

El costo de la inacción:

El precio del estancamiento del avance en nutrición

LA DESNUTRICIÓN LE CUESTA A HONDURAS 938 MILLONES AL AÑO

ANTECEDENTES

En 2012, la Asamblea Mundial de la Salud (AMS) estableció objetivos mundiales en nutrición para incentivar la acción y la inversión para abordar la malnutrición. Estos objetivos, que se deben alcanzar para 2025, tenían como objetivo lograr una reducción de un 40 % en la cifra de niños menores de cinco años con retraso en el crecimiento, una reducción de un 50 % en mujeres en edad reproductiva con anemia, una reducción de un 30 % en niños con bajo peso al nacer y un aumento de la tasa de lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de hasta un 50 %. Actualmente, Honduras está lejos de lograr todos los objetivos mundiales en nutrición. Se ha logrado un avance considerable en el retraso del crecimiento. Sin embargo, aún un 17,5 % de los niños se encuentra afectado.¹

Anualmente, más de 185 000 niños menores de cinco años sufren retraso del crecimiento en Honduras, cerca de 250 000 sufren de anemia, 28 000 nacen con bajo peso y más de 145 000 reciben una lactancia materna deficiente. Por otra parte, más de 515 000 chicas adolescentes y mujeres (de entre 15 y 49 años) sufren de anemia.²

A través del desarrollo de la Herramienta el Costo de la inacción, una herramienta en línea y de fácil uso, Nutrition International ha intentado respaldar a los legisladores a sopesar sus opciones. La herramienta proporciona un análisis del costo de la “inacción” -es decir, de permitir que ocurra un progreso limitado o nulo en los indicadores clave de la desnutrición- y de cómo ello afecta a los ingresos

de los países, tanto a corto como a largo plazo. La nueva herramienta demuestra que la inacción frente a la desnutrición tiene un precio importante que se puede evitar mediante intervenciones comprobadas de bajo costo y alto impacto en materia de nutrición.

LOS HALLAZGOS

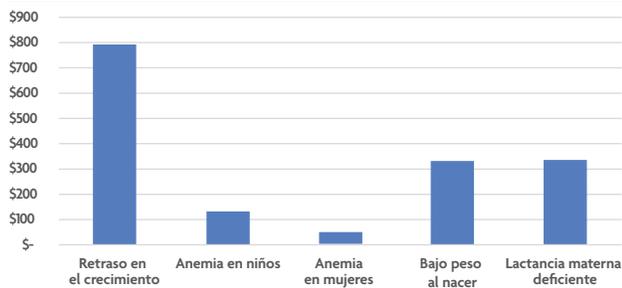
Los resultados de la Herramienta el Costo de la inacción calculan que el costo económico global total por año de la desnutrición es de más de USD 761 000 millones. En Honduras, la desnutrición tiene un costo de, al menos, USD 938 millones al año en pérdidas económicas asociadas a lo siguiente: retraso en el crecimiento; anemia en niños; anemia en las adolescentes y mujeres en edad reproductiva; bajo peso al nacer; y falta de protección, promoción y apoyo a la lactancia materna.³ Las repercusiones de una nutrición deficiente son extensas y graves.

Cuando una población está desnutrida, es más vulnerable a infecciones y enfermedades que pueden prevenirse, lo cual conduce a un mayor gasto en atención sanitaria y tratamiento. Además, la desnutrición persistente en grupos que viven en situaciones vulnerables -entre ellos, bebés, niños pequeños y mujeres embarazadas- puede poner en riesgo la vida. La desnutrición ejerce un impacto sobre el rendimiento escolar y los resultados educativos. Ello, a su vez, afecta las capacidades y el rendimiento de la mano de obra. La nutrición es fundamental para el capital humano y el desarrollo económico.





GRÁFICO DEL COSTO ECONÓMICO DE LA INACCIÓN



***El costo económico total es inferior a la suma de cada costo individual. Esta estimación evita duplicar la contabilización de los costos asociados a la coexistencia de retraso en el crecimiento, anemia, bajo peso al nacer y lactancia deficiente.**

Honduras ocupa la cuarta posición en prevalencia más alta de retraso en el crecimiento de Latinoamérica y el Caribe (de un total de 27 países), y la 75ª posición a nivel mundial (de un total de 175 países). Actualmente con una prevalencia del 17,5 %, Honduras ha experimentado un avance en comparación con la prevalencia de 2012, que era del 22 %. Sin embargo, aún no ha alcanzado el objetivo mundial de nutrición del 13 % para 2025 en lo que respecta al retraso del crecimiento.

POSIBLES BENEFICIOS DE ALCANZAR LOS OBJETIVOS MUNDIALES EN MATERIA DE NUTRICIÓN

Estos son algunos de los beneficios que Honduras obtendría si se cumplieran los objetivos mundiales de nutrición ampliados a 2030.

Si Honduras alcanzara el objetivo global de la AMS en materia de nutrición en cuanto a retraso del crecimiento, se calcula que se evitarían 14 000 casos de retraso del crecimiento al año, y con ello 225 muertes, la pérdida de 149 000 puntos de cociente intelectual y 24 000 años escolares. En total, esto evitaría pérdidas económicas en el orden de USD 299 millones.

Si Honduras alcanzara el objetivo global de la AMS en materia de nutrición en cuanto a la anemia, se calcula que se evitarían 277 000 casos de anemia al año, lo que evitaría pérdidas económicas en el orden de USD 27 millones.

Si Honduras alcanzara el objetivo global de la AMS en materia de nutrición en cuanto a bajo peso al nacer, se calcula que se evitarían 9 000 casos anuales de bajo peso al nacer, y con ello 131 muertes, la pérdida de 93 000 puntos de cociente intelectual. Esto evitaría pérdidas económicas en el orden de USD 109 millones.

Si Honduras alcanzara el objetivo global de la AMS en materia de nutrición en cuanto a lactancia materna, se calcula que se evitarían 41 000 casos de diarrea al año, y con ello 111 muertes, la pérdida de 215 000 puntos de cociente intelectual y 75 000 años escolares. Esto evitaría pérdidas económicas en el orden de USD 180 millones.

NUTRICIÓN PARA EL CRECIMIENTO

La próxima edición de la Cumbre sobre Nutrición para el Crecimiento (N4G) se celebrará los días 27 y 28 de marzo de 2025 en París. N4G París será una cumbre multiparticipativa que ofrecerá una oportunidad para el logro de ambiciosas promesas políticas y financieras de diversos participantes de todos los continentes con el fin de hacer avanzar la agenda nutricional: gobiernos, organizaciones internacionales, instituciones de investigación, organizaciones de la sociedad civil, filantropías, organizaciones del sector privado y muchos más.

A medida que se acerca la Cumbre N4G de 2025, Nutrition International y el Ministerio de Europa y Asuntos Exteriores (MEAE) de Francia se asocian para destacar el precio de no invertir en nutrición, así como para fomentar la adopción de compromisos ambiciosos en cuanto a nutrición en la N4G París.

ACERCA DE LAS HERRAMIENTAS DE NUTRITION INTERNATIONAL

La Herramienta el Costo de la inacción de Nutrition International fue desarrollada en 2023 por Nutrition International, conjuntamente con Limestone Analytics, y financiada por el Gobierno de Canadá. La Herramienta el Costo de no amamantar fue creada en 2017 por Alive and Thrive, financiada por la Fundación Bill y Melinda Gates. Fue actualizada por Nutrition International y Alive & Thrive conjuntamente con Limestone Analytics en 2022, con el apoyo económico del Gobierno de Canadá. Las dos herramientas presentan los resultados de más de 140 países cuyos posibles beneficios se materializarían si se actúa ahora. Todas las estimaciones incluidas en este informe corresponden al mes de septiembre de 2023. Visite ambas herramientas en el sitio web de Nutrition International para obtener información sobre la metodología y las fuentes de datos, así como para conocer más sobre Nutrition International.

[Herramienta el Costo de la inacción](#)

[Herramienta el Costo de no amamantar](#)

REFERENCIAS

- 1 Herramienta de seguimiento de los objetivos mundiales de nutrición de la Organización Mundial de la Salud, OMS. Retraso del crecimiento (oms.int).
- 2 No se dispone de datos por países sobre las tasas de anemia en las adolescentes más jóvenes (10-14 años).
- 3 Jain S, Ahsan S, Robb Z, Crowley B, Walters D. (2024.) The cost of inaction: A global tool to inform nutrition policy and investment decisions on global nutrition targets. Health Policy and Planning (El costo de la inacción: Una herramienta global para informar de la política nutricional y las decisiones de inversión en los objetivos mundiales de nutrición. Política y planificación sanitarias), Jul 17:czae056. <https://doi.org/10.1093/heapol/czae056>.