

# Le coût de l'inaction

## Le prix des progrès non réalisés vers les objectifs mondiaux en matière de nutrition

**LA SOUS-NUTRITION COÛTE À L'AFRIQUE 153 MILLIARDS DE DOLLARS PAR AN**

**AUTEURS : Sakshi Jain, Sameen Ahsan, Dylan Walters et Robyn Bright de Nutrition International**

### CONTEXTE

Les crises interdépendantes liées à la pandémie de COVID-19, au changement climatique et au coût de la vie ont exercé une pression sans précédent sur les comptes du secteur social et ont incité les gouvernements à envisager de réorienter les investissements dans les programmes de santé publique et de prévention afin de renforcer les actions à court terme pour les besoins urgents.

En 2012, l'Assemblée mondiale de la Santé (AMS) a fixé des objectifs mondiaux en matière de nutrition afin de stimuler l'action et les investissements dans la lutte contre la malnutrition. Ces objectifs visaient à réduire de 40 % le nombre d'enfants de moins de cinq ans souffrant d'un retard de croissance, de 50 % l'anémie chez les femmes en âge de procréer, de 30 % le faible poids à la naissance et d'augmenter le taux d'allaitement maternel exclusif au cours des six premiers mois à 50 % d'ici 2025. À l'heure actuelle, le continent africain est loin d'atteindre les objectifs liés au retard de croissance, à l'anémie et au faible poids à la naissance.

En Afrique, chaque année, plus de 12 millions d'enfants de moins de cinq ans souffrent d'un retard de croissance, 21 millions d'anémie, 5 millions naissent avec un faible poids à la naissance et plus de 23 millions sont allaités de manière insuffisante. En outre, plus de 132 millions d'adolescentes et de femmes plus âgées<sup>1</sup> (15 à 49 ans) souffrent d'anémie.

Nutrition International, en développant un outil en ligne convivial pour évaluer le « Coût de l'inaction », a cherché à aider les décideurs politiques à évaluer leurs options. Cet outil analyse les « Coûts de l'inaction », en quantifiant les progrès limités, voire inexistant, sur les indicateurs clés de la sous-nutrition et leurs conséquences sur le revenu des pays, à court et à long terme. Le modèle estime également les gains économiques attendus des progrès sur ces indicateurs. En résumé, ce nouvel outil démontre que l'inaction face à la malnutrition a un coût important, qui peut être évité grâce à des investissements dans des interventions nutritionnelles éprouvées, peu coûteuses et à fort impact.



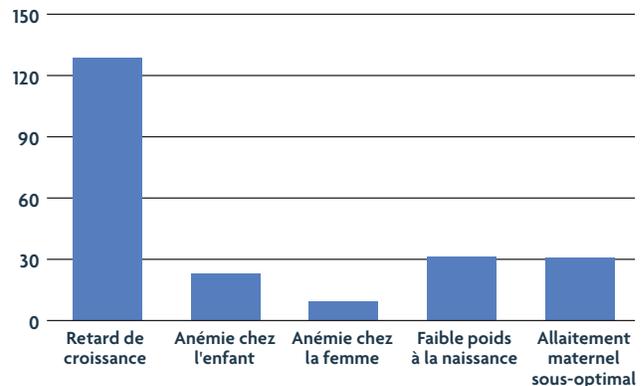
## LES RÉSULTATS

L'outil « Coût de l'inaction » de Nutrition International évalue les conséquences sanitaires et économiques du retard de croissance, du faible poids à la naissance et de l'anémie. Les impacts sanitaires et économiques d'un allaitement maternel insuffisant sont calculés par l'outil sur le Coût de ne pas allaiter de Nutrition International. Pour chaque carence nutritionnelle, l'outil calcule la pondération sur la santé et le capital humain par rapport aux taux de prévalence actuels, ainsi que les coûts économiques actuels et futurs liés à la mortalité et aux pertes de productivité.

Les résultats de l'outil estiment que le coût économique mondial total de la sous-nutrition s'élève à plus de 761 milliards de dollars par an.<sup>2</sup> Rien qu'en Afrique, la sous-nutrition coûte 153 milliards de dollars par an en pertes économiques liées au retard de croissance, à l'anémie chez les enfants, chez les adolescentes et chez les femmes en âge de procréer, au faible poids à la naissance et au manque de protection, de promotion et de soutien à l'allaitement maternel.<sup>3</sup>

Les conséquences d'une mauvaise nutrition sont à grande échelle et graves. Lorsqu'une population est sous-alimentée, elle est plus vulnérable aux infections et aux maladies évitables, ce qui entraîne une augmentation des dépenses de santé et de traitement. La malnutrition persistante chez les populations à risque, notamment chez les nourrissons, les jeunes enfants et les femmes enceintes peut également mettre la vie en danger. La sous-nutrition a un impact sur les performances scolaires et le niveau d'instruction, affectant ainsi les capacités et les performances professionnelles. La nutrition est fondamentale pour le capital humain et le développement économique.

COÛT ÉCONOMIQUE DE L'INACTION EN AFRIQUE, EN MILLIARDS DE DOLLARS PAR AN



## ÉTUDES DE CAS DE PAYS : ÉTHIOPIE, KENYA ET NIGÉRIA

Le tableau de la page suivante présente les coûts sanitaires et économiques annuels du retard de croissance, de l'anémie, du faible poids à la naissance et du manque de soutien, de protection et de promotion de l'allaitement maternel dans trois grands pays africains. Ces coûts sont calculés sur la base des niveaux de prévalence actuels et des niveaux de prévalence cibles de l'AMS afin de comparer les gains sanitaires et économiques potentiels. Pour l'anémie infantile, on suppose une réduction de 50 % de la prévalence, similaire à l'objectif de l'AMS pour l'anémie féminine. Les méthodes, les sources de données et les estimations provenant d'autres indicateurs sont disponibles pour plus de 140 pays à travers le monde dans les outils en ligne de Nutrition International sur le [Coût de l'inaction](#) et le [Coût de ne pas allaiter](#).

## RÉSULTATS CLÉS

Chaque année, en Afrique, les niveaux actuels de retard de croissance, de faible poids à la naissance, d'anémie et le manque de protection, de promotion et de soutien de l'allaitement maternel entraînent environ :

- **824 000** décès d'enfants
- **12 800** décès maternels dus au cancer et au diabète de type II
- **127 million** de points de QI perdus
- **153 milliards** de dollars américains de coûts économiques (soit **5,6 %** du revenu national brut) dus aux pertes cognitives et à la mortalité

TABLEAU 1 – estimations annuelles des coûts de l'inaction en Éthiopie, au Kenya et au Nigeria

	ÉTHIOPIE		KENYA		NIGÉRIA	
<b>RETARD DE CROISSANCE</b>						
	<b>ACTUEL</b>	<b>CIBLE*</b>	<b>ACTUEL</b>	<b>CIBLE</b>	<b>ACTUEL</b>	<b>CIBLE</b>
<b>Prévalence</b>	34,40 %	21,10 %	18,40 %	15,60 %	34,20 %	18,00 %
<b>Nombre de cas</b>	1,23 M	759 493	254 815	216 039	2,40 M	1,26 M
<b>Nombre de décès</b>	52 018	32 018	9 495	8 095	248 961	130 961
<b>Coût économique (US \$)</b>	7,49 G	4,59 G (↓ 2,90 G)	2,85 G	2,41 G (↓ 433,00 M)	48,20 G	25,20 G (↓ 23,00 G)
<b>ANÉMIE CHEZ LES FEMMES ET LES FILLES</b>						
	<b>ACTUEL</b>	<b>CIBLE</b>	<b>ACTUEL</b>	<b>CIBLE</b>	<b>ACTUEL</b>	<b>CIBLE</b>
<b>Prévalence</b>	23,90 %	11,20 %	28,70 %	14,20 %	55,10 %	27,40 %
<b>Nombre de cas</b>	7,23 M	3,39 M	4,00 M	1,98 M	27,54 M	13,70 M
<b>Coût économique (US \$)</b>	352,54 M	165,21 M (↓ 187,33 M)	305,52 M	151,16 M (↓ 154,36 M)	3,16 G	1,57 G (↓ 1,59 G)
<b>ANÉMIE CHEZ LES ENFANTS **</b>						
	<b>ACTUEL</b>	<b>CIBLE</b>	<b>ACTUEL</b>	<b>CIBLE</b>	<b>ACTUEL</b>	<b>CIBLE</b>
<b>Prévalence</b>	52,10 %	25,30 %	42,80 %	19,65 %	68,90 %	36,00 %
<b>Nombre de cas</b>	1,68 M	815 003	532 026	244 881	4,32 M	2,26 M
<b>Coût économique (US \$)</b>	1,10 G	533,60 M (↓ 565,24 M)	648,25 M	298,38 M (↓ 349,87 M)	7,78 G	4,06 G (↓ 3,71 G)
<b>FAIBLE POIDS À LA NAISSANCE***</b>						
	<b>ACTUEL</b>	<b>CIBLE</b>	<b>ACTUEL</b>	<b>CIBLE</b>	<b>ACTUEL</b>	<b>CIBLE</b>
<b>Prévalence</b>	13,20 %	9,24 %	10,00 %	8,20 %	7,30 %	5,11 %
<b>Nombre de cas</b>	527 394	367 578	149 575	122 651	592 146	413 691
<b>Nombre de décès</b>	20 088	13 988	4 204	3 447	32 899	22 999
<b>Coût économique (US \$)</b>	1,81 G	1,26 G (↓ 547,00 M)	887,18 M	727,18 M (↓ 160,00 M)	6,24 G	4,34 G (↓ 1,90 G)
<b>ALLAITEMENT MATERNEL EXCLUSIF</b>						
	<b>ACTUEL</b>	<b>CIBLE</b>	<b>ACTUEL</b>	<b>CIBLE</b>	<b>ACTUEL</b>	<b>CIBLE</b>
<b>Prévalence</b>	58,80 %	70,00 %****	61,40 %	70,00 %****	28,70 %	50,00 %
<b>Nombre de cas de diarrhée</b>	3,30 M	3,11 M	1,39 M	1,34 M	12,32 M	11,62 M
<b>Nombre de décès</b>	13 916	12 004	4 469	3 869	97 318	81 186
<b>Coût économique (US \$)</b>	961,70 M	733,50 M (↓ 228,20 M)	713,90 M	568,70 M (↓ 145,20 M)	12,50 G	9,40 G (↓ 3,10 G)

**REMARQUES :**

- \* La prévalence cible est tirée de l'outil de suivi des cibles de l'AMS.
- \*\* L'anémie chez les enfants utilise la même cible que l'anémie chez les femmes (réduction de 50 % de la prévalence).
- \*\*\* Pour les pays qui ne disposent pas de données sur le faible poids à la naissance dans l'outil de l'AMS, les estimations de l'Enquête démographique et de santé sont adaptées.
- \*\*\*\* Pour les pays qui ont atteint 50 %, un scénario cible étendu de 70 % est proposé.

## APPEL À L'ACTION

Le coût de l'inaction en matière de nutrition reste considérable pour les populations, les communautés et les pays. Investir dans la prévention de la sous-nutrition peut sauver des vies et améliorer la santé, le capital humain et le développement économique des individus et des pays.

- 1 POUR LES DÉFENSEURS :** Utilisez les outils en ligne de Nutrition International sur le Coût de l'inaction<sup>4</sup> et le Coût de ne pas allaiter.<sup>5</sup>
  - Partager les résultats de l'outil sur les réseaux sociaux **#InvestinNutrition (Investir dans la nutrition)**
  - Encourager les journalistes à rédiger des articles présentant les données sur le coût de l'inaction à l'échelle nationale
  - Intégrer les résultats de l'outil dans des notes d'orientation, des plans stratégiques ou des dossiers d'investissement destinés aux gouvernements ou aux donateurs
  - Coordonner et soutenir le plaidoyer collectif de l'Alliance de l'OMS contre l'anémie, du Collectif mondial pour l'allaitement maternel et du Mouvement pour le renforcement de la nutrition dans votre pays.
- 2 POUR LES DÉCIDEURS POLITIQUES AFRICAIN :** Les décideurs politiques régionaux, nationaux et infranationaux peuvent utiliser les données de cet outil pour justifier des analyses plus approfondies et accroître les allocations budgétaires consacrées aux interventions nutritionnelles. Si le coût de l'inaction face à la sous-nutrition est élevé, de nombreuses interventions, politiques et programmes reconnus présentent des avantages multisectoriels pour la santé et le capital humain des économies africaines.
- 3 POUR LES DONATEURS GOUVERNEMENTAUX ET PHILANTHROPIQUES :** Un plus gros investissement dans la nutrition est indispensable de la part des gouvernements et des donateurs afin d'éviter des coûts supplémentaires liés à la sous-nutrition pour la santé, le capital humain et l'économie, et d'atteindre les objectifs nutritionnels de l'AMS en Afrique. Les investissements dans la nutrition sont rentables, intelligents et durables et soutiennent la croissance économique et l'indépendance de l'Afrique.

## À PROPOS DES OUTILS DE NUTRITION INTERNATIONALE

L'outil Coût de l'inaction a été développé en 2023 par Nutrition International, en partenariat avec Limestone Analytics, grâce au financement du gouvernement du Canada. L'outil sur le Coût de ne pas allaiter a été créé en 2017 par Alive and Thrive, grâce au financement de la Fondation Bill & Melinda Gates, et mis à jour par Nutrition International et Alive & Thrive, en partenariat avec Limestone Analytics, en 2022, grâce au financement du gouvernement du Canada. Ces deux outils présentent des résultats pour plus de 140 pays et incluent une fonction « scénarios hypothétiques » permettant d'évaluer les bénéfices potentiels d'une action immédiate. Toutes les estimations présentées dans ce rapport datent d'août 2023. Consultez les deux outils sur le [site web de Nutrition International](#) pour en savoir plus sur la méthodologie et les sources de données, et sur Nutrition International.

## NOTES DE FIN

- 1 Les données nationales ne sont pas disponibles sur les taux d'anémie chez les adolescentes plus jeunes (de 10 à 14 ans).
- 2 Jain S, Ahsan S, Robb Z, Crowley B, Walters D. « Le coût de l'inaction concernant les cibles nutritionnelles mondiales pour le retard de croissance, l'anémie, l'allaitement maternel et du faible poids à la naissance : Résultats provenant des nouveaux outils de modélisation ». À paraître. 2023
- 3 Seules les estimations relatives au retard de croissance et à l'anémie ont pu être additionnées avec certitude, car elles concernent des populations et des tranches d'âge distinctes.
- 4 Disponible sur <https://www.nutritionintl.org/fr/ressource-educative/outil-cout-inaction/>
- 5 Disponible sur <https://www.nutritionintl.org/fr/ressource-educative/outil-cout-de-ne-pas-allaiter/>

