliser les résultats de nos impacts en santé et capital humain.

Pour rejoindre les populations vulnérables qui ne pourraient autrement être jointes par les interventions spécifiques en nutrition de Nutrition International, nous utilisons les **leviers de développement** de partenariats avec des partenaires non traditionnels, incluant le secteur privé, les partenaires qui prennent en ligne de compte les genres et par l'entremise de nos modèles de planification financière novatrice et l'innovation technologique. Comme ce domaine de travail est moins traditionnel, ces types d'approches novatrices peuvent être perçues comme étant à plus haut risque, mais peuvent également donner de meilleurs résultats.

Nous continuerons d'identifier et de combler les lacunes en recherche, de contribuer à la base de connaissances globales en faisant des partenariats avec des experts reconnus (notamment les universités et les organismes de recherche) et diffuserons et transférerons les meilleures pratiques. **Nutrition International influencera** et soutiendra les gouvernements nationaux et locaux, les donateurs et les

autres intervenants et organismes, en produisant des données probantes, transformant celles-ci en des connaissances exploitables par les décideurs, et en diffusant ces connaissances de manière plus large; en offrant de l'assistance technique aux gouvernements; et en prônant l'augmentation des investissements et de l'amélioration des politiques nutritionnelles qui ont le potentiel de promouvoir l'égalité des genres et le renforcement de l'autonomie des femmes.

L'impact de cette influence globale est plus difficile à quantifier, mais peut être important lorsqu'assorti à une politique nutritionnelle nationale améliorée et sensible aux genres, à la diffusion de connaissances dans des publications examinées par des pairs, par le renforcement du soutien de la nutrition par les gouvernements et les donateurs, et par la participation à des groupes techniques mondiaux pour produire de nouvelles lignes directrices.

Particulièrement, les approches de Nutrition International en ce qui a trait à une portée accrue, aux leviers de développement et à l'influence, en plus de la promotion de l'égalité des genres, ne se font pas de manière isolée. Dans les pays et les régions où travaille Nutrition International, et dans les forums mondiaux, les résultats de ces trois approches font généralement partie d'un plan d'action synchronisé. L'étude de cas suivante provenant du Pakistan est un exemple clair de cette interaction.

FIGURE 4: COMMENT NUTRITION INTERNATIONAL **RÉALISE SES IMPACTS**



ÉTUDE DE CAS – FORTIFICATION AU PAKISTAN COMMENT NUTRITION INTERNATIONAL RÉALISE SES IMPACTS PAR L'ENTREMISE DE LA PORTÉE, DES LEVIERS DE DÉVELOPPEMENT, DE L'INFLUENCE ET DE L'ÉGALITÉ DES **GENRES**

Le programme pakistanais de fortification des aliments (FFP) est un programme de cinq ans (2016-2021) financé par le DFID du Royaume-Uni et mis en œuvre par Mott MacDonald (le responsable global) et Nutrition International (le responsable technique). Il cherche à enrichir, à travers le pays, la farine de blé et les huiles ou le ghee comestibles. Le projet comporte quatre éléments : 1) soutien technique aux gouvernements fédéraux et provinciaux, 2) soutien technique à l'industrie alimentaire, 3) plaidoyer, et 4) études et recherches ciblées.

Selon le sondage national sur la nutrition (2011), le Pakistan a de très hauts taux de carences en micronutriments, affligeant les femmes et les adolescentes de manière disproportionnée; une femme sur quatre est anémique, une proportion qui augmente à une femme sur deux chez les femmes enceintes. Celles-ci ont également des carences en vitamine A (46 %) et vitamine D (69 %). D'ici la fin du projet, nous nous attendons à rejoindre 53 millions d'adolescentes et de femmes (148 millions au total) avec des huiles enrichies. De plus, 1 080 moulins de farine de blé produiront du blé enrichi pour rejoindre 35 millions de personnes (un total de 105 millions de personnes sera joint). On s'attend à ce que l'envergure et la portée du projet aient un impact important sur la nutrition des femmes et de leurs familles au Pakistan, ce qui contribuera également à l'égalité des genres, en s'assurant que les femmes sont en meilleure santé et plus productives à toutes les étapes de leurs vies.

Le projet mobilise les ressources et les capacités du gouvernement et du secteur privé, et des marchés existants, activités cruciales au succès du programme. Par exemple, les meuniers de la farine de blé et des huiles comestibles achètent eux-mêmes les additifs. Une petite subvention pour couvrir partiellement les coûts de l'additif est accordée seulement si la farine/l'huile est adéquatement enrichie (tel que déterminé par un laboratoire indépendant) sur la base d'un barème qui est réduit à zéro après deux ans.

L'influence de Nutrition International à titre de responsable technique a déjà donné comme résultat des changements importants dans les lois et les politiques à l'échelle nationale et des États. Par exemple, sur la recommandation de Nutrition International, (et d'autres intervenants principaux), les normes de fortification ont été révisées pour être conformes aux recommandations internationales et le gouvernement du Punjab a déjà rendu obligatoire la fortification de la farine de blé et des huiles comestibles.

D'ici 2030, Nutrition International vise à changer la vie de 1 milliard de personnes vulnérables, particulièrement les femmes, les adolescentes et les enfants, en améliorant leur état nutritionnel.

3.1 **OBJECTIF 2030**

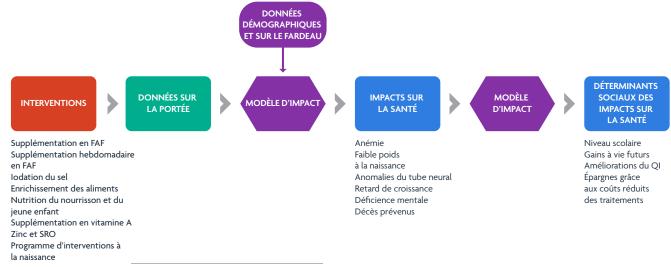
Les ODD et les cibles de nutrition de l'Assemblée mondiale de la santé doivent être atteintes d'ici 2030 et sont devenues des objectifs principaux à atteindre par la communauté internationale du développement. En consultation avec son Conseil d'administration, son personnel et les intervenants externes, Nutrition International a développé l'Objectif 2030 suivant, ambitieux, mais réalisable : changer la vie de 1 milliard de personnes vulnérables, particulièrement les femmes, les adolescentes et les enfants, en améliorant leur état nutritionnel.

3.2 IMPACTS SUR LA SANTÉ ET LE CAPITAL HUMAIN

Afin de maximiser les résultats de notre évolution et de la portée accrue de nos programmes, Nutrition International a développé une modélisation d'impacts et un plan de mise à l'échelle de six ans qui favorisent les cibles principales en nutrition des ODD et de l'Assemblée mondiale de la santé, ceci dans une plus large mesure que jamais auparavant. Le modèle d'impact (figure 5), validé et endossé par des experts externes, incluant ceux de l'Université Johns Hopkins, fait l'hypothèse que Nutrition International mobilisera approximativement 700 \$ millions au cours de sa stratégie de six années (2018–2024).

Pour dresser la liste des impacts potentiels et pour créer des objectifs sur six ans, une situation optimale de mise à l'échelle (des programmes complets d'interventions sensibles aux genres fondées sur l'analyse sur les genres, y compris les changements de comportement, la formation, le soutien en politiques et technique, et un choix de pays) a été créée et modélisée en utilisant des voies d'impact validées et les effets de taille¹⁶. Nutrition International a ensuite utilisé les impacts en santé pour faire la projection des impacts supplémentaires sur le capital humain, notamment les pertes de points de QI qui ont été évitées, les années supplémentaires de scolarité et les gains à vie.

FIGURE 5 : LE MODÈLE D'IMPACTS DE NUTRITION INTERNATIONAL



Nutrition International. Doing what works: From evidence to impact for nutrition, 2017

Les impacts sur la santé et le capital humain, basés sur les succès de Nutrition International à mobiliser les nouvelles plateformes et les ressources et sur l'influence des autres sont difficiles à quantifier et n'ont pas la taille d'effet connexe. Pour cette importante raison, les six ans d'impact sur la santé et le capital humain ne prennent pas ce travail en considération. Cependant, si une politique nationale change ou si plus de ressources sont mises à la disposition de la nutrition, il y aura un impact humain. Nous faisons l'hypothèse que cet impact sera important, mais cela ne se reflète pas dans les objectifs de six années trouvés ci-après.

Les objectifs qui en découlent sont ambitieux, mais réalisables. Ils orientent et motivent notre Conseil d'administration, notre haute direction et notre personnel. Ils aideront à dynamiser et à harmoniser les efforts des partenaires dans ce domaine tout en démontrant clairement la contribution de Nutrition International à réaliser les cibles de l'Assemblée mondiale de la santé et les ODD.

TABLEAU 3 : LES OBJECTIFS EN MATIÈRE D'IMPACT EN SANTÉ ET CAPITAL HUMAIN

IMPACT		OBJECTIFS SUR SIX ANS (2018-2024)	
	Décès évités	1,2 million (600 000 femmes, 600 000 hommes)	
	Cas d'anémie évités	60 millions (31M de femmes, 29M d'hommes)	
Impacts en santé	Cas de faible poids à la naissance évités	400 000 (200 000 filles, 200 000 garçons)	
	Cas de retard de croissance évités	4,4 millions (2,2M de filles, 2,2M de garçons)	
	Cas d'anomalies du tube neural évités	10 000 (5 000 filles, 5 000 garçons)	
	Total des points de QI gagnés chez les enfants	85 millions (42.5M pour les filles, 42.5M pour les garçons)	
Impacts en capital	Enfants qui ont fait un gain d'une année de scolarité	10 millions (5M de filles, 5M de garçons)	
riairiairi	Augmentation des revenus futurs à vie	51 \$ milliard (CAD) (25,5 \$ B pour les filles, \$25,5 \$ B pour les garçons)	
Impact fiscal	Réduction des coûts de santé reliés au traitement de la diarrhée due à la supplémentation en vitamine A	3 \$ milliards (CAD)	



4.1 CHAMP D'ACTION GÉOGRAPHIQUE

Pour s'assurer d'un impact maximum à coût minime, Nutrition International concentre ses efforts dans les pays les plus touchés par la sous-alimentation. Nutrition International a présentement des bureaux et une gamme de programmes en nutrition dans les 10 pays principaux suivants : l'Éthiopie, le Kenya, le Nigéria, le Sénégal, la Tanzanie, le Bangladesh, l'Inde, l'Indonésie, le Pakistan et les Philippines. Nutrition International apporte une assistance technique très active à 11 pays supplémentaires par l'entremise de NTEAM17.

Le choix de ces pays a été fait sur la base d'un certain nombre de critères, incluant le potentiel de l'impact et de la portée sur la valeur ajoutée par Nutrition International, les préparatifs du pays et la priorisation des donateurs, en plus de la réalité opérationnelle générale, incluant les facteurs comme l'infrastructure, le milieu opérationnel, l'index de corruption et la sécurité.

Pris ensemble, ces 21 pays comprennent 37 % de la population mondiale, 52 % du fardeau mondial d'anémie chez les adolescentes (de 15 à 19 ans) et des femmes âgées de 20 à 49 ans et 66 % des décès avant l'âge de cinq ans.

De plus, en partenariat avec l'UNICEF, approximativement 60 pays en voie de développement reçoivent des fournitures de capsules en vitamine A de la part de Nutrition International, rejoignant 150 à 170 millions d'enfants annuellement. D'autres pays bénéficient de notre travail en leviers de développement et d'influence par l'entremise de modèles d'affaires, notamment le NLIFT, qui n'est pas entièrement centré sur les pays de base de Nutrition International.

L'assistance technique est aussi offerte au Burkina Faso, en République démocratique du Congo, au Malawi, au Mozambique, au Niger, au Rwanda, en Uganda, en Zambie, au Laos, au Myanmar et au Népal.

No. Pays principal Pays de projet

FIGURE 6: LES PAYS CIBLÉS PAR NUTRITION INTERNATIONAL

Une expansion dans d'autres pays pourrait être explorée durant la seconde moitié de la stratégie de six ans, en utilisant les pays NTEAM à titre de pays précurseurs, alors que la haute direction et le Conseil d'administration de Nutrition International évalueront périodiquement le champ d'action géographique. Au cours de la période 2018-2024, Nutrition International visera à équilibrer son portefeuille de façon égale entre l'Afrique et l'Asie.

4.2 POPULATIONS CIBLES

Nutrition International a traditionnellement ciblé ses efforts sur les femmes enceintes, les nouveau-nés et les enfants de moins de cinq ans, portant une attention particulière à la fenêtre des 1 000 jours, c.-à-d. de la conception jusqu'aux deux premières années de la vie. Une nutrition adéquate durant la grossesse et durant les premières années de la vie de l'enfant fournit les éléments essentiels au développement du cerveau, à une croissance saine et un système immunitaire fort, et aide à prévenir les maladies non transmissibles futures en lien avec l'embonpoint.

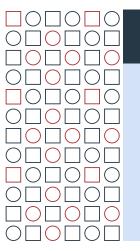
Dans cette stratégie de six ans, nous abordons les lacunes en nutrition qui existent dans les résultats désirés de santé des populations vulnérables supplémentaires, basés sur les données et les données probantes les plus récentes. Par exemple, les adolescentes - une population qui est défavorisé par la communauté de la nutrition – font l'objet d'une attention particulière dans la stratégie. De façon significative, là où les données sont disponibles pour étayer l'analyse sur les genres, Nutrition International fait également des interventions, notamment le programme de supplémentation hebdomadaire en FAF en Inde, qui cible les adolescentes et les adolescents, qui, selon cette réalité, souffre également des effets de la carence en fer. L'attention particulière sur l'accès inéquitable des filles aux plateformes de prestation, par exemple les écoles, a également été soulignée dans l'analyse sur les genres.

L'urbanisation est une tendance en croissance qui aura des impacts importants sur la santé et la nutrition des populations. Là où cela est pertinent et faisable, Nutrition International travaillera pour traiter ces enjeux en faisant la conception de programmes spécifiques visant les populations vulnérables vivant dans les zones urbaines. Pour s'assurer que ces programmes rejoignent les personnes les plus vulnérables, Nutrition International ciblera également les populations difficiles d'accès, incluant les groupes marginalisés, les communautés isolées géographiquement et les sous-populations qui ne sont pas traditionnellement joignables par les programmes gouvernementaux. Nutrition International ne cible pas spécifiquement les populations souffrant de crises humanitaires et de désastres naturels, mais ces enjeux sont souvent abordés à même de la programmation régulière des pays de base.

Nutrition International travaillera en collaboration avec les organismes locaux, communautaires et de la société civile (particulièrement les groupes qui visent à renforcer l'autonomie des femmes et des filles) pour mobiliser leur portée existante et intégrer la nutrition dans leurs plateformes. Par exemple, Nutrition International explorera comment rejoindre les adolescentes enceintes à l'extérieur du système de santé grâce à un programme d'interventions spécifique et sensible à la nutrition, et, dans le domaine du possible, comment aborder le double fardeau de la malnutrition. Nutrition International explorera également comment le travail avec les organismes locaux de droits des femmes peut souligner la nutrition à titre d'enjeu d'égalité des genres (et vice versa) dans les pays ou Nutrition International est présent.

4.3 PLATEFORMES DE PRESTATION

Selon Nutrition International, une plateforme de prestation est un système par lequel un bénéficiaire reçoit une ou plusieurs interventions. Nous livrons généralement nos interventions par le système de santé, qui offre typiquement l'occasion de faire des interventions rentables en nutrition durant tout le cycle de vie, et durant la fenêtre des 1 000 jours en particulier. Nutrition International a également travaillé en étroite collaboration avec le secteur privé et les associations d'industrie, qui ont les plateformes de base pour le développement et la livraison des aliments enrichis, incluant le sel iodé, la farine de blé enrichie, le maïs, le riz et les autres aliments de base. (Consultez l'encadré.)



L'INNOVATION POUR OBTENIR L'IMPACT DÉSIRÉ: NUTRITION INTERNATIONAL ET LE SECTEUR PRIVÉ

Nutrition International mobilise le secteur privé de maintes façons. Par exemple, nous collaborons avec des concepteurs de produits et des agriculteurs dans le but de formuler des suppléments de micronutriments appropriés et des aliments fortifiés à des coûts abordables.

Le programme de longue durée du tandem Nutrition International et Teck Resources rejoint et aide à sauver la vie de millions d'enfants grâce au traitement par le zinc, et notre nouveau partenariat avec un important transformateur de sel du Bangladesh nous place en bonne position pour mettre à l'échelle un sel à double fortification pour contrer à la fois les carences en iode et l'anémie.

Au Sénégal, Nutrition International collabore avec Développement international Desjardins pour améliorer l'accès des femmes et des groupes de femmes à des services financiers et non-financiers afin d'accroître leur accès à des intrants de qualité pour la production d'aliments riches en micronutriments.

> Au cours des six années de la stratégie, Nutrition International explorera également les plateformes sensibles à la nutrition, notamment celle de l'éducation, l'eau, l'assainissement et l'hygiène (WASH), la santé sexuelle et reproductive, la protection sociale et les secteurs de l'agriculture. Les écoles sont particulièrement importantes pour rejoindre les adolescents avec des programmes intégrés d'interventions. Les programmes de protection sociale offrent une plateforme pour rejoindre des millions de personnes les plus pauvres et les plus vulnérables au monde. Les programmes d'éducation de la petite enfance offrent également une occasion pour rejoindre les enfants avant qu'ils ne commencent l'école. Enfin, rejoindre les femmes dans leur milieu de travail sera décisif pour améliorer leur nutrition.

4.4 LES INTERVENTIONS COURANTES ET NOUVELLES

Les données probantes de la science de la nutrition et de la prestation de programmes sont en constante évolution. Tout en contribuant à l'ensemble croissant de connaissances, Nutrition International s'intéresse de près aux percés en science de la nutrition pour s'assurer que les bonnes interventions sont mises en œuvre à mesure que les nouvelles données probantes sont disponibles. Les principes fondamentaux par lesquels Nutrition International prend ses décisions associées au départ, à la poursuite et à la modification des interventions sont les suivantes :

- Sécurité et efficacité : Nutrition International s'appuie sur les données probantes cumulatives et récentes provenant de la recherche rigoureuse sur les interventions nouvelles et de longue date pour démontrer leur sécurité et leur efficacité. Nutrition International porte une attention particulière aux facteurs contextuels, notamment les programmes en cours et les normes socioculturelles, et compare la rentabilité des différentes approches.
- La mise à l'échelle et la durabilité potentielle : Nutrition International fait la prestation d'interventions sécuritaires, à faible coût, efficace et faisable, qui démontre un potentiel d'impact, de mise à l'échelle et de durabilité.

Nos interventions en cours demeurent pertinentes et continueront de faire partie de la programmation de base au cours des six prochaines années. Certaines de ces interventions, notamment le programme de supplémentation hebdomadaire en FAF pour les adolescentes, sont une priorité croissante et recevront une proportion plus grande du budget de Nutrition International. Les autres, notamment la supplémentation en vitamine A, sont susceptibles de rester stables, puisque certains pays prennent euxmêmes cette responsabilité en charge. Pour plusieurs des populations cibles de Nutrition International, il y a un certain nombre d'interventions nouvelles ou naissantes qui seront explorées ou pilotées.

Le tableau 4 fait le sommaire des interventions en cours et potentielles de Nutrition International, incluant la population cible et la plateforme de prestation. Au cours des six prochaines années, la haute direction et le Conseil d'administration de Nutrition International évalueront périodiquement la combinaison d'interventions et de plateformes de prestation et feront les ajustements nécessaires.

Au cours des six prochaines années, nous estimons qu'approximativement 80 % du budget total sera dépensé dans des interventions qui ont fait leurs preuves afin de rejoindre le nombre maximum de personnes (par exemple, ceux énumérés dans la section Portée), 10 % dans des activités pour aider à mobiliser les ressources, les plateformes de prestation et les nouvelles technologies, et 10 % dans les activités de Nutrition International pour influencer les autres par l'entremise de la surveillance en nutrition, les projets de démonstration avec de nouvelles interventions, la défense des intérêts et l'assistance technique. Ce ratio permet à Nutrition International de minimiser les risques financiers à ses investissements, tout en s'assurant d'une portée continue élevée - dans certains cas élargis - dans les interventions en nutrition éprouvée et à impact élevé, et de continuer d'explorer les nouvelles opportunités et les mécanismes pour rejoindre les plus vulnérables et de faire des contributions encore plus importantes dans la communauté mondiale de la nutrition.

TABLEAU 4: POPULATIONS CIBLES, INTERVENTIONS ET PLATEFORMES DE PRESTATION

	INTERVENTIONS EN COURS		NOUVELLES INTERVENTIONS POTENTIELLES			
DODULATION	PLATEFORME DE PRESTATION		ME DE PRESTATION			
POPULATION CIBLE		INTERVENTION	EN COURS	NOUVELLE OU POTENTIELLE (POUR DISCUSSION/PROJET PILOTE)	INTERVENTION	PLATEFORME
Population générale		Fortification des aliments Iodation du sel	Secteur privé	Programmes de protection sociale	Le sel doublement enrichi avec iode et fer	 Secteur privé Programmes de protection sociale
Adolescentes		 Supplémentation hebdomadaire en 	• Écoles		Campagnes centrées sur l'école pour les adolescentes	• Écoles
(âgées de 10-19 ans)		FAF • Formation nutritionnelle	Sensibilisation communautaire		 Programme d'interventions en nutrition pour les adolescentes enceintes 	 Travailleurs en santé communautaire Établissements de santé
Femmes (âgées de 20-49 ans)		NI ne cible pas cette population présentement	• S/O	• S/O	Supplémentation hebdomadaire en fer et acide folique et formation nutritionnelle	 Milieux de travail Groupes d'épargne
	GENRES	Supplémentation FAF et éducation nutritionnelle	Établissements de santé Travailleurs en santé communautaire	Milieux de travail Traitement préventif intermittent du paludisme pendant la grossesse (points de contact)	Supplémentation en micronutriments multiples pour les femmes enceintes	Établissements de santé Travailleurs en santé communautaire
Femmes enceintes et nouveau-nés	INTÉGRATION DES GEI	Programme d'interventions à la naissance (y compris la méthode mère kangourou et l'allaitement maternel exclusif)	• Établissements de santé		Supplémentation en vitamine A	Établissements de santé Travailleurs en santé communautaire
Femmes en période postnatale et nourrissons (0-6 mois)	=	NI ne cible pas cette population présentement	• S/O	• S/O	FAF pour les femmes en période postnatale et conseils nutritionnels	Établissements de santéSensibilisation communautaire
Enfants de moins		• Supplémentation en vitamine A	 Campagnes Établissements de santé Sensibilisation communautaire Centres de développement de la petite enfance 			
de 5 ans		 Zinc et sels de réhydratation orale pour le traitement de la diarrhée 	Établissements de santéSensibilisation communautaire	Secteur privé Marketing social		
		Nutrition du nourrisson et du jeune enfant	 Établissements de santé Sensibilisation communautaire 	 Jours de santé des enfants Programmes de protection sociale 		



L'ACCÈS À UNE SAINE NUTRITION est un droit universel. Cependant, pour des raisons sociales, culturelles et biologiques, la malnutrition a un plus grand impact sur les filles et les femmes. Cette malnutrition les freine. La compréhension et l'amélioration de l'égalité des genres sont essentielles en vue d'améliorer la nutrition des filles et des femmes.

Les filles ayant accès à une saine nutrition apprenent mieux. Les filles bien nourries ayant accès à l'éducation font un meilleur apprentissage, ce qui leur permet de gagner plus de revenus durant leur vie active.

Lorsque les femmes ont plus de pouvoir décisionnel sur les ressources, elles ont tendance à dépenser plus sur la santé et l'éducation, ce qui aide à élever des enfants en meilleure santé et mieux éduqués, qui à leur tour deviennent des adultes plus productifs.

Les femmes et les filles ne peuvent avoir des chances égales à gagner, apprendre, grandir et diriger que lorsqu'elles ont une nutrition adéquate.

L'égalité des genres nous concerne tous. Freiner les filles et les femmes se traduit par des conséquences négatives pour les familles, les communautés et les pays. Les garçons et les hommes font partie de la solution pour faire avancer l'égalité des genres et améliorer la nutrition des femmes et des filles. Nutrition International croit que l'égalité des genres et la nutrition doivent être abordées de façon universelle, plutôt que dans les silos de chaque objectif de développement durable. Nutrition International croit qu'il faut autonomiser les femmes et les filles pour qu'elles puissent défendre leur propre santé et nutrition.

C'est pourquoi Nutrition International supporte une approche d'intégration des genres pour l'égalité des genres. Cette approche s'assure que les perspectives de genre et que l'intérêt à l'objectif d'égalité des genres sont essentielles à tous les modèles d'affaires, programmes, interventions et partenariats.

Nutrition International a élaboré un programme compréhensif de stratégie sur l'égalité des genres qui offre une orientation globale pour l'intégration de l'égalité des genres et qui encadre les engagements spécifiques, les normes et les mécanismes de mise en œuvre pour s'assurer que Nutrition International (y compris son personnel et ses partenaires) contribue de façon intentionnelle à l'égalité des genres.

Nutrition International développe également des outils et des lignes directrices pour soutenir la mise en œuvre de même qu'une carte de pointage organisationnelle pour l'égalité des genres pour suivre la mise en œuvre et les progrès accomplis. Nutrition International produira un rapport sur les indicateurs de la carte de pointage et les résultats sensibles aux genres sur une base annuelle afin de suivre nos propres progrès en la matière.

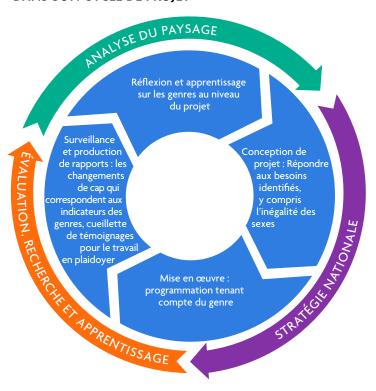
Nutrition International a considéré les données probantes de quatre domaines pour faire l'élaboration de sa stratégie à l'égard du programme d'égalité des genres, qui peut être résumés de la façon suivante :

- 1. Les normes sociales peuvent mener à des inégalités de genres en matière de nutrition.
- 2. Les femmes et les filles ont des besoins nutritionnels accrus durant leurs cycles de vie et sont plus susceptibles d'insécurité alimentaire.
- 3. L'autonomisation et l'éducation des femmes améliore la nutrition de leur famille; une nutrition adéquate est essentielle pour grandir, apprendre, gagner sa vie et diriger.
- L'amélioration de la nutrition des femmes, des filles et des adolescentes est le fondement sur lequel repose le potentiel économique présent et futur, la productivité et la prospérité - pour ellesmêmes et leurs familles.

L'INTÉGRATION DES GENRES DANS LES PROGRAMMES DE NUTRITION INTERNATIONAL

Nutrition International améliorera l'intégration des genres afin d'atteindre, de façon stratégique, les objectifs de programmes. L'objectif du programme de la stratégie sur l'égalité des genres est de s'assurer que Nutrition International met en œuvre des programmes sensibles aux genres, reposant sur des analyses sur les genres, qui contribue à l'égalité des genres et une nutrition améliorée. L'égalité des genres sera intégrée dans la prise de décision à toutes les étapes du cycle de projets et de programmes, tel qu'illustré à la figure 7.

FIGURE 7 : COMMENT NUTRITION INTERNATIONAL INTÈGRE L'ÉGALITÉ DES GENRES DANS SON CYCLE DE PROJET



L'accroissement de capacités du personnel et des partenaires pour concevoir et mettre en œuvre des programmes en nutrition sensibles aux genres est essentiel pour atteindre cet objectif et sera donc priorisé. De plus, il sera tout aussi essentiel de mesurer les progrès de Nutrition International dans l'incorporation des meilleures pratiques de la programmation en genres et d'incorporer l'analyse sur les genres dans la formation continue pour atteindre les résultats.

Nutrition International veut que les femmes et les filles obtiennent les moyens pour défendre leur propre santé et nutrition. Ainsi, Nutrition International continuera de joindre sa voix à celle de ses partenaires pour promouvoir l'amélioration de l'égalité des genres par l'entremise de programmes de nutrition, par exemple, en participant à la conception de programmes, à la surveillance et à l'évaluation.

La figure 8 décrit comment la voie de l'intégration des genres est harmonisée aux objectifs stratégiques du plan stratégique élargi 2018-2024.

FIGURE 8 : VOIE À L'INTÉGRATION DES GENRES



PRIORITÉS

Les priorités de Nutrition International dans le cadre de son programme complet de la stratégie sur l'égalité des genres au cours des six prochaines années comprennent ce qui suit :

- Soutenir une intégration en profondeur de l'égalité des genres dans tous les aspects des programmes de Nutrition International
- Renforcer la capacité d'intégrer les genres par l'entremise de ressources techniques
- Concevoir et faire la prestation de programmation sensible aux genres, à l'échelle
- · Atteindre les résultats sensibles aux genres (niveaux intermédiaire et immédiat du modèle logique)
- · Mesurer et repérer les connaissances, attitudes, pratiques (CAP) en lien avec l'égalité des genres
- Inclure l'analyse comparée selon le genre dans la formation continue
- Combler les écarts de données sur les genres
- Encourager une participation équitable
- Promouvoir l'importance d'améliorer la nutrition des enfants, des adolescentes et des femmes pour faire avancer l'égalité des genres





L'OBJECTIF DE PORTÉE de Nutrition International est de mettre à l'échelle la prestation d'interventions à faible coût et à impact élevé, accordant la priorité aux femmes, aux adolescentes et aux enfants d'Afrique et d'Asie.

Pour chaque groupe bénéficiaire énuméré dans les sous-sections ci-après, on relève les principales lacunes en nutrition. On souligne aussi les interventions que Nutrition International met présentement en œuvre, la justification de données probantes à l'appui et les activités prioritaires que Nutrition International veut entreprendre durant les six prochaines années. La partie 8.1 discute des nouvelles interventions potentielles.

Pour chaque intervention, Nutrition International travaille en fonction de trois axes :

- Milieu propice: Nutrition International offre des preuves pertinentes en matière de politiques, de l'assistance technique et de la formation pour améliorer la nutrition sensible aux genres et les politiques et programmes en santé aux niveaux nationaux et régionaux.
- **Disposition**: Nutrition International offre des preuves, des outils et de l'aide à l'approvisionnement pour améliorer la quantité, la qualité, la rapidité et l'équité des dispositions d'interventions en santé et en nutrition, particulièrement celles pour les personnes vulnérables, en particulier les femmes, les nouveau-nés, les enfants et les adolescentes.
- Consommation: Nutrition International offre l'analyse comparative fondée sur les genres, les stratégies de changement de comportement, les outils et la formation pour améliorer l'adoption et le respect des schémas recommandés pour la santé et/ou les interventions en nutrition, particulièrement celles pour les personnes vulnérables, en particulier les femmes, les nouveau-nés, les enfants et les adolescentes.

6.1 LES ADOLESCENTES

Portée

Après l'enfance, l'adolescence (entre les âges de 10 à 19 ans) constitue la période de croissance la plus rapide, assortie d'une grande demande en besoins nutritionnels. Elle représente une seconde fenêtre pour se rattraper sur la croissance et pour améliorer la nutrition. L'apparition des règles augmente également les besoins nutritionnels des adolescentes, en fer et autres micronutriments liés à la croissance des os et à la masse musculaire incluant le calcium, le zinc et la vitamine D18.

On estime qu'approximativement 30 % des adolescentes au monde souffrent d'anémie, la moitié environ à cause d'une carence en fer¹⁹. L'anémie chez les adolescentes se traduit par un déclin de leur rendement scolaire, une perte de productivité et une diminution de leur santé reproductive présente et future²⁰. Le Cadre pour une action mondiale accélérée en faveur de la santé des adolescents (AA-HA!) publié par l'OMS en 2017 mentionne l'anémie par carence en fer comme étant la cause principale pour le nombre d'années de vie corrigées de l'incapacité (AVCI) perdus par des adolescentes (de 10 à 14 ans et de 15 à 19 ans), et les adolescents (de 10 à 14 ans)21.

Environ 17 millions d'adolescentes, en grande partie dans les pays à revenu faible et intermédiaire, deviennent enceintes annuellement. On associe ces grossesses à une augmentation de 50 % des risques d'enfant mort-né et de décès néonatal, à un plus grand risque de naissance prématurée et à un faible poids à la naissance, et à un plus grand risque de complications maternelles comparé aux autres mères plus âgées^{22, 23}. Les filles qui sont nées plus petites sont susceptibles de donner naissance à des nourrissons plus petits elles-mêmes, donc les grossesses chez les adolescentes ont de plus grands risques de perpétuer le cycle intergénérationnel de la sous-alimentation²⁴.

Il y a également des implications économiques importantes. Les estimations des coûts de renonciation à vie liées aux grossesses des adolescentes, mesurées par la perte de revenus annuels d'une jeune mère durant sa vie active, vont de 1 à 30 % du produit intérieur brut annuel²⁵. De plus, les mères adolescentes manquent souvent des opportunités académiques qui ont des répercussions futures sur la santé et sur l'autonomie économique.

Jusqu'à récemment, le financement, les politiques et les programmes ont largement négligé la santé et la nutrition des adolescentes. La seconde cible en nutrition de l'Assemblée mondiale de la santé exige une diminution de 50 % de l'anémie chez les femmes de 15 à 49 ans d'ici 2030. Pour y arriver, les quelque 600 millions d'adolescentes vivant dans les pays en voie de développement doivent être au cœur des efforts de diminution de l'anémie, et la prévention en matière d'anémie doit aussi inclure les adolescentes plus jeunes. Pour briser le cycle intergénérationnel de la sous-alimentation et renforcer l'autonomie des femmes et des filles, les programmes devront cibler les adolescentes, y compris les adolescentes enceintes, et répondre aux besoins particuliers des adolescents plus jeunes (de 10 à 14 ans) et des adolescents plus vieux (de 15 à 19 ans) et impliquer leurs parents et les personnes influentes.

Nutrition International peut être un chef de file dans ce domaine avec son programme de supplémentation hebdomadaire en FAF et ses programmes de formation nutritionnelle; cependant, seules les approches intégrées en parallèle avec les domaines sensibles en nutrition favoriseront l'augementation de l'impact et la durabilité. Par exemple, rejoindre les adolescentes à l'école demande de surmonter les obstacles liés aux genres pour la présence scolaire, incluant l'eau, l'assainissement et l'hygiène (WASH) et la gestion de l'hygiène menstruelle, en plus des pressions sociales et des inquiétudes de sécurité. Les filles non scolarisées sont particulièrement vulnérables à un mariage précoce et une grossesse à l'adolescence.

Prentice AM, Ward KA, Goldberg GR, Jarjou LM, Moore SE, Fulford AJ, Prentice A. Critical windows for nutritional interventions against stunting. The American journal of clinical nutrition. 2013 May 1;97(5):911-8.

UNICEF, Progress for Children: A report card on adolescents, 2012.

Sawyer SM, Affif RA, Bearinger LH, Blakemore SJ, Dick B, Ezeh AC, Patton GC. Adolescence: a foundation for future health. The Lancet. 2012 May 4;379(9826):1630-40.

Global Accelerated Action for the Health of Adolescents (AA-HA!): guidance to support country implementation. Summary. Geneva: World Health Organization; 2017 (WHO/FWC/MCA/17.05). Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO

²² WHO. Adolescent pregnancy Factsheet No 364. Geneva (Switzerland): World Health Organization; 2018.

²³ Dean SV, Mason EM, Howson CP, Lassi ZS, Imam AM, Bhutta ZA. Born Too Soon: Care before and between pregnancy to prevent preterm births: from evidence to action. Reproductive health. 2013 Nov 15;10(1):S3.

Victora et al. (2008) "Maternal and child undernutrition: consequences for adult health and human capital", The Lancet 371, 9609.

Chaaban, J and Cunningham, W (2011) Measuring the Economic Gain of Investing in Girls: the Girl Effect Dividend, World Bank Policy Research Working Paper 5753, The World Bank.



Ces filles requièrent une sensibilisation ciblée, assortie d'une approche et d'un partenariat nouveau, un domaine que Nutrition International continuera d'explorer. Au cours de la période de six ans, Nutrition International augmentera de façon importante la programmation qui cible les adolescentes. D'inclure les garçons dans l'éducation nutritionnelle pourrait aussi de changer les normes sur les questions de nutrition par rapport au genre et s'assurer que les garçons ont accès aux connaissances, aux compétences et à l'information pour appuyer leur nutrition, leur santé et leur croissance, en plus de celles de leurs compagnes de classe.

Objectifs

Nutrition International continuera son rôle de chef de file dans ce domaine par l'entremise de ses programmes de supplémentation hebdomadaire en FAF et d'éducation nutritionnelle. De plus, les approches intégrées en parallèle avec les domaines sensibles en nutrition seront déterminantes pour augmenter l'impact et la durabilité.

Si la stratégie de six ans de Nutrition International est financée au complet, elle permettra de directement rejoindre 26 millions d'adolescentes supplémentaires et évitera 3,4 millions de cas d'anémie par carence en fer chez les adolescentes d'ici 2024 par la mise à l'échelle de la supplémentation hebdomadaire en FAF. Une telle diminution d'anémie à cette échelle aura un impact important sur le niveau scolaire, la productivité économique et le renforcement de l'autonomie de ces filles.

Interventions en cours

Supplémentation hebdomadaire en FAF et éducation nutritionnelle

Il a été démontré que la supplémentation hebdomadaire en FAF diminue les risques d'anémie de 27 % chez les adolescentes²⁶. L'OMS recommande la supplémentation hebdomadaire en FAF comme une stratégie efficace pour faire la prévention de l'anémie chez les adolescentes et les femmes qui sont menstruelles²⁷.

En 2015, Nutrition International a commencé à soutenir la mise à l'échelle de la supplémentation hebdomadaire en FAF par l'entremise de Bon départ, financé par le gouvernement du Canada. Celle-ci est fondée sur la première expérience de Nutrition International, soutenant le gouvernement Chhattisgarh de l'Inde pour mettre en œuvre un projet pilote et pour le mobiliser dans cet État. L'Australie a aussi fourni un financement complémentaire pour notre travail de supplémentation en FAF en Indonésie. Une fois que le programme en Indonésie sera pleinement opérationnel, Nutrition International s'attend à rejoindre approximativement 2,5 millions d'adolescentes chaque année, prévenant approximativement 300 000 cas d'anémie annuellement. En incluant l'éducation nutritionnelle pour les filles et les garçons, cette programmation sera également un point d'entrée utile pour aborder les autres enjeux de nutrition qui affectent les adolescentes et les adolescents, incluant les « activités de doubles obligations » qui s'adressent également à l'embonpoint et à l'obésité.

La plateforme principale de prestation continuera d'être les écoles. En plus de la supplémentation, les adolescentes bénéficieront de l'éducation en nutrition, la croissance et d'autres domaines pertinents à leur santé et leur mieux-être pour renforcer leur autonomie et les aider à prendre des décisions de vie saine. En raison du fait que presque un tiers des adolescents en âge de fréquenter l'école secondaire provenant de l'Afrique sous-saharienne, l'Asie du Sud et de l'Asie de l'Ouest ne fréquentent pas l'école, d'autres plateformes de prestation, incluant la sensibilisation communautaire, seront cruciales²⁸. Il sera important de reconnaitre les obstacles sous-jacents liés au genre qui empêchent les adolescentes de fréquenter l'école et de prendre des décisions de vie saine, lors de la conception de programmes, de leurs mises en œuvre et de leurs surveillances

Les activités suivantes de cette intervention illustrent bien les priorités de Nutrition International pour 2018-2024:

• Mener des projets de démonstration pour faire l'essai de la faisabilité et de l'efficacité des différentes plateformes de prestation pour rejoindre les adolescentes qui fréquentent et qui ne fréquentent pas l'école, avec une formation en supplémentation hebdomadaire en FAF et de l'éducation nutritionnelle.

²⁶ Bhutta et al. 2013.

WHO. Guideline: Intermittent iron and folic acid supplementation in menstruating women. Geneva, World Health Organization, 2011.

²⁸ UNFPA Motherhood in Childhood: Facing the challenge of adolescent pregnancy, in UNFPA The State of World Population 2013, United Nations Population Fund, 2013.

- · Former les enseignants et les travailleurs en santé communautaire sur la prestation de supplémentation hebdomadaire en FAF et l'éducation nutritionnelle.
- Bâtir et renforcer les relations collaboratives avec les ministères de la Santé et de l'Éducation pour prioriser la nutrition et la santé des adolescents.
- Continuer les activités pour façonner les marchés pour afin d'augmenter l'approvisionnement mondial de la formulation appropriée de supplémentation hebdomadaire en FAF, la rendant encore plus disponible et abordable.
- Développer et mettre en application des interventions de changement de comportement pour surmonter les obstacles relatifs à la portée et la consommation, en travaillant avec les partenaires, les familles, et les communautés pour permettre aux filles de fréquenter l'école et d'avoir accès aux services de santé et de nutrition.
- Développer et renforcer les systèmes de surveillance de la prestation et de la consommation de suppléments hebdomadaire de FAF.
- · Aborder les lacunes du savoir mondial, par exemple les données probantes sur la quantité nécessaire d'acide folique dans la supplémentation hebdomadaire pour atteindre un taux suffisant de folate sanguin pour diminuer le risque d'anomalies du tube neural lors des grossesses futures.

6.2 LES FEMMES ENCEINTES ET LES NOUVEAU-NÉS

Portée

Un ensemble considérable des données probantes démontre que l'amélioration de la nutrition durant la fenêtre déterminante de 1 000 jours, soit pendant la grossesse d'une femme jusqu'au deuxième anniversaire d'un enfant, a le potentiel de sauver des vies, d'aider l'enfant à se développer pleinement et d'atteindre une plus grande prospérité.

En revanche, une sous-alimentation maternelle a un éventail d'effets néfastes sur la santé et le mieuxêtre de la mère et de l'enfant. On associe l'anémie durant la grossesse à la mortalité maternelle et la mortalité périnatal²⁹. En 2016, on a estimé que 35,3 millions (40 %) de toutes les femmes enceintes au monde souffraient d'anémie - une augmentation de plus de 2 millions de femmes depuis 2011³⁰. Des taux insuffisants de folate avant la conception et tôt durant le premier trimestre ouvrent la voie à des anomalies débilitantes et parfois mortelles du tube neural, avec un nombre estimé de 300 000 bébés nés chaque année avec le spina bifida et l'anencéphalie - deux des types les plus courants d'anomalies du tube neural31.

La santé et la nutrition néo-natale durant le premier mois de vie requièrent également une intervention urgente pour s'assurer que plus de nourrissons survivent et se développent. Le nombre de décès avant l'âge de cinq ans durant la période néo-natale est en croissance - 46 % de tous les décès d'enfants se produisant maintenant dans le premier mois de vie, alors qu'il se chiffraient à 41 % en l'an 200032.

Interventions en cours

Supplémentation en FAF et conseils nutritionnels

Les données probantes ont démontré qu'une supplémentation adéquate en FAF durant la grossesse diminue les risques d'anémie par environ 70 %33. D'autres impacts incluent une diminution de 19 % des chances d'avoir un bébé à poids faible à la naissance et une diminution éventuelle du retard de croissance des jeunes enfants³⁴. Des études faites sur les Origines développementales de la santé et du développement (Developmental Origins of Health and Development (DOHAD)) suggerent qu'une bonne nutrition durant la grossesse peut prévenir les maladies cardiovasculaires plus tard durant la vie de l'enfant³⁵.

Peña-Rosas, J.P., De-Regil, L.M., Garcia-Casal, M.N. & Dowswell, T. (2015). Daily oral iron supplementation during pregnancy. Cochrane database Syst Rev

³⁰ Development Initiatives 2017, Global Nutrition Report 2017: Nourishing the SDGs, Bristol, UK: Development Initiatives.

Christianson A. Howson CP, Modell B, March of Dimes Global Report on Birth Defects: The Hidden Toll of Dying and Disabled Children, March of Dimes Birth Defects Foundation, 2006.

³² UNICEF (2017). Levels and trends in child mortality, 2017. New York, UNICEF.

Peña-Rosas, J.P., De-Regil, L.M., Garcia-Casal, M.N. & Dowswell, T. (2015). Daily oral iron supplementation during pregnancy. Cochrane database Syst Rev.

³⁴ Lancet series and https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4772031/

³⁵ Hanson, et al. The International Federation of Gynecology and Obstetrics (FIGO) recommendations on adolescent, preconception, and maternal nutrition: "Think Nutrition First", International Journal of Gynecology and Obstetrics: 2015

La supplémentation et les conseils nutritionnels pour l'amélioration de la nutrition et la prise de poids appropriée durant la grossesse sont donc des « activités de doubles obligations » pour aborder la sousalimentation et l'embonpoint/l'obésité³⁶.

Les programmes courant de supplémentation en FAF de Nutrition International, soutenus par le Canada dans le cadre de Bon départ et par une subvention d'assistance institutionnelle pour 2014-2019, projettent de rejoindre approximativement 700 000 femmes par année pour la durée des deux subventions, évitant un total de 90 000 cas d'anémie et 30 000 cas de retard de croissance.

Durant la période 2018-2024, Nutrition International augmentera de façon substantielle son investissement dans la supplémentation en FAF et dans les conseils nutritionnels prénatals pour les femmes enceintes afin de combler de vastes besoins non satisfaits. Si notre stratégie de six ans est financée en entier, approximativement 11 millions de femmes enceintes obtiendront des suppléments FAF et des conseils nutritionnels, évitant 1,5 million de cas d'anémie, 400 000 cas de faible poids à la naissance et 300 000 cas de retard de croissance. Les conseils nutritionnels et la gestion du poids durant la grossesse auront aussi des effets à long terme pour la diminution des maladies non transmissibles associées à l'embonpoint et l'obésité.

Les activités suivantes de cette intervention illustrent bien les priorités de Nutrition International pour 2018-2024:

- Contribuer à l'assurance d'un approvisionnement continu de supplémentation en FAF en encourageant la priorisation, par les gouvernements, du financement d'un approvisionnement adéquat et au moment opportun de cette supplémentation essentielle.
- Améliorer le respect de la supplémentation journalière en FAF et des conseils nutritionnels globaux en améliorant les compétences interpersonnelles de counseling des travailleurs de la santé de première ligne afin qu'ils offrent des messages respectueux et sensibles aux genres. Ils devront aussi engager les pères dans un rôle de soutien par l'entremise de messages qui reconnaissent les obstacles liés aux genres et qui empêchent une femme d'avoir accès à des soins prénatals.
- Faire l'essai de l'impact des technologies basées sur le téléphone cellulaire pour améliorer la conformité.
- Travailler en collaboration avec les gouvernements pour augmenter l'harmonisation aux lignes directrices applicables de soins prénatals de l'OMS, y compris les recommandations de dosage.
- Faire l'essai d'approches basée sur les marchés, ce qui pourrait comprendre la vente de supplémentation en FAF plutôt que de les fournir gratuitement.
- Améliorer les données probantes par la recherche; les sujets pourraient inclure la rentabilité de la supplémentation en FAF comparativement aux suppléments multiples en micronutriments.
- Explorer l'ajout de la supplémentation en FAF dans la plateforme de financement basée sur le rendement des institutions de financement mondial.
- Explorer un partenariat stratégique avec le Global Fund, incluant des synergies potentielles avec le programme de traitement préventif intermittent du paludisme pendant la grossesse.
- La défense des intérêts au niveau mondial et local pour donner une voix aux femmes et répondre à leurs besoins dans la politique et la programmation en nutrition.

Programme d'interventions à la naissance

Par l'entremise de Bon départ, Nutrition International soutient présentement la mise à l'échelle d'un programme d'interventions pour les soins aux nouveau-nés, conçue pour diminuer la mortalité néonatale et accroitre la santé et la nutrition des nouveau-nés. Les éléments du programme varient, mais incluent au moins deux des interventions suivantes : amorcer tôt les pratiques d'allaitement; méthode mère kangourou pour les bébés à poids faible à la naissance et prématurés; l'application de la chlorhexidine et les soins du cordon ombilical; le clampage optimal du cordon ombilical et les conseils nutritionnels.

Ces interventions augmentent la survie et la santé des nouveau-nés et pourraient avoir effets positifs à long terme sur leur santé et leur mieux-être plus tard durant leur vie. L'allaitement maternel tôt et exclusif est associé aux diminutions de la prévalence de l'embonpoint et du diabète en plus d'une protection contre les infections infantiles³⁷ et donc considéré comme « activité de nutrition à double obligation³⁸. »

³⁶ World Health Organization. Double Duty Actions for Nutrition Policy Brief, 2017.

UNICEF (2016) Committing to child survival: A promise renewed - Progress report 2015. New York, UNICEF.

³⁸ Global Nutrition Report 2017

La recherche suggère que si l'allaitement tôt et exclusif augmentait à près d'un niveau universel, on pourrait sauver la vie de 823 000 enfants de moins de cinq ans annuellement dans 75 pays à revenu faible et intermédiaire³⁹. La série Lancet de 2013 a découvert que la méthode mère kangourou pour les bébés prématurés est associé à une diminution de 40 % du risque de mortalité, en plus d'une perte de poids pour la mère lorsqu'elle allaite exclusivement.

Durant la période de cinq ans de Bon départ, Nutrition International s'attend à rejoindre approximativement 500 000 nouveau-nés grâce à ces interventions, et à éviter environ 5 000 décès néonatals par année. Durant la période 2018-2024, les dépenses totales sur les programmes d'interventions à la naissance augmenteront de manière importante, et permettront à Nutrition International de rejoindre approximativement 1,1 million de nouveau-nés au cours des six années, et ainsi éviter 10 000 décès. Pour en maximiser l'impact et assurer une rentabilité aux donateurs, nous considérons mettre l'accent sur la méthode mère kangourou et le soutien à l'allaitement puisque les données probantes indiquent que ces deux interventions sont les plus efficaces.

Les activités suivantes de cette intervention illustrent les priorités de Nutrition International pour 2018-2024:

- Un plaidoyer à l'intention des décideurs pour qu'ils priorisent l'ajout de programmes de pratiques d'accouchement basés sur la science dans les politiques nationales, et qu'ils y allouent des ressources
- Mettre en œuvre des stratégies de changement de comportement orientées par la science pour augmenter la demande de personnel soignant qualifié, y compris le développement et la diffusion d'outils de changement de comportement sensibles aux genres et la reconnaissance des obstacles qui affectent l'accès d'une femme à des soins de maternité de qualité et qui engagent les pères et les autres membres de la famille à titre de proches aidants.
- · Former les travailleurs de la santé de première ligne, y compris une formation pratique sensible aux genres pour améliorer et conserver les connaissances et les compétences.
- · Créer des partenariats mondiaux stratégiques sur la méthode mère kangourou.
- S'engager à titre de membre actif de la communauté mondiale de l'allaitement (Global Breastfeeding Collective) dirigée par l'OMS et l'UNICEF.
- Soutenir les gouvernements pour revigorer « l'initiative des hôpitaux amis des bébés » (Baby Friendly Health Initiative).

6.3 ENFANTS DE MOINS DE CINQ ANS

Portée

Malgré d'importantes et récentes réalisations faites pour diminuer la mortalité infantile durant les dernières années, plus de 6 millions d'enfants meurent avant d'avoir atteint leur cinquième anniversaire⁴⁰. Dans la réalité de la nutrition, les causes importantes incluent la nutrition inadéquate du nourrisson et du jeune enfant, la diarrhée et les carences en micronutriments, notamment la vitamine A et le fer.

Approximativement 45 % des décès d'enfants de moins de cinq ans peuvent être attribués à la malnutrition⁴¹, et sont souvent associés à des pratiques alimentaires inappropriées durant les premières années de vie⁴². Des évaluations récentes indiquent que bien que la plupart des pays ont des politiques nationales pour contrer la nutrition inadéquate du nourrisson et du jeune enfant, il y a quand même des lacunes au niveau de l'action^{43, 44}. Par conséquent, près de la moitié des enfants de moins de cinq ans

³⁹ UNICEF (2016) Committing to child survival: A promise renewed - Progress report 2015. New York, UNICEF.

⁴⁰ Black RE et al. Maternal and child undernutrition and overweight in low-income and middle-income countries. The Lancet. 2013;

Black RE et al. Maternal and child undernutrition and overweight in low-income and middle-income countries. The Lancet. 2013; 382(9890):427-451

⁴² Sankar MJ, et al. Optimal breastfeeding practices and infant and child mortality: a systematic review and meta-analysis. Acta Paediatr. 2015 Dec;104(467):3-13

⁴⁵ UNICEF. Infant and Young Child Feeding Programming Status. Results of 2010 - 2011 assessment of key actions for comprehensive infant and young child feeding programs in 65 countries. April 2012

Arun Get al. The status of policy and programs on infant and young child feeding in 40 countries. Health Policy Plan 2013; 28 (3):

sont considérés comme étant anémiques et 151 millions souffrent de retard de croissance⁴⁵. Les données suggèrent qu'il y a peu de différences de genres entre les garçons et les filles de moins de cinq ans, mais que le déséquilibre des genres existe au niveau du proche aidant et de leur soutien/facilitateur. Les hommes jouent un rôle important dans la capacité de la mère à gérer son temps, sa capacité et son habilité financière à nourrir son enfant (en termes d'allaitement et d'alimentation complémentaire), mais ils sont peu engagés adéquatement dans les programmes conçus pour contrer la nutrition inadéquate du nourrisson et du jeune enfant⁴⁶.

De la même façon, malgré les gains importants depuis 1991, la carence en vitamine A demeure un problème de santé mondial. Celle-ci est associée à une importante morbidité et mortalité sur la base d'infections communes à l'enfance, et est la première cause évitable de cécité infantile au monde^{47, 48}. En 2013, approximativement 29 % des enfants âgés de 6 à 59 mois des pays à revenu faible et intermédiaire avaient des carences en vitamine A49.

Finalement, la diarrhée continue d'être la cause première de mortalité infantile. Une analyse récente faite par Li Lui et al. a déterminé que 9 % de tous les décès d'enfants de moins de cinq ans sont dus à la diarrhée⁵⁰. Durant la période postnatale, c'est tout juste derrière la pneumonie, et c'est l'équivalent d'une combinaison du paludisme et du VIH/SIDA. Il en résulte des décès de plus de 1400 jeunes enfants chaque jour, pour un total de plus de 500 000 par année.

Interventions en cours

Supplémentation en vitamine A

Depuis longtemps, on reconnaît la supplémentation en vitamine A comme moyen très rentable d'améliorer la survie infantile. La supplémentation biannuelle en vitamine A pour les enfants âgés de 6 à 59 mois contribue à une diminution pouvant aller jusqu'à 12 % de la mortalité toutes causes confondues chez les enfants en carence et à une importante diminution dans les retards de croissance (à cause de l'effet de la supplémentation en vitamine A sur la réduction des cas de diarrhée). La fortification biologique (pour augmenter le taux de vitamine A dans certains aliments) et la fortification en vitamine A des aliments de base sont les avenues les plus prometteuses pour les stratégies de diminution de la carence en vitamine A (VAD); cependant il faut du temps pour mettre ces deux mesures à l'échelle et l'adoption et l'adhésion au niveau national pourraient être inégales. La supplémentation en vitamine A demeure une stratégie importante entre-temps pour combler les lacunes.

Depuis 1994, grâce au financement du Canada, Nutrition International occupe le rôle central derrière les améliorations de la prestation et la consommation de supplémentation en vitamine A pour les enfants. Par l'entremise du programme d'aide en nature (IKA), Nutrition International obtient chaque annéee environ 500 millions de capsules de vitamine A à haute dose que l'UNICEF redistribue dans environ 60 pays. Nutrition International offre du soutien opérationnel pour la prestation de supplémentation en vitamine A dans un certain nombre de pays sur lesquels nous nous concentrons. Au fil des ans, Nutrition International a effectué un travail important pour le développement des produits et le façonnement des marchés par rapport à la supplémentation en vitamine A, incluant l'amélioration des spécifications et de la qualité, en collaboration avec les fournisseurs du secteur privé.

En raison de notre travail en supplémentation en vitamine A, la couverture mondiale des interventions essentielles en nutrition des enfants âgés de 6 à 59 mois se classe parmi les plus élevées (avec le FAF pour

Stevens et al. Global, regional, and national trends in hemoglobin concentration and prevalence of total and severe anemia in children and pregnant and non-pregnant women for 1995–2011: a systematic analysis of population-representative data. Lancet Glob Health. 2013;1(1):e16-25.

⁴⁶ USAID, The roles and influence of grandmothers and men: Evidence supporting a family- focused approach to optimal infant and young child nutrition, Washington, DC; 2011

WHO. Indicators for assessing vitamin A deficiency and their application in monitoring and evaluation intervention programs. Geneva, World Health Organization, 1996. http://www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/vitamin_a_deficieny/ WHONUT96.10.pdf

WHO. Serum retinol concentrations for determining the prevalence of vitamin A deficiency in populations. Vitamin and Mineral Nutrition Information System. Geneva, World Health Organization, 2011 (WHO/NMH/NHD/MNM/11.3) (http://www.who.int/ vmnis/indicators/retinol.pdf, accessed 11/7/2017).

Stevens, Gretchen et al., Trends and mortality effects in vitamin A deficiency in children in 138 low-income and middle-income countries between 1991 and 2013: a polled analysis of population-based surveys. The Lancet Global Health 2015, Volume 3, Issue 9, e528 - e536

Liu L et al. Child Health Epidemiology Reference Group of WHO and UNICEF. Global, regional, and national causes of child mortality: an updated systematic analysis for 2010 with time trends since 2000. Lancet. 2012;379 (9832):2151-61.

les femmes enceintes)⁵¹. Avec le soutien du Canada, Nutrition International a aidé, en 2016, 60 pays à rejoindre approximativement 174 millions d'enfants avec deux doses de vitamine A, évitant approximativement 140 000 décès d'enfants et 700 000 cas de retard de croissance. Au cours des six prochaines années, Nutrition International s'attend à ce que le nombre d'enfants rejoint par la supplémentation en vitamine A se chiffre à entre 150 à 180 millions par année et ainsi éviter environ 1 million de décès d'enfants et 4 millions de cas de retard de croissance.

Les activités suivantes de cette intervention illustrent bien les priorités de Nutrition International pour 2018-2024:

- Soutenir les gouvernements pour améliorer la planification, la mise en œuvre et la surveillance des programmes de supplémentation en vitamine A, en particulier pour s'assurer de la diffusion élevée et équitable de deux doses se réalise dans les zones et les pays à fardeau élevé.
- Maintenir la couverture posera certains défis puisque les plateformes utilisées antérieurement, notamment les campagnes de vaccination contre la polio, ont pris fin. Il faudra donc renforcer les plateformes en plus de s'assurer que les obstacles liés aux genres pour l'accès des mères à ces plateformes sont pris en considération.
- Continuer de colliger et de rapporter les données ventilées par sexe pour la couverture de la supplémentation en vitamine A, en plus de travailler en collaboration avec l'UNICEF et les partenaires gouvernementaux pour renforcer la surveillance des programmes.
- Fournir des orientations sur la prise de décisions basée sur la science en ce qui a trait à la réduction de la supplémentation en vitamine A lorsque les données probantes démontrent que cela est justifié.
- Soutenir les prévisions de haute qualité de l'UNICEF quant à la quantité annuelle de suppléments requise.

Le traitement de la diarrhée par le zinc et les SRO

Lorsque combiné à l'utilisation des SRO, il a été démontré que le zinc diminue la durée et la sévérité de la diarrhée infantile dans les populations souffrant de carences en zinc, aidant ainsi à éviter des décès d'enfants⁵². C'est pour cette raison que l'OMS recommande ce traitement pour la gestion de la diarrhée aigüe⁵³.

En 2016, avec le soutien du Canada, de l'Australie et de Teck Resources (une compagnie minière canadienne), Nutrition International a aidé huit pays (l'Éthiopie, le Kenya, le Nigéria, le Sénégal, le Bangladesh, l'Inde, l'Indonésie et le Pakistan) à traiter approximativement 3 millions d'enfants souffrant de la diarrhée avec le zinc et les SRO, et éviter approximativement 15 000 décès.

Au cours des six prochaines années, Nutrition International prévoit augmenter de manière substantielle son investissement dans le traitement de la diarrhée infantile avec le zinc et les SRO. Si la stratégie de six ans est entièrement financée, on traitera environ 26 millions d'enfants atteints de diarrhée avec le zinc et les SRO, évitant 190 000 décès. Bien que les garçons pourraient être plus à risque de contracter la diarrhée en fonction des normes sociales et des différences de genres, dans certains contextes, le traitement des filles pourrait être offert plus tard. L'analyse contextuelle sur les genres orientera ce travail.

Les activités suivantes de cette intervention illustrent bien les priorités de Nutrition International pour 2018-2024:

- · Augmenter la recherche en soins de la diarrhée infantile au moyen d'interventions en changement de comportement orientées par l'analyse sur les genres. Ceci inclut la reconnaissance des pratiques qui causent des taux de prévalence et de traitement inéquitable entre les garçons et les filles, et les obstacles liés aux genres auxquels les mères font face pour avoir accès aux soins pour enfants et prendre soin d'enfants malades.
- Évaluer l'avantage d'aider au développement d'un meilleur accès à, et la demande pour, les produits achetés et délivrés par l'entremise du secteur privé, et l'investissement dans l'approche du marché total, incluant le marketing social et le travail en collaboration avec le secteur privé et le secteur WASH.
- Assister les pays pour s'assurer de la disponibilité permanente des fournitures.

⁵¹ Development Initiatives 2017, Global Nutrition Report 2017: Nourishing the SDGs, Bristol, UK: Development Initiatives

⁵² Zinc for the treatment of diarrhoea: effect on diarrhoea morbidity, mortality and incidence of future episodes. Fischer Walker et al Int. J. Epidemiol. (2010) 39 (suppl 1): i63-i69.

⁵³ WHO, UNICEF. Clinical Management of Acute Diarrhoea. World Health Organization (Geneva), United Nations Children's Fund (New York).

Nutrition du nourrisson et du jeune enfant

Les interventions en nutrition du nourrisson et du jeune enfant de Nutrition International visent à diminuer le fardeau de la mortalité infantile et des enfants de moins de cinq ans, le retard de croissance, et l'anémie chez les enfants de moins de deux ans. Pour en maximiser l'impact et assurer une rentabilité aux donateurs, nous considérons nous orienter vers la promotion de l'allaitement maternel exclusif et l'alimentation complémentaire optimale.

Il y a d'importantes données probantes qui indiquent que l'allaitement protège contre la pneumonie et la diarrhée, les deux principales causes de décès pour les enfants de moins de cinq ans; l'amélioration des pratiques en matière d'allaitement a le potentiel de prévenir près de la moitié des épisodes diarrhéiques et le tiers des infections respiratoires⁵⁴. Les mères bénéficient de retards d'ovulation et du retour des menstruations⁵⁵, et l'allaitement maternel exclusif améliore également le lien entre la mère et son enfant et peut améliorer la formation des voies neurales⁵⁶.

Le travail de Nutrition International sur l'alimentation complémentaire implique la promotion d'une fréquence adéquate de repas et la diversité diététique. Ceci inclut la promotion de la consommation des aliments d'origine animale disponibles, notamment les viandes disponibles localement, les œufs et les produits laitiers à forte densité nutritionnelle. Certains des domaines auxquels Nutrition International apporte une valeur ajoutée incluent créer des groupes de travail technique appropriés pour promouvoir la nutrition du nourisson et du jeune enfant (NNJE) au niveau national, la formation des travailleurs en santé et des bénévoles en santé communautaire pour augmenter leurs capacités d'offrir des services-conseils respectueux et efficaces pour les mères et les pères, et améliorer la manière dont les services en nutrition du nourrisson et du jeune enfant sont surveillés et les rapports qu'on en fait.

Par l'entremise de Bon départ, financée par le Canada, Nutrition International a mis en œuvre, en 2016, les interventions en nutrition du nourrisson et du jeune enfant dans six pays (l'Éthiopie, le Kenya, la Tanzanie, l'Inde, le Pakistan et les Philippines). Ces programmes ont rejoint approximativement 400 000 femmes par des conseils sur l'allaitement et l'alimentation complémentaire, ce qui a évité 4 000 décès. Au cours de 2018-2024, la proportion du financement que Nutrition International engagera sur la nutrition du nourrisson et du jeune enfant restera stable. Cependant, puisque le budget total de Nutrition International devrait augmenter, les dépenses absolues dans ce domaine augmenteront de manière proportionnelle, permettant à Nutrition International de rejoindre approximativement 3,3 millions d'enfants ainsi que d'éviter 30 000 décès et 500 000 cas d'anémie chez les enfants⁵⁷.

Les activités suivantes de cette intervention illustrent bien les priorités de Nutrition International pour 2018-2024 :

- Appuyer les stratégies nationales pour lancer les principes de « l'Initiative des communautés amies des bébés » (ICAB). S'appuyant sur « l'Initiative des hôpitaux amis des bébés » (IHAB), qui est basée sur les établissements de santé, l'ICAB est un cadre utilisé essentiellement pour promouvoir, protéger et soutenir l'allaitement maternel exclusif dans la communauté, et peut être élargi pour également englober le soutien communautaire nécessaire sensible aux genres pour les pratiques optimales en nutrition du nourrisson et du jeune enfant.
- Renforcer les interventions en changement de comportement pour les prestataires et les aidants (masculin et féminin), orientées par l'analyse sur les genres.
- Le partenariat avec les organismes basés sur la communauté, incluant les organisations de femmes, les gouvernements locaux et les programmes de formation de l'enfance, pour effectuer des activités prioritaires.

Victora, C.G., et al., Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. Lancet, 2016. 387(10017): p. 475-90.

⁵⁵ Rollins, N.C., et al., Lancet Breastfeeding Series Group., Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices? The Lancet, 2016. 387(10017): p. 491-504.

World Health Organization and UNICEF, Global Strategy for Infant and Young Child Feeding. 2003, Geneva: World Health Organization.

On s'attend à ce que les interventions en NNJE aient également un impact sur le retard de croissance; cependant, il n'y a pas suffisamment de données probantes pour déterminer un effet de taille. Pour cette raison, l'impact des inventions en NNJE sur le retard de croissance n'a pas été modélisé, mais Nutrition International travaillera en collaboration avec les autres organismes durant la stratégie de six années pour produire des données probantes supplémentaire, et réévaluera sa décision.



6.4 POPULATION GÉNÉRALE

Portée

L'anémie est un problème mondial de santé publique qui affecte tous les groupes de population, mais qui a un impact démesuré sur les filles et les femmes menstruelles. L'OMS estime que, partout au monde, environ 43 % des enfants, 38 % des femmes enceintes et 29 % des femmes non-enceintes souffrent d'anémie⁵⁸. Alors que les femmes et les enfants souffrent de façon démesurée, les estimations de l'OMS suggèrent que l'anémie atteint également 13 % des hommes et 24 % des hommes et femmes âgées⁵⁹. L'incapacité à diminuer l'anémie aura pour résultat une mauvaise santé, en plus d'un développement économique et social entravé.

Avec 2 milliards de personnes à risque mondialement, la carence en iode est un problème tout aussi répandu. La carence en iode peut avoir un impact profond sur la santé maternelle durant la grossesse et sur le développement cognitif durant la petite enfance. Des études ont démontré un lien de causalité direct entre le développement du cerveau du fœtus, les habiletés cognitives d'un enfant et le statut en iode de sa mère durant la grossesse⁶⁰. Une carence sévère en iode chez les mères enceintes peut résulter dans un pointage de QI plus bas pour les futurs enfants d'âge scolaire. La carence en iode peut également avoir des impacts profonds sur les femmes et les hommes adultes, incluant des bas taux d'énergie et une capacité réduite de travail61.

Interventions en cours

Fortification des aliments

La fortification des aliments de base traités de façon centralisée, notamment la farine de blé/maïs, l'huile de cuisson et les condiments comme la sauce soya sont des approches simples, abordables et efficaces pour rejoindre une grande proportion de la population avec du fer, de l'acide folique, du zinc et d'autres micronutriments essentiels. En fait, la fortification de différents aliments de base, des huiles et des condiments avec des micronutriments essentiels est une intervention identifiée par l'OMS, le Consensus de Copenhague et l'Organisation pour l'alimentation et l'agriculture, comme étant l'une des meilleures stratégies pour diminuer la malnutrition en micronutriments au niveau mondial⁶².

La fortification des aliments existe depuis longtemps et est répandue dans les pays industrialisés et les pays en voie de développement. Quatre-vingt-sept pays partout au monde ont des lois en ce qui a trait à la fortification obligatoire d'au moins une céréale blanchie de façon industrielle. On estime que 28 % de la farine de blé mondiale blanchie de façon industrielle, 58 % de la farine de maïs blanchie de façon industrielle, et 1 % du riz blanchi de façon industrielle est enrichie de fer ou d'acide folique par l'entremise d'efforts obligatoires ou volontaires⁶³.

En 2016, Nutrition International a travaillé dans sept pays pour enrichir cinq différents vecteurs alimentaires (consultez le tableau 5). Le plus important programme est celui de la fortification des aliments (FFP) au Pakistan, un partenariat avec Mott MacDonald, financé par une aide du gouvernement du Royaume Uni. Le FFP est le programme le plus important au monde, et il appuie la fortification de la farine de blé avec du fer, de l'acide folique, du zinc et des vitamines B12 et la fortification des huiles/ghee comestibles avec des vitamines A et D. D'ici la fin du projet, on s'attend à rejoindre approximativement 150 millions de personnes par année. Voir l'étude de cas de la partie 3 au sujet du FFP.

Durant la période 2018-2024, Nutrition International planifie d'augmenter la proportion du financement des programmes de fortification des aliments, en raison de la rentabilité significative et des impacts éprouvés sur la santé. Nous visons rejoindre approximativement 118 millions de personnes d'ici la dernière

WHO - The Global Prevalence of Anaemia in 2011. Geneva, World Health Organization; 2012 p. 9. http://apps.who.int/iris/ bitstream/10665/177094/1/9789241564960_eng.pdf?ua=1&ua=1

⁵⁹ WHO – The Global Prevalence of Anaemia in 2011. Geneva, World Health Organization; 2012

⁶⁰ Zimmermann, MB. The Effects of Iodine Deficiency in Pregnancy and Infancy. Paediatric and Perinatal Epidemiology, 2012, 26 (Suppl. 1), 108-117 (accessed, March 27, 2017).

Kochupillai et al. Neonatal thyroid status in iodine deficient environments of the Sub Himalayan region. Indian J Med Res. 1984:80:293-299.

Copenhagen Consensus – Post 2015 Viewpoint, Feb 2015. Benefits and costs of the Food Security and Nutrition Targets for the Post 2015 Development Agenda. GAIN. Link here: http://www.copenhagenconsensus.com/sites/default/files/food_security_and_ nutrition viewpoint - gain 0.pdf

⁶³ Food Fortification Initiative. http://www.ffinetwork.org/global progress/index.php (accessed - March 21, 2017)

année de la stratégie de six ans (en plus de ceux rejoints par l'entremise du FFP) et éviter 52 millions de cas d'anémie (y compris environ 26 millions de cas chez les femmes en âge de procréer) et 10 000 cas d'anomalies du tube neural au cours de la période de six ans.

TABLEAU 5: LE PORTEFEUILLE COURANT EN FORTIFICATION DE NUTRITION INTERNATIONAL

VECTEUR ALIMENTAIRE	FORTIFIANTS	PAYS
Farine de blé	Fer et acide folique	Éthiopie, Sénégal, Inde, Indonésie
rarine de bie	Fer, acide folique, zinc et B12	Pakistan
Riz	Vitamine A, vitamine B1, vitamine B12, acide folique, fer et zinc	Bangladesh
Maïs	Fer et acide folique	Kenya
Sel (doublement enrichi)	lode et fer	Inde
Huile végétale	Vitamines A et D	Pakistan

Les activités suivantes de cette intervention illustrent les priorités de Nutrition International pour 2018-2024:

- Explorer la possibilité d'enrichir des vecteurs d'alimentaires supplémentaires notamment les cubes de bouillon, les nouilles et le lait, en vertu de données de consommation basées sur le genre et l'âge pour orienter l'accès potentiel et la consommation.
- · Explorer la possibilité de travailler avec des grandes entreprises d'Asie qui exportent du riz en Afrique pour enrichir le riz blanchi.
- · Identifier les inégalités de genres dans les milieux de travail, par exemple, des installations sanitaires adéquates et la parité des salaires.
- · Explorer les opportunités pour délivrer des aliments enrichis par l'entremise de programmes de protection sociale, notamment le programme de développement en faveur des groupes vulnérables du Bangladesh, et les opérations d'assistance d'urgence, en collaboration avec les partenaires comme le programme alimentaire mondial (PAM), avec une analyse sur les genres pour la portée potentielle.
- Aider à l'adoption de lois, de politiques et de normes dans les pays cibles où ces activités sont nonexistantes, faibles ou ne sont pas harmonisées aux lignes directrices ou sur les meilleures pratiques internationales.
- · Offrir une assistance technique dans l'élaboration de lignes directrices, de systèmes de données, de mécanismes d'application et de systèmes de contrôle de la qualité et d'assurance de la qualité.
- Effectuer de la recherche formative sensible aux genres pour déterminer la sensibilisation des consommateurs à la fortification et aider à développer des messages convaincants de santé publique.

Iodation universelle du sel

Au cours des dernières décennies, on a connu un progrès énorme face aux risques de carence en iode par l'entremise de programmes efficaces d'iodation du sel partout au monde. Cet effort a eu pour résultat une forte baisse du nombre de pays avec des carences en iode, passant de 113 en 1993 à seulement 15 en 2016. Cependant, approximativement 28 % de la population mondiale, incluant 240 millions d'écoliers, continue d'être à risque de carence en iode et de ses conséquences^{64, 65}.

Grâce au soutien du Canada, Nutrition International travaille depuis plus d'une décennie pour mobiliser l'iodation universelle du sel partout au monde. En 2016, approximativement 427 millions de personnes ont obtenu accès à du sel suffisamment iodé à la suite, en partie, du travail de Nutrition International. Au cours de 2018-2024, le financement absolu pour l'iodation universelle du sel augmentera, malgré le fait que la proportion qui lui est consacrée restera la même à l'intérieur du budget total. Ceci permettra à Nutrition International de rejoindre approximativement 500 millions de personnes, améliorant le développement cognitif de millions d'enfants.

⁶⁴ Iodine Global Network. http://ign.org/p142002288.html accessed on December 21, 2015.

⁶⁵ Addressing the Challenge of Hidden Hunger | Chapter 03 | 2014 Global Hunger Index.

COMMENT LES PROGRAMMES DE NUTRITION INTERNATIONAL ABORDENT LES LACUNES DU SYSTÈME ALIMENTAIRE Un système alimentaire comprend les activités de production, le traitement, le transport et la consommation des aliments. Les systèmes alimentaires devraient aider les personnes à faire des choix alimentaires plus nutritifs – mais bien souvent, ils ne le font pas. Bien que l'éducation du consommateur est une part importante pour l'amélioration des diètes nutritives, il reste que dans plusieurs pays les aliments nutritifs ne sont pas suffisamment disponibles ou abordables, particulièrement les fruits et les légumes. Les systèmes alimentaires mondiaux ou locaux rendent disponibles et abordables de plus en plus les aliments moins nutritifs et hautement transformés. Ci-après, certaines solutions sur lesquelles Nutrition International travaille pour modifier les systèmes alimentaires: • Fortification des aliments de base, par l'entremise du FFP au Pakistan, et par Bon départ. • Éducation nutritionnelle et conseils, notamment dans les examens prénatals et la surveillance de la croissance des nourrissons et des jeunes enfants par l'entremise de Bon départ. Plus de nutrition fournie par l'entremise des programmes de sécurité sociale, notamment la prestation de sel doublement enrichi par l'entremise du service de distribution publique en Inde. • Une formation sensible aux genres sur la manière de préparer des aliments plus nutritifs, incluant le soutien à l'accès plus équitable, qui est un élément important du projet PINKK du Sénégal.

Les activités suivantes de cette intervention illustrent bien les priorités de Nutrition International pour 2018-2024:

• Des changements de politiques pour faire la promotion de meilleures diètes, notamment l'élimination/diminution des taxes

• Soutien financier et technique au développement de lignes directrices pour une saine alimentation et l'activité physique et leur diffusion aux parties prenantes nationales et régionales des secteurs de la santé, de l'éducation et de l'agriculture.

sur les prémélanges utilisés pour enrichir les aliments de base, ou une loi pour rendre obligatoire la fortification.

- · Accroître la capacité des petits et moyens transformateurs de sel tout en poursuivant les efforts de l'égalité entre les genres face aux possibilités d'emploi.
- Établir un environnement favorable par le soutien à l'élaboration de politiques et le renforcement des systèmes législatifs et réglementaires.
- Améliorer l'application des règlements, de même que la surveillance et les contrôles de qualité externes.
- Appuyer la consolidation des exploitants de taille modeste, pour réduire les coûts d'iodisation et simplifier la surveillance et l'application de la loi.
- Soutenir des approches novatrices axées sur le marché pour améliorer la chaîne d'approvisionnement.
- Explorer la possibilité de mener une campagne pour éliminer les carences en iode en Afrique de l'Ouest et/ou en Afrique de l'Est, utilisant le Sénégal et le Kenya comme pôles d'exportation.

SOMMAIRE

La prestation de ces interventions (et les programmes d'interventions) à l'échelle permettra de réaliser des impacts importants entre 2018-2024 et mettra Nutrition International sur la voie pour atteindre l'Objectif 2030. Le tableau 6 récapitule la portée de la stratégie de Nutrition International et le tracé projeté de chaque intervention ainsi que les impacts prévus basés sur des modèles validés à l'externe pour les six prochaines années.

TABLEAU 6 : SOMMAIRE DE LA PORTÉ DES INTERVENTIONS ET DES IMPACTS PRÉVUS

GROUPE DE POPULATION	INTERVENTION	TRAJECTOIRE 2018-2024 (REJOINTS + IMPACT)	IMPACT 2018-2024 (6 ANNÉES)
Adolescentes	Supplémentation hebdomadaire FAF	•	4,8M de cas d'anémie évités (supplémentation hebdomadaire en FAF et fortification des aliments combinés)
Femmes enceintes & nouveau-nés	FAF Programme d'interventions à la naissance	•	1,5M de cas d'anémie évités chez les femmes enceintes 400 000 cas de faible poids à la naissance évités 300 000 cas de retard de croissance évités 10 000 décès de nouveau-nés évités
Enfants <5	Vitamine A Zinc + SRO Nutrition du nourrisson et du jeune enfant (poudres de micronutriments) Nutrition du nourrisson et du jeune enfant (allaitement et alimentation complémentaire)	•	1,2M de décès évités 3\$ milliards CAD de réduction des coûts de santé reliés au traitement de la diarrhée due à la supplémentation en vitamine A 4,2M de cas de retard de croissance évités 500 000 cas d'anémie évités 85M de points de QI gagnés (vitamine A, nutrition du nourrisson et du jeune enfant et iodation universelle du sel combinés) 10M d'enfants qui gagnent une année de scolarité (vitamine A, nutrition du nourrisson et du jeune enfant et iodation universelle du sel combinés)
Population générale	Fortification des aliments	•	52M de cas d'anémie évités (26M chez les femmes adultes) 10 000 anomalies du tube neural évitées
	Iodation universelle du sel	•	33\$ milliards CAD de revenus futurs à vie (toutes les interventions chez toutes les populations) 10M d'enfants qui gagnent une année de scolarité (vitamine A, nutrition du nourrisson et du jeune enfant et iodation universelle du sel combinés) 50M de points de QI autrement perdus (vitamine A, nutrition du nourrisson et du jeune enfant et iodation universelle du sel combinés)



L'ARCHITECTURE MONDIALE DU DÉVELOPPEMENT n'est pas encore adaptée à l'usage; elle crée et perpétue un trop grand nombre d'occasions ratées pour rejoindre et améliorer des vies, particulièrement des femmes, des enfants et des adolescentes. Par exemple, dans plusieurs pays en voie de développement, la saison des pluies (au moment où le paludisme est à son sommet) et la saison de la famine (quand les fermiers sont entre les récoltes et que la malnutrition est à son sommet) sont les mêmes. Donc, lorsque des efforts sont faits pour rejoindre les personnes avec des services pour contrer le paludisme sans prendre en considération la nutrition, nous ratons des occasions de sauver des vies et de protéger les enfants.

Il y a également un éventail d'occasions ratées en lien avec des marchés inefficaces et non compétitifs pour les produits nutritionnels (incluant la supplémentation en micronutriments). Du côté de la demande, ceux qui pourraient bénéficier le plus des produits sont souvent les femmes et les enfants qui vivent dans la pauvreté, avec un faible pouvoir d'achat et des obstacles à l'accès - incluant les obstacles liés aux genres. Du côté de l'offre, les développeurs n'ont pas nécessairement une demande suffisante pour développer un nouveau produit, les fabricants pourraient ne pas savoir combien en produire, et les distributeurs pourraient ne pas y voir assez de profits pour en justifier la livraison.

Le manque d'innovation financière à l'intérieur du domaine nutritionnel, qui a été plus lent que les autres domaines à adopter des modèles de financement novateurs, met davantage l'accent sur les occasions pour mieux exploiter les ressources limitées.

Finalement, il existe un éventail de goulots d'étranglement technologiques pour l'offre, et la demande, des interventions en nutrition. Ce constat limite d'autant plus le nombre d'occasions.



L'objectif en leviers de développement de Nutrition International est l'intégration de la nutrition à travers les domaines, le renforcement de la prise en main locale et l'élaboration d'approches novatrices à l'échelle. Ces réalisations se feront à partir des activités suivantes (consultez la figure 9) :

- 1. Intégrer la nutrition dans les plateformes non-nutritionnelles
- 2. Améliorer les marchés de produits nutritionnels
- 3. Explorer des approches novatrices pour le financement en nutrition
- 4. Promouvoir l'innovation technologique

FIGURE 9 : LES QUATRE OBJECTIFS DE LEVIERS DE DÉVELOPPEMENT DE NUTRITION INTERNATIONAL



7.1 INTÉGRER LA NUTRITION DANS LES PLATEFORMES **NON-NUTRITIONNELLES**

Pour réaliser les ODD, ceux qui visent à faire une importante contribution doivent dépasser l'approche courante, qui est compartimentée par mandat, structure et financement. En intégrant la nutrition dans les plateformes existantes de prestation qui ne sont pas présentement utilisées en nutrition, Nutrition International vise à briser certains de ces silos et aider à combler les lacunes d'occasions ratées. On sent particulièrement ce clivage entre la santé publique et la nutrition où on livre souvent les interventions de façon verticale.

$\mathsf{D} \mathsf{\Pi} \mathsf{O} \mathsf{\Pi} \mathsf{O}$

NUTRITION, LEVIER DE DÉVELOPPEMENT ET D'INFLUENCE EN FAVEUR DU **CHANGEMENT (NLIFT)**

Créé en 2015 grâce à un financement de référence de 25 \$ millions de la part du Canada, le modèle d'affaires de NLIFT par Nutrition International cherche à élargir la portée et l'impact des interventions en nutrition basée sur la science, en augmentant les ressources pour la nutrition et en exploitant les occasions ratées pour un impact en nutrition. NLIFT vise à développer des initiatives pour promouvoir l'intégration de la programmation en nutrition dans des réseaux de grande envergure, nouveaux ou existants, et des plateformes de prestation qui rejoignent les populations cibles importantes. Ce modèle d'affaires est le premier de son genre et Nutrition International fait œuvre de pionnier pour les investissements dans les plateformes sensibles à la nutrition et non traditionnelles pour exploiter la portée significative des interventions en nutrition. De 2015 à 2020, NLIFT vise à aider les pays rejoindre plus de 7 millions de femmes, de nouveau-nés et d'enfants vulnérables. Au cours de la période du plan stratégique 2018-2024, Nutrition International élargira NLIFT en permettant de nouveaux partenariats, en élargissant ceux qui ont rencontré le plus de succès et en exploitant plus de contributions de partenariats.

Leçons apprises jusqu'à maintenant :

- NLIFT comble une lacune cruciale; d'autres opportunités supplémentaires pour co-investir existent.
- NLIFT permet à Nutrition International de prendre des risques et de travailler dans d'autres domaines pour intégrer la nutrition dans le travail des acteurs non nutritionnels, particulièrement les partenaires qui ont une perspective et un mandat d'égalité des genres.
- La somme est meilleure que l'ensemble de ses éléments; les investissements atteignent des résultats en genres et en nutrition à des coûts marginaux.
- NLIFT permet à du financement non-nutritionnel de filtrer en nutrition.
- Les partenaires non-nutritionnels ont besoin de l'expertise technique en nutrition de Nutrition International, incluant la recherche sur les processus/méthodologies, pour mesurer l'impact des questions non reliées à la santé, en prenant compte de l'égalité des genres.

ÉLIMINER LES SILOS ET TRAVAILLER EN COLLABORATION AVEC LES AUTRES : PARTENARIATS AVEC L'AMREF ET LE FNUAP	
En Afrique, un investissement NLIFT avec Amref Afrique Santé améliorera la capacité de cet organisme à faire la prestation d'interventions en nutrition tout en permettant à Nutrition International d'atteindre ses populations cibles et utiliser les plateformes de prestations existantes en services de santé, particulièrement celles au niveau communautaire. À titre de plus importante ONG axée sur la santé d'Afrique, Amref rejoint 10 millions de personnes dans plus de 30 pays, offrant une plateforme établie et efficace pour exploiter un impact accru. Au Nigéria et au Sénégal, Nutrition International travaillera avec le Fond des Nations Unies pour les populations (FNUAP) pour incorporer des éléments en nutrition dans les services existants sensibles aux genres en santé sexuelle et reproductive afin d'augmenter les avantages aux femmes et aux filles qui sont rejointes par ces interventions. Ce partenariat a le potentiel d'atteindre jusqu'à 15 millions de femmes et de filles annuellement dans tous les pays cibles du FNUAP.	

L'intégration des stratégies intersectorielles et des interventions sensibles en nutrition⁶⁶ est requise pour augmenter l'impact de nos interventions et faire la promotion de la durabilité. Par l'entremise de notre programme de nutrition, levier de développement et d'influence en faveur du changement (NLIFT) par exemple, Nutrition International vise à développer des initiatives pour promouvoir l'intégration de la programmation en nutrition dans les réseaux de grande envergure nouveaux ou existants et des plateformes de prestation qui rejoignent les populations cibles importantes.

Au cours de 2018-2024, Nutrition International intensifiera ses efforts pour intégrer la nutrition dans les plateformes non- nutritionnelles. Cela permettra:

- Une portée et un impact accru à faible coût
- De meilleurs résultats pour les bénéficiaires (avantages superposés)
- · De meilleures connaissances et partenariats intersectoriels

Les succès de Nutrition International dans ce domaine se mesureront par des facteurs tels le nombre de personnes rejointes et le montant de financement exploité par l'entremise de ces plateformes nonnutritionnelles. Nous chercherons également à évaluer l'aspect qualitatif des contributions à l'égalité des genres par l'entremise de ces plateformes. Nous sommes présentement en cours de développement d'un modèle pour mesurer l'impact du capital humain par une plateforme NLIFT.

7.2 AMÉLIORER LES MARCHÉS POUR LES PRODUITS **NUTRITIONNELS**

Nutrition International a une longue expérience à façonner les marchés mondiaux pour accélérer l'accès à - et l'utilisation de - biens en nutrition qui sauvent des vies. Par exemple, le développement par Nutrition International du programme de supplémentation en vitamine A a créé un marché compétitif là ou aucun n'existait auparavant. Présentement, Nutrition International approvisionne et distribue 75 % de l'approvisionnement mondial en vitamine A.

Fort de ce savoir-faire, au cours des six prochaines années, nous continuerons à mettre l'accent sur le développement de produits et le façonnage de marchés pour aider à améliorer la disponibilité et diminuer le coût des biens qui sauvent des vies, pour les adolescents et les femmes en âge de procréer. Une des plus grandes priorités sera vraisemblablement celle des produits nécessaires pour la supplémentation en vitamine A aux nouveau-nés, si les recommandations à venir de l'OMS supportent cette intervention (voir la partie 8.2 pour de plus amples informations sur cette intervention).

Les succès de Nutrition International dans ce domaine se mesureront, par exemple, par le nombre de produits nutritionnels dont la disponibilité s'est améliorée et/ou dont le prix a diminué.

⁶⁶ Les interventions sensibles en nutrition sont celles dont l'objectif premier n'est pas la nutrition, mais qui ont le potentiel d'améliorer la sécurité alimentaire et nutritionnelle des bénéficiaires (tel que défini par le cadre SUN). Le plus souvent, ce sont les activités qui ont un impact sur la nutrition en abordant les causes sous-jacentes de la sous-alimentation (notamment l'agriculture et la sécurité alimentaire, l'éducation, la santé sexuel et reproductive, l'eau et l'assainissement, etc.)

7.3 EXPLORER DES APPROCHES NOVATRICES POUR LE FINANCEMENT EN NUTRITION

Les progrès en innovation financière ont été plus lents dans le domaine de la nutrition, mais sont en train de prendre rapidement de l'ampleur. Les éléments principaux pour amener le financement en nutrition au stade suivant comprennent les approches novatrices, notamment payer pour les résultats et éliminer les risques d'investissements par le secteur privé pour attirer des investisseurs sociaux et des apports en capitaux privés en tant que partie prenante de la solution. Le travail analytique de Nutrition International en collaboration avec la Banque mondiale a mené au développement d'une trousse d'outils pour les Directeurs de projet pour l'application d'approches de financement basées sur le rendement dans les différents domaines du portefeuille de la Banque, pour la conception de nouvelles opérations, et l'ajout de la nutrition en agriculture, en protection sociale et dans d'autres opérations. De plus, l'investissement de Nutrition International dans « Power of Nutrition » met à l'échelle et institutionnalise les interventions en nutrition sensible aux genres à fort impact, basés sur la science, pour offrir un soutien au programme de nutrition national du gouvernement de l'Éthiopie. Par l'entremise du paiement pour les résultats, l'investissement donne un incitatif au rendement des systèmes de santé et de nutrition maternelles et de nutrition pour les enfants tout en soutenant directement l'assistance technique essentielle et les activités de renforcement des capacités. On estime que cet investissement aidera à rejoindre approximativement 13 millions de femmes et d'enfants par l'entremise d'investissements et d'interventions sensibles aux genres.

Au cours des six prochaines années, nous chercherons à développer de nouvelles opportunités dans le financement novateur pour la nutrition et mobiliserons les investissements fructueux en plus de développer et devenir partenaire de la création de nouveaux modèles. Nos succès dans ce domaine se mesureront par le nombre et la portée de projets mis en œuvre grâce à des éléments de financement novateur, autant en termes de dollars mobilisés que de personnes rejointes. Nous viserons à codévelopper un jeu commun d'indicateurs à travers tout le financement en nutrition, en collaboration avec les donateurs et en prenant compte de la planification financière sensible aux genres.

7.4 PROMOUVOIR L'INNOVATION TECHNOLOGIQUE

Nutrition International a de solides antécédents d'innovations technologiques. Par exemple, Nutrition International a travaillé en collaboration avec l'Université de Toronto pour développer la technologie par laquelle le sel peut être doublement enrichi avec de l'iode et du fer. Cette intervention aide à surmonter l'écart entre les genres pour l'anémie, qui est vécue de manière disproportionnée par les femmes et les filles. Enfin, Nutrition International a effectué de la recherche et des essais de produits pour les trousses de test rapide pour la détection des taux d'iodation dans le sel. Nous avons également établi un partenariat avec l'Université Cornell des États-Unis pour promouvoir le développement de Nutriphone pour accélérer les mesures de biomarqueurs par l'entremise de la technologie des téléphones mobiles, et nous finançons l'extension de l'application pour y inclure la vitamine A, le fer et les protéines C-réactives, résultats qui nous permettront de mieux orienter les programmes de santé publique.

Grâce à NLIFT, Nutrition International a co-investi dans Springster, un chef de file en communication ciblée par médias sociaux et du renforcement de l'autonomie des filles, pour développer un contenu dédié à la nutrition, et ainsi rejoindre une nouvelle génération d'adolescentes rompues à l'utilisation des médias sociaux, de manière à les engager directement dans le développement de contenu. Springster aidera à orienter la stratégie de changement des comportements, à l'aide de données digitales produites par le comportement de navigation des filles.

Les succès de Nutrition International dans ce domaine se mesureront par exemple, par le nombre de marchandises en nutrition ou par les technologies créées ou améliorées.



LA NUTRITION, un domaine de développement traditionnellement négligé, a attiré une attention et des ressources accrues au cours de la dernière décennie. Cependant, les ressources, les données probantes, les politiques et les programmes pour renforcer la nutrition sont insuffisants.

Par exemple, le financement mondial en nutrition est toujours négligeable par rapport aux besoins. Présentement, les gouvernements des pays à revenu faible ou intermédiaire et les donateurs dépensent 3,9 \$ milliard par année en interventions spécifiques à la nutrition. Pour atteindre les cibles mondiales de l'Assemblée mondiale de la santé pour le retard de croissance, l'émaciation, l'anémie chez les femmes et l'allaitement maternel exclusif, la Banque mondiale estime que 7 \$ milliards supplémentaires par année sont requis au cours des 10 prochaines années⁶⁷.

Les programmes et les politiques en nutrition sont souvent moins qu'optimaux en raison des lacunes dans les bases de données probantes, y compris les systèmes d'information nutritionnelle, les programmes (ce qui fonctionne, et où?) et le partage des connaissances.

Finalement, bien que plusieurs pays en voie de développement se sont engagés à la renforcer la nutrition, un manque de capacité technique pour la conception, la prestation et le repérage des progrès des plans et des programmes multisectoriels de nutrition sensibles aux genres peuvent souvent rendre très difficile la transformation de leurs visions en réalité.



World Bank An Investment Framework for Nutrition, 2017

L'objectif stratégique d'influence de Nutrition International est d'améliorer les ressources, les données probantes, les politiques et les programmes internationaux, nationaux et locaux pour la mise à l'échelle de la nutrition. Ces réalisations se feront à partir des activités suivantes (consultez la figure 10) :

- Augmenter les ressources internationales, nationales et locales pour la nutrition par l'entremise du plaidoyer.
- 2. Améliorer les données probantes et les programmes par la production de données probantes, leur interprétation et leur diffusion.
- 3. Améliorer les plans, les programmes et la prise en main locale en nutrition par l'entremise de l'assistance technique sensible aux genres, qui mobilise les filles et les femmes dans le processus.

FIGURE 10: LES TROIS OBJECTIFS D'INFLUENCE DE NUTRITION INTERNATIONAL



8.1 L'AUGMENTATION DES RESSOURCES INTERNATIONALES, NATIONALES ET LOCALES PAR L'ENTREMISE DU PLAIDOYER

Nutrition International continuera de travailler avec ses partenaires pour accroître les ressources internationales en nutrition. Ceci comprendra la mise en valeur des contributions de la nutrition à l'atteinte des ODD; la production de nouvelles données probantes pour augmenter l'impact des interventions en nutrition; et l'exercice d'influence pour façonner la stratégie et les pratiques des autres acteurs dans l'écosystème de la nutrition. En braquant les projecteurs sur les inégalités en genres qui existent en nutrition (en termes de l'état nutritionnel, de l'accès aux services et de l'autonomisation) et ce que Nutrition International a fait pour les aborder, nous contribuerons au plaidoyer pour une perspective d'égalité des genres des investissements en nutrition, et au renforcement de l'autonomie des femmes et des filles afin qu'elles deviennent les défenseures de leurs propres santé et nutrition.

Nutrition International plaidera également pour que les gouvernements nationaux et locaux, qui sont ultimement responsables du financement et de la prestation des interventions en santé et en nutrition dans leurs pays, augmentent le financement en nutrition. En fait, Nutrition International est de plus en plus axé sur l'assurance que le résultat de nos investissements dans les pays provienne de la volonté et la capacité de ceux-ci de mobiliser leurs propres budgets pour la nutrition. Par exemple, Nutrition International a organisé une table ronde avec les représentants en santé et en nutrition de 21 pays pour discuter du processus de décentralisation des processus budgétaires, et ce qui est requis pour surmonter les limites du financement domestique en nutrition au niveau national. De plus, Nutrition International explorera comment connecter de façon plus explicite nos investissements futurs aux augmentations correspondantes dans les investissements domestiques en nutrition.

Les succès de Nutrition International dans ce domaine se mesureront par exemple, par le nombre de pays (ou les gouvernements locaux) qui augmentent les investissements et/ou les engagements en nutrition.

8.2 AMÉLIORER LES BASES DE DONNÉES PROBANTES ET LES PROGRAMMES PAR LA PRODUCTION DE DONNÉES PROBANTES. LEUR INTERPRÉTATION ET LEUR DIFFUSION

Nutrition International est un centre d'excellence technique en nutrition de calibre mondial. L'unité des Services techniques mondiaux (STM) de Nutrition International soutient la recherche, la production de données probantes et la science de la prestation pour soutenir notre mandat et notre programmation en nutrition. STM travaille également de façon externe pour soutenir les gouvernements nationaux et locaux des pays, en plus des autres intervenants et des organismes qui veulent ajouter, concevoir et mettre en œuvre une programmation en nutrition, pour maximiser son impact et sa portée. Les domaines prioritaires de cet objectif incluent :

- · Les systèmes d'information nutritionnelle
- · La recherche en mise en œuvre des nouvelles interventions
- L'évaluation de programme
- · La gouvernance en réseau

Les systèmes d'information nutritionnelle

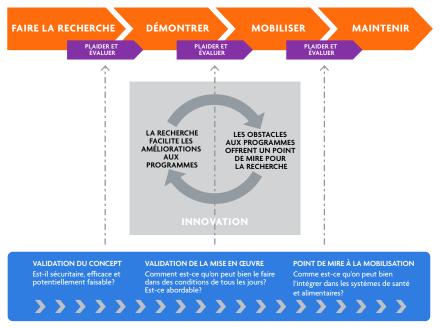
Pour améliorer la nutrition, les gouvernements et leurs partenaires ont besoin de comprendre la portée, la distribution et la sévérité du problème. Ils doivent donc tout d'abord explorer les facteurs de causalité, notamment la sécurité alimentaire, la réalité sociale, l'environnement et les groupes de population qui sont les plus affectés, y compris l'analyse sur les genres.

Nutrition International travaille en collaboration avec des partenaires pour mener des sondages en micronutriments et en consommation d'aliments, et soutient la maintenance des bases de données mondiales qui aident à tracer un portrait clair de l'état nutritionnel des populations ciblées. Par exemple, Nutrition International soutient les systèmes d'information nutritionnelle en vitamines et en minéraux, une base de données qui fait le repérage des progrès vers l'élimination des carences des populations en vitamines et en minéraux. S'assurer que les données ventilées par sexe sont colligées et disponibles est un élément important de la mise en œuvre de l'approche d'intégration des genres dans tous les programmes de Nutrition International. L'évaluation de l'accès équitable aux services de santé et de nutrition et l'évaluation des plateformes où les interventions sont délivrées font également partie des enquêtes.

La recherche en mise en œuvre des nouvelles interventions

La recherche en mise en œuvre vise à retirer les obstacles pour une mise en œuvre fructueuse de programmes. Son objectif est de comprendre quoi, qui et comment les interventions fonctionnent et sont soutenues dans les contextes réels afin d'améliorer la portée et l'équité de Nutrition International pour l'accès aux interventions en nutrition, et d'informer les gouvernements et les partenaires qui peuvent mettre ces nouvelles interventions à l'échelle. La figure 11 indique comment Nutrition International utilise la recherche en mise en œuvre pour améliorer ses programmes.

FIGURE 11 : RECHERCHE SUR LA MISE EN ŒUVRE POUR L'AMÉLIORATION DE LA **PROGRAMMATION**



RECHERCHE SUR LA MISE EN ŒUVRE

En s'appuyant sur notre tradition de pionnière de nouvelles interventions basées sur les dernières recherches et les conclusions, les priorités de Nutrition International au cours des six prochaines années comprennent de poursuivre, main dans la main avec l'émergence des données probantes, les nouvelles interventions suivantes (ou les programmes d'interventions) qui sont les plus prometteuses pour leurs impacts sur les adolescentes, les femmes enceintes et les nouveau-nés, les femmes en période postnatale et leurs nourrissons, et les femmes âgées de 20 à 49 ans (consultez le tableau 7). La recherche sur la mise en œuvre inclura également l'analyse fondée sur les genres pour savoir comment les programmes en nutrition peuvent contribuer à l'égalité des genres en plus de comment les obstacles en genres, et toute stratégie pour surmonter ces obstacles, peuvent contribuer à un impact en nutrition.

TABLEAU 7: NOUVELLES INTERVENTIONS À ÊTRE EXPLORÉES, PAR POPULATION **BÉNÉFICIAIRE**

POPULATION BÉNÉFICIAIRE	NOUVELLES INTERVENTION(S)
Adolescentes	Campagnes centrées sur l'école pour les adolescentes
	Programmes d'interventions pour les adolescentes enceintes
Femmes âgées de 20 à 49 ans	Supplémentation hebdomadaire en FAF et éducation nutritionnelle
Femmes enceintes et nouveau-nés	Supplémentation des nouveau-nés en vitamine A
	Supplémentation en micronutriments multiples
Femmes en période postnatale et nourrissons	Programmes d'interventions en nutrition pour les femmes en période postnatale, incluant la supplémentation en FAF et l'éducation nutritionnelle
Population générale	Sel doublement enrichi avec l'iode et l'acide folique



Adolescentes

Lors de la conception et de l'essai de nouvelles interventions ou de plateformes de prestations ciblant les adolescentes, Nutrition International impliquera les filles fréquentant et ne fréquentant pas l'école pour s'assurer de l'efficacité, d'un sentiment d'appartenance et du renforcement de l'autonomie. Les différences entre les réalités rurales et urbaines seront également prises en considération.

Les campagnes centrées sur l'école pour les adolescentes

Les plateformes basées sur l'école offrent les moyens les plus prometteurs pour rejoindre un vaste nombre de filles avec la supplémentation hebdomadaire en FAF et l'éducation nutritionnelle. Les efforts présents à cet effet sont entravés par une fréquentation scolaire faible chez les adolescentes dans certains pays, ce qui est le résultat d'un éventail de facteurs basés sur le genre.

Pour aider à aborder l'éventail de défis auxquelles font face les adolescentes, Nutrition International explorera la faisabilité de délivrer un programme d'interventions centrées sur les écoles en plus de la supplémentation hebdomadaire en FAF et de l'éducation nutritionnelle. Bien que le coût de rejoindre les filles avec des interventions multiples est probablement plus élevé qu'une simple intervention, l'impact potentiel, incluant la diminution de l'anémie et l'amélioration de la fréquentation et le rendement scolaire, est encore plus élevé.

Les interventions en nutrition pour les adolescentes enceintes

Pour aider à aborder les vulnérabilités multiples qui affectent les adolescentes enceintes, Nutrition International a développé un programme d'interventions en nutrition pour ce groupe, y compris la supplémentation en micronutriments multiples et en calcium, l'éducation nutritionnelle et en santé sexuelle et reproductive, et le soutien postnatal. L'identification et l'atteinte de ce groupe vulnérable et marginalisé risque d'être coûteux et représente un défi considérable. Il impliquera la sensibilisation communautaire spécialisée et les services en santé adaptés aux adolescents, en mettant l'accent sur les soins respectueux. Cependant, la combinaison d'approches offre également une opportunité d'avoir un impact important dans la vie des adolescentes et des futures générations en diminuant la mortalité maternelle et infantile, les enfants mort-nés et les retards de croissance infantile.

Les femmes de 20 à 49 ans

Au cours des six prochaines années, Nutrition International vise à faire la prestation de supplémentation hebdomadaire en FAF aux femmes âgées de 20 à 49 ans. La supplémentation est identique à celle fournie aux adolescentes et a le même impact en ce qui a trait à la diminution de l'anémie et des risques reliés aux accouchements (si la femme devient enceinte) et à l'amélioration de la santé en général, de l'énergie et de la productivité.

La différence principale entre ces deux populations concerne la plateforme de prestation. Ainsi, les femmes de 20 à 49 ans seront rejointes en grande partie par les milieux de travail, les groupes de femmes épargnantes, le gouvernement et les institutions postsecondaires. Bien que ces plateformes peuvent entrainer un coût relatif plus élevé, au moins de façon préliminaire, elles offrent également le potentiel de rejoindre un grand nombre de femmes.

Femmes enceintes & nouveau-nés

Supplémentation des nouveau-nés en vitamine A

Les données probantes émergentes suggèrent que la prestation aux nouveau-nés de supplémentation orale en vitamine A dans les premières 48 heures de vie pourrait être efficace pour la diminution de la mortalité infantile, particulièrement en Asie⁶⁸. Nous anticipons que l'OMS publiera des orientations sur cette intervention durant la période couvrant cette stratégie.

Même en présence d'une orientation neutre de l'OMS. Nutrition International coordonnera ses efforts avec ses partenaires stratégiques pour promouvoir la recherche, les politiques et les développements de produits en supplémentation des nouveau-nés en vitamine A. La grande expérience de Nutrition International en supplémentation en vitamine A, en conjonction avec un portefeuille élargi d'interventions

⁶⁸ Bhutta et al. 2013.

maternelles et néonatales, suggèrent que Nutrition International est bien positionné pour jouer un rôle dans le développement et la prestation de cette intervention émergente.

Supplémentation en micronutriments multiples pour les femmes enceintes

Bien que près de 50 % de l'anémie durant la grossesse est causée par la carence en fer, plusieurs autres carences en micronutriments aggravent cet enjeu. Des conclusions récentes démontrent qu'aborder plusieurs carences dans une seule intervention s'agit d'une manière plus efficiente et efficace pour améliorer les résultats d'accouchements.

Une méta-analyse de 12 essais contrôlés aléatoires qui ont comparé l'utilisation de micronutriments multiples avec l'utilisation d'une supplémentation journalière en FAF durant la grossesse a découvert que l'utilisation de supplémentation en micronutriments multiples a abouti à une diminution de 12 % des risques de poids faible à la naissance, une diminution de 10 % du risque d'hypotrophie néonatale et une diminution de 9 % du risque de naissance mort-né, en plus des bénéfices du FAF⁶⁹.

Nutrition International travaillera pour identifier les populations ou la supplémentation en multinutriments pourrait résulter en de meilleurs résultats maternels et d'accouchements comparés à la supplémentation en FAF seule. Nutrition International améliorera ses données probantes et fera l'essai des coûts, de l'acceptabilité et de la faisabilité de cette supplémentation en menant des projets de démonstration dans certains pays.

Les femmes en période postnatale et les nourrissons de moins de 6 mois

L'anémie et la carence en fer durant la période postnatale sont associées à un accroissement de la mortalité et une diminution du rendement cognitif en plus d'une mauvaise humeur et une mauvaise santé mentale, y compris la dépression postnatale⁷⁰. Les mères anémiques passent moins de temps à prendre soin de leurs nourrissons et la qualité de l'interaction avec leurs nourrissons est plus faible¹¹.

En général, il y a peu de données probantes sur les interventions en nutrition pour les femmes en période postnatale - une indication que ce domaine a été négligé. Les données probantes disponibles démontrent que la supplémentation postnatale en fer diminue le risque d'anémie par 65 % (basé sur un essai), et le risque de carence en fer de 70 % (sur la base de deux essais)72. Puisque la population est à risque élevé, l'OMS a depuis longtemps fait une recommandation pour que les femmes en période postnatale prennent une supplémentation en fer (ou fer et acide folique)⁷³.

Nutrition International mènera des projets de démonstration dans un ou deux pays pour tester les coûts, l'acceptabilité et la faisabilité d'une intervention. La plateforme de prestation principale sera les établissements de santé, soutenu par la sensibilisation communautaire sensible aux genres. Nutrition International fera la conception de cette nouvelle intervention, en partenariat avec des organismes qui ont déjà une capacité existante de mise en œuvre par l'entremise de leurs centres communautaires de santé et d'autres programmes de développement des nourrissons.

Toutes les populations

Le sel doublement enrichi avec l'iode et l'acide folique

Nutrition International a fait office de pionnier dans le sel doublement enrichi, dans laquelle l'iode et le fer sont ajoutés au sel. Des recherches primées entreprises par Nutrition International et l'Université de Toronto, avec un soutien financier par le Canada et la Banque mondiale, ont résulté dans la création d'une composante de fer qui peut facilement être ajouté au sel iodé.

⁶⁹ Hiader, B, and Bhutta, Z.A. Multiple micronutrient supplementation for women during pregnancy. The Cochrane Library, 2012.

Beard et al. (2005) Maternal iron deficiency anemia affects postpartum emotions and cognition. J Nutr 135:267–272, and Corwin EJ, Murray-Kolb LE, Beard JL (2003) Low hemoglobin level is a risk factor for postpartum depression. J Nutr 133:4139–4142

E.g. Rita Azizi-Egrari , Charlotte G. Neumann, Linda B. Bourque, Gail G. Harrison & Marian D. Sigman. Maternal anemia and postpartum weight change associated with decreased maternal-infant interaction in a rural Kenyan population. Ecology of Food and Nutrition Volume 43, 2004 - Issue 5

Rogers LM, Dowswell T, De-Regil LM. Effects of preventive oral supplementation with iron or iron with folic acid for women following childbirth. Cochrane Database Syst Rev. In press

⁷³ Guideline: Iron supplementation in postpartum women. Geneva: World Health Organization; 2016.

Le sel peut potentiellement être enrichi avec des nutriments autres que l'iode, notamment le fer, l'acide folique, la vitamine A ou le zinc. Si la fortification du sel iodé avec de l'acide folique, par exemple, fait la preuve d'être technologiquement viable, l'expertise de Nutrition International en ce qui a trait à l'iodation universelle du sel et du sel doublement fortifié nous placeraient dans une position idéale pour jouer un rôle dans la direction et la mise à l'échelle de cette intervention à impact élevé.

Évaluation de programmes

Nutrition International se dédie à s'assurer de la qualité et l'impact de ses interventions par la collecte régulière, l'analyse et la diffusion des données d'évaluation de programmes. Par exemple, en 2016, Nutrition International a commandé une étude pour comparer la rentabilité de faire la prestation en vitamine A par des événements distincts (campagnes) comparativement à celles des systèmes de routine. La rentabilité de la prestation en vitamine A par des systèmes de routine sert souvent de motif pour privilégier la transition vers une prestation par l'entremise d'une approche de campagne; cependant il n'y a pas de données pour soutenir cette hypothèse. L'étude a été menée dans deux milieux (l'Éthiopie et le Sénégal), et les résultats furent publiés en 2017 dans deux articles de revues spécialisés revus par des pairs. Au cours des six prochaines années, Nutrition International s'est également engagé à s'assurer qu'une perspective en genres sera appliquée aux évaluations de programmes qui ont été exécutées, en plus d'évaluer l'impact des programmes de Nutrition International sur la base d'égalité des genres.

Gouvernance en réseau

Nutrition International s'est engagé à une culture de collaboration avec ses partenaires mondiaux. À titre de chef de file dans la conception et la prestation de programmes mondiaux en nutrition à grande échelle pour plus de 25 ans, Nutrition International sait comment effectivement engager et mobiliser ses partenaires, les pays, les donateurs et les responsables de mise en œuvre pour améliorer l'état nutritionnel de millions de personnes. Notre grande expérience à organiser et à convoquer des conférences et des rencontres techniques, et notre participation active dans les Conseils d'administration et les Comités directeurs des organisations partenaires, permettent aux équipes de STM une perspective particulière des questions plus larges de la nutrition, et l'habilité à contribuer l'expertise de Nutrition International sur ces questions.

Les succès de Nutrition International dans ce domaine se mesureront, par exemple, par le nombre de politiques promulguées, le nombre d'articles publiés dans des revues spécialisés revus par des pairs, le nombre de projets de démonstration qui ont été mis à l'échelle (par Nutrition International ou par d'autres organismes) et le nombre de réalisations provenant de rassemblements coordonnés mondiaux.

8.3 AMÉLIORER LES PLANS EN NUTRITION, LES PROGRAMMES ET LA PRISE EN MAIN LOCALE PAR L'ASSISTANCE **TECHNIQUE**

Nutrition International cherche activement à identifier les lacunes pour offrir un soutien ponctuel, coordonné et expert pour développer les capacités des pays à mettre les interventions en nutrition à l'échelle. Nous utilisons une approche coordonnée menée par les pays pour s'assurer que tous les partenaires qui se sont engagés à améliorer les résultats en nutrition - qu'ils soient des donateurs, des gouvernements nationaux, la société civile, ou des groupes communautaires - sont connectés et consultés, et que tous les systèmes pour la prestation en nutrition s'harmonisent pour réaliser un impact maximum.

À titre d'exemple, fort du financement du gouvernement du Royaume Uni à l'endroit d'un projet d'assistance technique à la nutrition (TAN), Nutrition International fournit présentement une assistance technique à 20 pays qui ont adhéré au mouvement SUN en plus d'appuyer le secrétariat du mouvement SUN directement. Le réseau d'assistance technique que nous mettons à la disposition des pays comprend plus de 650 experts, nombre que nous comptons élargir. Pour promouvoir la prise en main locale et la durabilité, Nutrition International appuie les pays SUN pour qu'ils se dotent d'une capacité locale en nutrition. Consultez l'encadré pour l'assistance technique de Nutrition International en Tanzanie, à titre d'exemple du type d'assistance technique que Nutrition International a déjà offerte à certains pays.

L'ASSISTANCE TECHNIQUE DE NUTRITION INTERNATIONAL EN TANZANIE

La malnutrition constitue un des plus importants problèmes de santé publique en Tanzanie et touche principalement les nourrissons, les enfants, les femmes enceintes et qui allaitent, les adolescentes et les femmes d'âge adulte de manière générale. Comme sa stratégie nationale de nutrition tirait à sa fin en 2016, le Centre d'alimentation et de nutrition de la Tanzanie a établi une feuille de route pour l'orienter dans l'élaboration du Plan d'action national multisectoriel pour la nutrition 2017-2021. Destiné à devenir une stratégie de collaboration entre les secteurs, ce document visait à sécuriser l'avenir nutritionnel du pays au moyen d'une gamme d'interventions techniques et sociales.

En 2016, un projet TAN de Nutrition International a offert une assistance technique initiale pour appuyer le groupe de travail sur les micronutriments chargé d'élaborer, de chiffrer et de compléter le Plan national de mise à l'échelle pour les micronutriments 2016/17 à 2020/21. Point à souligner, une expertise en genres fournie par l'assistance technique a mené à des discussions productives sur l'égalité des genres (y compris la planification d'interventions précoces pour prévenir l'anémie et ainsi améliorer la santé des adolescentes) que le plan de mise à l'échelle des micronutriments a pris en compte.

Cette composante en micronutriments est éventuellement devenue un élément du processus plus large du plan, coordonné sur place dans le cadre de l'assistance technique subséquente aussi offerte par l'entremise du projet TAN à la demande du Centre d'alimentation et de nutrition de la Tanzanie.

Le gouvernement de la Tanzanie a officiellement lancé le plan en septembre 2017. Celui-ci sert dorénavant à orienter la planification des programmes et des budgets en nutrition de la Tanzanie. L'assistance technique de Nutrition International contribue aussi au développement de lignes directrices nationales pour la prévention et le contrôle de l'anémie ainsi que des lignes directrices pour les micronutriments.

Les principaux domaines d'intérêt de l'assistance technique fournie comprennent le renforcement de la capacité, les politiques, la recherche, la prestation, le repérage et la surveillance de programmes multisectoriels de nutrition pour améliorer la couverture et la portée. Accroitre l'égalité des genres dans l'assistance technique est également une priorité pour Nutrition International.

Ci-dessous, des exemples d'assistance technique :

- Politiques : élaboration de politiques fondées sur les faits, lignes directrices, règlementation, normes et programmes de formation.
- Planification : élaboration de stratégie en nutrition et plans nationaux chiffrés en nutrition; élaboration de plans opérationnels annuels continus et d'approvisionnement en biens.
- Prestation : gestion de la mise en œuvre et de la surveillance de programmes en mettant l'accent sur les interventions spécifiques en nutrition, fournies durant la fenêtre de 1 000 jours, la période préscolaire (de 2 à 5 ans), les adolescentes (de 10 à 19 ans) et les femmes durant toutes leurs années de fécondité (de 15 à 49 ans).
- Résolution de problèmes : l'utilisation de la recherche sur la mise en œuvre ou opérationnelle pour identifier les manières de surmonter les obstacles à la mise à l'échelle, le cas échéant.
- Suivi des progrès : systèmes nationaux de surveillance de programmes; mesures qualitatives et quantitatives; enquêtes en micronutriments basées sur les populations; évaluation de la couverture et de la conformité.

Au cours de la période 2018-2024, nous continuerons de nous développer et d'apporter une valeur ajoutée à titre de centre d'excellence technique en nutrition de calibre mondial et nous chercherons à bâtir une culture et une pratique d'amélioration continue de la qualité de conception de programmes et de leurs impacts.

Les succès de Nutrition International dans ce domaine se mesureront, par exemple, par le nombre de gouvernements locaux et nationaux qui possèdent un plan de nutrition chiffré, par le nombre et le genre de missions d'assistance technique exécutées et par la qualité et la rigueur de l'assistance technique.

9. CONCLUSION



SANS UNE NUTRITION SAINE, le progrès équitable et le développement réel ne peuvent se produire. C'est pourquoi l'augmentation des investissements en nutrition et la capacité de les dépenser efficacement et équitablement sont cruciales. Bien que la sensibilisation et le leadership soient importants, sans les ressources appropriées et les mesures, ils ne mèneront pas aux changements que les personnes ont désespérément besoin. Non seulement investir en nutrition est la bonne chose à faire, c'est également la chose la plus intelligente à faire pour s'assurer d'un avenir durable.

Nous sommes unis d'un commun désir de mettre fin à la malnutrition parce que nous voyons l'impact qu'elle a sur les femmes, les enfants et les familles, en plus ceux sur le développement de la société, sur la santé et sur l'économie.

Une nutrition saine est le fondement du développement humain. Elle est l'ingrédient essentiel que chacun d'entre nous a besoin pour survivre et prospérer. Sans cela, le cerveau ne pourra pas complètement se développer, le corps ne grandira pas correctement et le système immunitaire ne fonctionnera pas de manière efficace. La malnutrition affecte particulièrement les femmes et les filles pour une myriade de raisons sociales, culturelles et biologiques. Comprendre et améliorer l'égalité des genres est essentiel à l'amélioration de la nutrition des filles et des femmes, et de leurs familles.

La nutrition est un des investissements à plus faible coût, mais à l'impact le plus élevé; elle peut sauver des vies et libérer le potentiel humain. L'investissement crée un cercle vertueux pour améliorer la santé, augmenter l'éducation et les revenus durant la vie active et promeut directement l'égalité et le renforcement de l'autonomie des femmes. C'est un élément principal de 12 des 17 ODD et le fondement sur lequel nous pouvons bâtir un monde plus équitable.

Depuis plus de 25 ans, Nutrition International travaille à la fine pointe de la nutrition, délivrant annuellement des interventions à impact élevé et à faible coût dans plus de 60 pays. Nutrition International combine une expertise technique approfondie à une approche flexible et se spécialise dans l'effet multiplicateur de son impact sans en décupler la complexité ou les coûts.

Nous avons joué, et continuons de jouer un rôle central dans deux des modèles de réussite majeure en nutrition et en santé publique qui ont été transposés à grande échelle - c'est-à-dire la supplémentation en vitamine A et l'iodation du sel. Nutrition International rejoint, chaque année, plus de 150 millions d'enfants avec deux doses de vitamine A et plus de 400 millions de personnes avec du sel iodé. Au cours des deux dernières décennies, notre engagement a sauvé la vie de près de 5 millions d'enfants et a amélioré la vie de millions d'autres. Aujourd'hui, nous sommes également le partenaire technique chef de file pour du plus grand programme de fortification du monde, destiné à rejoindre près de 150 millions de personnes au Pakistan. Travaillant main dans la main avec les gouvernements et nos partenaires, notre impact multiplicateur est réel.

Comme ce plan stratégique l'a démontré. Nutrition International le fera par l'entremise de trois objectifs se renforçant mutuellement, c'est-à-dire la portée, les leviers de développement et l'influence, tout en y intégrant l'égalité des genres.

Durant les six prochaines années, Nutrition International:

- Continuera de mettre l'accent sur la prestation efficace des interventions à fort impact basées sur la science à ceux qui en ont plus besoin.
- · Accélérera ses efforts mondiaux de fortification.
- Fera la promotion de l'importance des interventions sensibles et spécifiques en nutrition, cherchant à élargir notre engagement avec des partenaires non traditionnels et à redéfinir nos engagements avec nos partenaires traditionnels.
- Mettra l'accent sur les populations souvent négligées, y compris les adolescentes, et écoutera de façon délibérée les personnes que nous cherchons à servir.
- Continuera de mobiliser les plateformes non-nutritionnelles, et de travailler avec nos partenaires multisectoriels, dont le secteur privé.
- Rejoindra près de 450 millions de femmes et de filles et nous les supporterons à titre de défenseures de leurs propres santé et nutrition.

Nutrition International est devenu l'organisme chef de file mondial en nutrition ayant une expertise technique de calibre mondial, combinée à une capacité unique conçue pour soutenir l'accélération des actions au niveau national et augmenter son influence au niveau mondial, régional et national. Nous avons élaboré ce plan stratégique pour nous guider vers notre vision d'un monde où toute personne, peu importe où elle se trouve, est à l'abri de la malnutrition et est capable d'atteindre son plein potentiel.



NUTRITION INTERNATIONAL

SIÈGE SOCIAL

180, rue Elgin, bureau 1000 Ottawa (Ontario), Canada K2P 2K3

Téléphone : +1 613-782-6800 Télécopieur : +1 613-782-6838 Courriel : info@NutritionIntl.org

BUREAU RÉGIONAL D'AFRIQUE

5° Avenue, premier étage Rose Avenue Off Lenana Road P.O. Box 22296 – 00505 Nairobi, Kenya

Téléphone : +254 20 375 5324 Courriel : africa@NutritionIntl.org

BUREAU RÉGIONAL D'ASIE

B-28, Deuxième étage Qutab Institutional Area New Delhi – 110016, Inde

Téléphone : + 91 11 4686 2000 Télécopieur : + 91 11 4686 2048 Courriel: asia@NutritionIntl.org

BUREAUX NATIONAUX

AFRIQUE

Addis Ababa, Éthiopie Nairobi, Kenya Asokoro, Abuja, Nigéria Dakar, Sénégal Dar es Salaam, Tanzanie

ASIE

Dhaka, Bangladesh New Delhi, Inde Jakarta, Indonésie Islamabad, Pakistan Sta. Cruz Manila, Philippines



www.NutritionIntl.org/fr

$\bigcirc \square \bigcirc \square \bigcirc \square$
$O \square O \square O \square O \square$
$O\PiO\PiO\PiO\PiO\PiO\PiO$