

# El costo de la inacción:

## Los beneficios económicos y de capital humano al invertir en nutrición

**SE PUEDEN AHORRAR AL MENOS \$358M USD ANUALMENTE EN EL SALVADOR MEDIANTE INVERSIONES INTELIGENTES EN INTERVENCIONES DE NUTRICIÓN COMPROBADAS, DE BAJO COSTO Y DE ALTO IMPACTO.**

### ANTECEDENTES

En 2012, la Asamblea Mundial de la Salud (AMS) estableció objetivos globales de nutrición para estimular acciones e inversión para hacer frente a la desnutrición. Actualmente están siendo evaluados, reestablecidos y es probable que se extiendan hasta 2030. Estos objetivos para 2030 buscan alcanzar una reducción del 50% en el número de niños con retraso en el crecimiento, una reducción del 50% en la prevalencia de la anemia en mujeres en edad reproductiva, un 30% de reducción del bajo peso al nacer entre los recién nacidos, y un incremento de la tasa de lactancia materna exclusiva al 70% en los primeros seis meses. También se han establecido objetivos para el sobrepeso y la obesidad y para la emaciación.<sup>1</sup> Actualmente, El Salvador está en el camino correcto para cumplir con cuatro de los seis objetivos globales de nutrición (lactancia materna exclusiva, retraso en el crecimiento, emaciación y sobrepeso infantil).<sup>2</sup> Aunque se ha logrado progresar en la anemia infantil, aún se ve afectado el 24.6% de los niños (6 a 59 meses).<sup>3</sup>

En El Salvador, más de 50,000 niños menores de 5 años tienen retraso en el crecimiento, cerca de 112,000 padecen de anemia, 10,000 nacieron con bajo peso, y más de 30,000 reciben una lactancia materna por debajo de lo óptimo. Adicionalmente, hay más de 187,000 casos de anemia cada año en mujeres adolescentes y adultas (15-49).<sup>4</sup>

Las crisis interrelacionadas de la pandemia de COVID-19, el cambio climático y el costo de vida han ejercido una presión sin precedentes sobre las cuentas del sector social y han obligado a muchos gobiernos a considerar redistribuir inversiones de programas de salud pública y prevención para reforzar respuestas a corto plazo a necesidades urgentes.

Sin embargo, la información emergente continúa apoyando la importancia de invertir en la nutrición y los beneficios combinados que pueden lograrse mediante intervenciones inteligentes en la nutrición. El Marco de Inversiones del Grupo del Banco Mundial 2024 encontró que se necesitan \$13,000 millones USD adicionales para incrementar globalmente las intervenciones de nutrición de 2025 a 2034. Se estimó que cada dólar invertido generaría \$23 a cambio.<sup>5</sup>

Mediante el desarrollo de una herramienta en línea, de fácil uso por el usuario, llamada El costo de la inacción (Cost of Inaction), Nutrition Internacional ha buscado apoyar a los responsables políticos al ponderar sus opciones. La herramienta proporciona un análisis de los costos de la “inacción”, es decir, el permitir

un progreso limitado o inexistente en los indicadores clave de subnutrición, y cómo afecta esto al ingreso de los países tanto de manera inmediata como a largo plazo. La nueva herramienta demuestra que las inversiones en nutrición pueden generar ahorros económicos significativos, siempre y cuando se hagan inversiones en intervenciones comprobadas, de bajo costo y de alto impacto.

### LOS RESULTADOS

Los resultados de la Herramienta El costo de la inacción estimaron que el costo económico global total de la desnutrición es de más de \$761,000 millones USD al año. En El Salvador, se podrían ahorrar al menos \$358 millones USD con una mayor inversión hacia el retraso en el crecimiento, la anemia infantil, la anemia en mujeres adolescentes y adultas en edad reproductiva, el bajo peso al nacer y la protección, promoción y apoyo para la lactancia materna.<sup>3</sup> Los impactos creados por la mala nutrición abarcan un amplio rango y son serios.

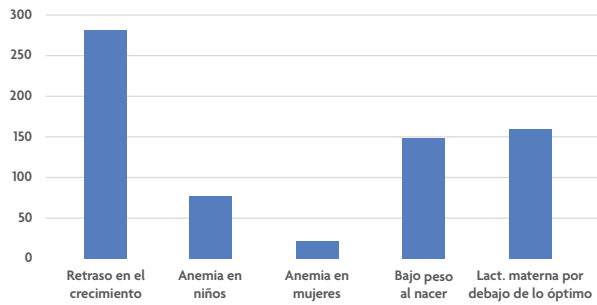
Cuando una población se encuentra desnutrida es más vulnerable a infecciones y enfermedades prevenibles. Con una nutrición adecuada, la población no solo fortalece sus sistemas inmunes contra enfermedades e infecciones prevenibles, sino que también se reducen los costos de la atención de la salud y los gastos en tratamientos. Asegurar una nutrición adecuada para grupos vulnerables, como bebés, niños pequeños y mujeres embarazadas es clave para liberar su potencial. Cuando los niños están bien nutridos, es más probable que tengan éxito en la escuela, lo que a su vez les ayuda a vivir una mejor vida, prosperar y contribuir con el desarrollo socio económico.

En respuesta a estos retos, la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional de El Salvador (2018-2028) busca mejorar la nutrición para poblaciones vulnerables al mejorar la disponibilidad del alimento, promover la lactancia materna, reducir el retraso en el crecimiento infantil y expandir los servicios de salud, particularmente para niños y mujeres embarazadas.<sup>6</sup> Adicionalmente, la Política Nacional de Apoyo al Desarrollo Infantil Temprano “Crecer Juntos” (2020-2030) apoya el fortalecimiento de los marcos regulatorios, incluyendo leyes clave como “Nacer con Cariño” y “Amor Convertido en Alimento.” Estas leyes enfatizan la lactancia materna como una estrategia vital para garantizar la seguridad de los alimentos y la nutrición de los bebés.<sup>7</sup>





## COSTO ECONÓMICO DE LA INACCIÓN EN EL SALVADOR SMILLÓN USD POR AÑO



\* El costo económico total es menor a la suma de cada costo individual. Esta estimación evita la contabilización doble de los costos asociados a la ocurrencia en conjunto del retraso en el crecimiento, la anemia, el bajo peso al nacer y la lactancia materna por debajo de lo óptimo.

El Salvador ocupa el puesto 14 por prevalencia más alta de bajo peso al nacer de Latinoamérica y el Caribe (de entre 29 países) y el puesto 108 a nivel mundial (de entre 200 países). Con la prevalencia actual de 10.2%, El Salvador ha logrado algo de progreso respecto a la prevalencia del 10.4% en 2012, pero aún no cumple con el objetivo global de nutrición 2030 propuesto de 7.3% para bajo peso al nacer.<sup>3</sup>

## BENEFICIOS POTENCIALES POR ALCANZAR LOS OBJETIVOS GLOBALES DE NUTRICIÓN

Estos son algunos de los beneficios que El Salvador obtendría si se cumplieran los objetivos mundiales de nutrición ampliados a 2030.

Si El Salvador cumpliera con el objetivo global de nutrición 2030 de la AMS propuesto para el retraso en el crecimiento, se evitarían un estimado de 500 casos de retraso en el crecimiento anualmente, evitando seis fallecimientos, la pérdida de 5,000 puntos de CI y 866 años escolares. En general, esto evitaría pérdidas económicas de \$14M USD.

Si El Salvador cumpliera con el objetivo global de nutrición 2030 de la AMS propuesto para la anemia, se evitarían un estimado de 100,000 casos anualmente, evitando pérdidas económicas de \$12M USD.

Si El Salvador cumpliera con el objetivo global de nutrición 2030 de la AMS propuesto para bajo peso al nacer, se evitarían 2,945 casos anualmente, evitando 27 muertes, la pérdida de 29,000 puntos de CI y \$42M USD en pérdidas económicas.

Si El Salvador cumpliera con el objetivo global de nutrición 2030 de la AMS propuesto para lactancia materna exclusiva, se evitarían 14,000 casos de diarrea anualmente, evitando 26 muertes, la pérdida de 69,000 puntos de CI y 24,000 años escolares. Esto evitaría pérdidas económicas de \$66M USD.

## NUTRICIÓN PARA EL CRECIMIENTO

La siguiente edición de la Cumbre Sobre Nutrición para el Crecimiento (N4G) se llevará a cabo el 27 y 28 de marzo de 2025, en París, Francia. La N4G Paris será una cumbre de múltiples partes interesadas que brinda una oportunidad para que diferentes actores de todos los continentes adopten políticas ambiciosas y hagan promesas financieras para avanzar en la agenda de nutrición: gobiernos, organizaciones internacionales, institutos de investigación, organizaciones de la sociedad civil, filantropías, organizaciones del sector privado y muchos más.

Al aproximarse la Cumbre N4G 2025, Nutrition International y el El Ministerio para Europa y de Asuntos Exteriores de Francia se han asociado para resaltar el precio de no invertir en la nutrición y animar a un compromiso ambicioso por la nutrición en la N4G Paris.

## ACERCA DE LAS HERRAMIENTAS DE NUTRITION INTERNATIONAL

La herramienta El costo de la inacción de Nutrition International fue desarrollada en 2023 por Nutrition International, en asociación con Limestone Analytics con fondos del gobierno de Canadá. La Herramienta El costo de no amamantar fue creada en 2017 por Alive & Thrive, con fondos de la Fundación Bill & Melinda Gates y fue actualizada por Nutrition International y Alive & Thrive en asociación con Limestone Analytics en 2022, con fondos del gobierno de Canadá. Ambas herramientas presentan resultados de más de 140 países para ver los beneficios potenciales si se toman pasos hoy. Todas las estimaciones incluidas en este documento son a septiembre de 2023. Visite ambas herramientas en el sitio web de Nutrition International para leer sobre la metodología y las fuentes de información y para saber más sobre Nutrition International.

Puede contactar a Nutrition International para más soporte, incluyendo análisis adicionales, demostraciones de la herramienta y asistencia técnica en [healthecon@nutritionintl.org](mailto:healthecon@nutritionintl.org).

[Herramienta El costo de la inacción](#)

[Herramienta El costo de no amamantar](#)

## REFERENCIAS

- 2025-2030 World Health Assembly global maternal, infant and young child nutrition targets and proposal for process indicators (who.int)
- Global Nutrition Report | Country Nutrition Profiles - Global Nutrition Report
- Jain S, Ahsan S, Robb Z, Crowley B, Walters D. (2024.) The cost of inaction: A global tool to inform nutrition policy and investment decisions on global nutrition targets. Health Policy and Planning, Jul 17:czae056. <https://doi.org/10.1093/heapol/czae056>.
- No hay datos disponibles por país sobre las tasas de anemia para mujeres adolescentes jóvenes (10 a 14 años).
- Shekar, M., Shibata Okamura, K., Vilar-Compte, M., Dell'Aira, C. (Eds.). (2024). Marco de Inversión en la Nutrición de 2024. World Bank. <http://hdl.handle.net/10986/42164>.
- El Salvador lanza su Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2018-2028. (2023). Scaling up Nutrition. <https://scalingupnutrition.org/sites/default/files/2023-02/El%20Salvador%20-%20good%20practice%20action%20brief%20%28ES%29.pdf>
- Gobierno de El Salvador (2022). Política Nacional de Apoyo al Desarrollo Infantil Temprano "Crecer Juntos" en El Salvador <https://scalingupnutrition.org/sites/default/files/2023-02/El%20Salvador%20-%20good%20practice%20action%20brief%20%28ES%29.pdf>

