

Programmes au **Sénégal**



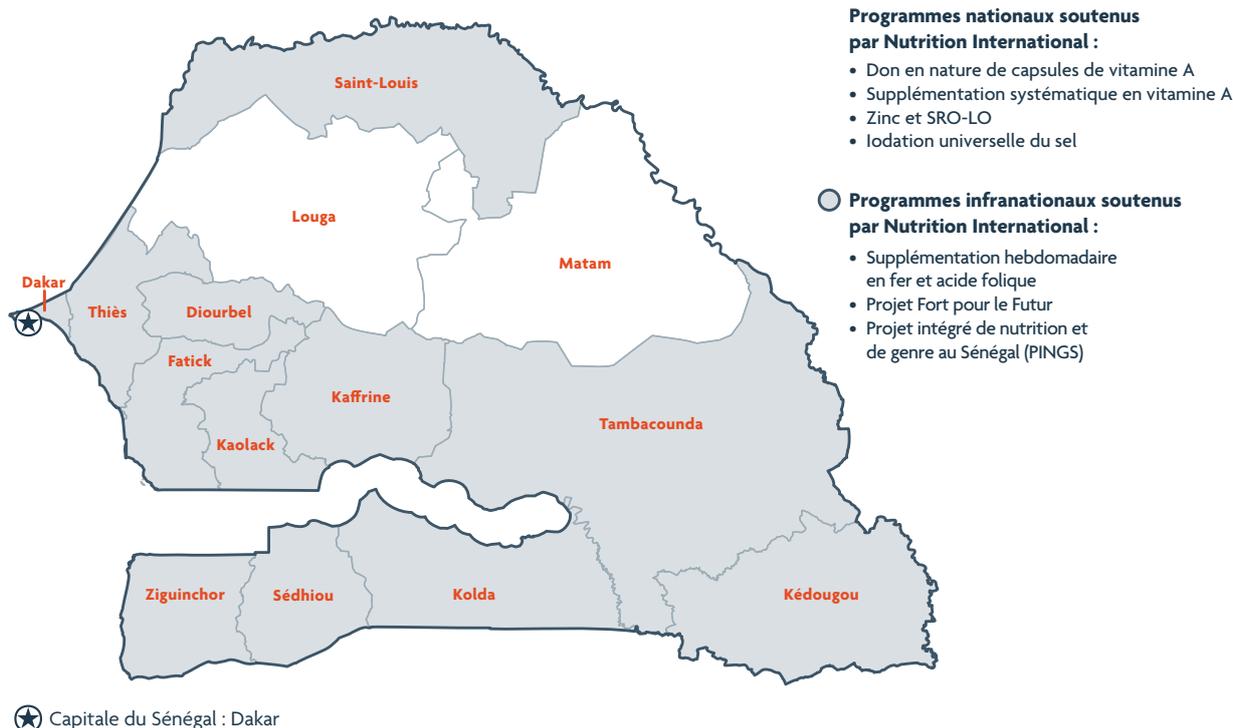




:: Nutrition International au Sénégal

Au Sénégal, la malnutrition constitue un problème de santé majeur pour les mères et les enfants âgés de moins de 59 mois. Selon l'Enquête Démographique et de Santé Continue du Sénégal de 2023, le retard de croissance chez les enfants de moins de cinq ans a diminué, passant de 21 % en 2015 à 18 %, tandis que la prévalence de l'émaciation a légèrement augmenté, passant de 8 % à 10 %.¹ Les taux de mortalité maternelle restent également élevés, avec 273 décès pour 1 000 naissances vivantes, tandis que l'anémie touche 54 % des femmes âgées de 15 à 49 ans et 63 % des femmes enceintes.² Le pays constate également une augmentation de la prévalence du surpoids et de l'obésité, en particulier chez les jeunes filles vivant en milieu urbain.

Depuis 2006, Nutrition International au Sénégal travaille avec le gouvernement et d'autres partenaires de développement pour améliorer la nutrition des femmes, des adolescents et des enfants.



Programmes prioritaires et couverture géographique

Nutrition International vise à atteindre les trois objectifs stratégiques clés et complémentaires suivants, alignés sur les priorités stratégiques, politiques et programmatiques du Sénégal :

- Améliorer la nutrition, la santé et la survie des femmes enceintes et des nouveau-nés
- Améliorer la nutrition, la survie, la santé et le développement des enfants de moins de cinq ans
- Réduire la prévalence de l'anémie chez les adolescentes, les femmes enceintes et les femmes âgées de 15 à 49 ans
- Améliorer l'égalité des sexes dans toutes les interventions au Sénégal

Programmes soutenus par Nutrition International

En tant que partenaire de confiance, Nutrition International soutient le gouvernement du Sénégal dans la mise en œuvre de divers programmes nationaux et infranationaux liés à la nutrition, notamment :

- Traitement de la diarrhée chez les enfants de moins de cinq ans grâce au zinc et aux sels de réhydratation orale à faible osmolarité (SRO-LO)
- Supplémentation systématique en vitamine A
- Iodation universelle du sel
- Supplémentation hebdomadaire en fer et en acide folique chez les adolescentes
- Projet intégré de nutrition et de genre au Sénégal (PINGS)
- Villes-Santé pour les adolescents, Phase II – Fort pour le Futur



:: Survie de l'enfant

Supplémentation en vitamine A

La carence en vitamine A est un problème de santé publique majeur au Sénégal. Environ 15,3 % des enfants de moins de cinq ans souffrent d'une carence en vitamine A, ce qui est associé à un risque accru de morbidité et de mortalité, ainsi qu'à des troubles de la croissance et du développement.³ Depuis 2012, Nutrition International accompagne le ministère de la Santé dans la transition de la supplémentation en vitamine A (SVA), passant des campagnes des Journées nationales de vaccination aux soins de santé de base, renforçant ainsi la durabilité et l'appropriation locale du programme. Nutrition International soutient les programmes de vitamine A au niveau national en :

- Collaboration étroite avec le gouvernement et d'autres partenaires pour intégrer la supplémentation en vitamine A au système de santé de base
- Soutien à l'élaboration et à la mise en œuvre d'un plan stratégique de rattrapage pour la santé reproductive, maternelle, néonatale, infantile et adolescente et la nutrition (SRMNIA-N), incluant la supplémentation en vitamine A dans 24 districts
- Assistance technique et soutien financier à l'organisation d'un atelier de validation technique du plan SRMNIA-N
- Élaboration d'un modèle de micro-planification harmonisé pour renforcer l'utilisation des plateformes existantes pour la prestation systématique de la supplémentation en vitamine A

Au niveau infranational, Nutrition International fournit une assistance technique pour soutenir la mise en œuvre du programme de vitamine A dans les régions de Fatick et de Kaolack, où la couverture de la supplémentation en vitamine A (SVA) était très faible.

En collaboration avec l'Alliance mondiale pour la vitamine A, nous menons une étude de mise en œuvre visant à identifier les principales lacunes et les principaux obstacles afin de renforcer le système de santé et d'optimiser la capacité de la plateforme de soins de santé primaires à fournir et à améliorer l'accès, la disponibilité et la couverture des programmes essentiels de survie de l'enfant, y compris la supplémentation en vitamine A (SVA).

PRINCIPALES RÉALISATIONS

- 447 066 enfants de moins de cinq ans ont reçu deux doses de supplémentation en vitamine A dans les régions soutenues par Nutrition International.
- 738 membres du personnel de 29 districts répartis sur cinq régions ont été formés au nouveau modèle de micro-planification et à l'outil d'auto-surveillance de la supplémentation en vitamine A afin d'optimiser les plateformes existantes au niveau local et d'atteindre davantage d'enfants.
- Des visites de supervision formative ont été réalisées dans tous les districts de la région de Fatick afin d'améliorer la mise en œuvre et l'appropriation du programme par l'équipe de direction du district et les prestataires de services.



Prise en charge de la diarrhée infantile avec du zinc associé aux SRO-LO

Depuis 2011, Nutrition International soutient le ministère de la Santé, par l'intermédiaire du Département de la Santé maternelle et infantile, dans l'élaboration et la mise en œuvre d'un plan d'intensification de la prise en charge de la diarrhée chez les enfants de moins de cinq ans afin de maintenir la couverture en zinc et en réhydratation orale à faible osmolarité (SRO-LO). Nos efforts comprennent le renforcement du système de santé, notamment par l'approvisionnement en zinc et en SRO-LO, l'amélioration de la chaîne d'approvisionnement pour prévenir les ruptures de stock et le renforcement des plateformes communautaires afin de stimuler la demande et d'assurer la continuité des soins. Nous recherchons également activement des opportunités d'intégrer le traitement au zinc et aux SRO-LO aux interventions de base de supplémentation en vitamine A, permettant ainsi des efforts coordonnés visant à maximiser l'impact. Le soutien de Nutrition International s'étend aux 14 régions du pays, avec pour objectif de réduire la mortalité et la morbidité liées à la diarrhée chez les enfants de 0 à 59 mois.

PRINCIPALES RÉALISATIONS :

- 71 702 épisodes diarrhéiques chez les enfants âgés de 1 à 59 mois ont été traités au zinc et aux SRO-LO dans les établissements de santé publics.
- Assistance technique ciblée fournie à la région de Fatick pour prévenir les ruptures de stock prolongées de zinc et de SRO-LO conditionnés en co-emballages, en renforçant les capacités des prestataires de soins à surveiller de manière proactive les niveaux de stock.
- Avec le soutien de Nutrition International, le ministère de la Santé et divers partenaires engagés dans la survie de l'enfant ont organisé deux réunions de coordination afin d'évaluer la mise en œuvre du programme de zinc et de SRO-LO et de formuler des recommandations concrètes d'amélioration.





:: Iodation universelle du sel

Le Sénégal est l'un des plus grands producteurs et exportateurs de sel de la sous-région ouest-africaine. Depuis 2006, Nutrition International apporte une assistance technique et un soutien financier continu au gouvernement sénégalais et aux pays voisins importateurs de sel pour la mise en œuvre de l'iodation du sel, afin de prévenir les troubles liés à la carence en iode. De plus, Nutrition International fournit une assistance technique et financière aux petits producteurs de sel afin de leur permettre d'établir un cadre durable pour la production de sel adéquatement iodé.

PRINCIPALES RÉALISATIONS

- 119 418 tonnes métriques, soit 23,8 % du sel produit dans le pays, ont été correctement iodées grâce au soutien de Nutrition International.
- 19 729 966 personnes ont bénéficié d'un sel adéquatement enrichi en iode.
- 701 832 nouveau-nés ont été protégés contre les troubles liés à une carence en iode.
- 250 petits producteurs de sel ont été formés à l'amélioration de la qualité du sel et aux techniques d'iodation.
- Soutien aux associations de consommateurs dans l'élaboration d'un plan de plaidoyer et de surveillance afin de faire pression sur le gouvernement pour qu'il accorde la priorité au contrôle de la qualité du sel iodé.



:: Supplémentation hebdomadaire en fer et en acide folique

Nutrition International apporte son soutien au gouvernement du Sénégal, par l'intermédiaire du ministère de l'Éducation nationale et avec l'appui du Conseil national de développement de la nutrition (CNDN), pour mettre en œuvre un ensemble complet d'interventions, notamment la supplémentation hebdomadaire en FAF, des messages d'intervention pour le changement de comportement concernant l'anémie chez les adolescentes scolarisées ainsi qu'une éducation nutritionnelle sensible au genre pour les adolescents, garçons et filles. Ce programme vise à améliorer la nutrition des adolescents, à réduire les taux d'anémie et à leur permettre de mieux comprendre leur croissance, leur développement ainsi que les avantages que représente le potentiel des bonnes pratiques nutritionnelles et sanitaires.

PRINCIPALES RÉALISATIONS

- 6 millions de comprimés de fer et d'acide folique ont été achetés et distribués à neuf académies soutenues par Nutrition International.
- 195 793 adolescentes âgées de 10 à 19 ans ont bénéficié du programme des suppléments hebdomadaires en FAF recommandé.
- 200 adolescentes ont été formées au leadership, à la prise de décision et au développement personnel, ce qui leur a permis de créer des groupes de leadership entre pairs dans leurs écoles pour diffuser des informations complémentaires.
- 200 adolescents ont été formés à l'engagement masculin, à la masculinité positive, à la compréhension de la violence sexiste et de ses effets sur leur santé et leur nutrition.



:: **Projet intégré de nutrition et de genre au Sénégal (TINGS)**

Au Sénégal, les dynamiques socioculturelles sont façonnées par des normes et pratiques patriarcales qui favorisent les hommes et les garçons, limitant l'accès des femmes et des adolescentes aux services sociaux de base, aux postes de direction et au développement personnel et professionnel. TINGS est un projet de sept ans visant à promouvoir une approche multisectorielle et sensible au genre pour la conception, la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation des interventions en matière de nutrition, de santé reproductive et d'autonomisation économique des femmes dans les régions de Kédougou, Kolda, Kaffrine, Sédhiou et Tambacounda au Sénégal.

S'appuyant sur les succès et les enseignements tirés du Projet intégré de nutrition à Kolda et Kédougou (PINKK), mis en œuvre par Nutrition International de 2015 à 2020, TINGS vise à renforcer les efforts dans ces deux régions tout en répondant aux besoins de trois autres régions affichant les indicateurs de nutrition et de genre les plus faibles du Sénégal.

PRINCIPALES RÉALISATIONS

- 12 546 hommes ont bénéficié de 148 séances de sensibilisation à la masculinité positive dans les cinq régions couvertes.
- 8 344 femmes ont bénéficié de séances de sensibilisation sur des thèmes tels que la planification familiale, le respect des soins prénatals et postnatals par les femmes enceintes et les bonnes pratiques nutritionnelles.
- 221 membres de 43 groupements d'intérêt économique ont été formés à l'éducation financière et à l'entrepreneuriat afin de renforcer leurs activités génératrices de revenus.
- Trois modules supplémentaires sur le genre, la santé sexuelle et reproductive et la nutrition ont été intégrés au programme national d'alphabétisation fonctionnelle, avec le soutien du ministère de l'Éducation.



:: Villes Santé pour les adolescents, Phase II – Fort pour le Futur

Fort des succès et des enseignements tirés de la Phase I du projet HCA, Nutrition International Sénégal a reçu un financement de la Fondation BOTNAR pour mettre en œuvre la Phase II du projet HCA. Cette initiative prévue sur trois ans vise à améliorer le bien-être des jeunes en milieu urbain dans les villes cibles de Thiès, Tivaouane et Pikine, misant sur une approche systémique favorisant un changement durable et transformateur.

Les interventions du projet comprennent la formation et le renforcement des capacités des adolescents, l'amélioration des services et des installations pour les rendre plus conviviaux et responsables, ainsi que la sensibilisation des adolescents à l'adoption de modes de vie sains. Ces activités sont menées par un consortium de partenaires soigneusement sélectionnés pour leurs compétences et leurs expériences complémentaires, qui collaborent autour d'une vision commune afin d'obtenir des résultats durables et percutants.

PRINCIPALES RÉALISATIONS

- 90 jeunes ont été formés et accompagnés pour s'engager dans un contrôle citoyen auprès des prestataires de services et des décideurs, favorisant ainsi une plus grande participation des jeunes aux processus décisionnels.
- 19 écoles, des structures pour la jeunesse et des établissements de santé ont été améliorées pour offrir des services de qualité.
- Trois élus municipaux de Pikine, Thiès et Tivaouane ont activement participé, démontrant ainsi leur appropriation du projet et leur engagement envers le leadership local.



:: Multiple micronutrient supplementation implementation research

Nutrition International collabore avec le gouvernement du Sénégal et ses partenaires pour étudier l'introduction d'une supplémentation en micronutriments multiples (SMM) chez les femmes enceintes dans le cadre des soins prénatals complets (SPC). La SMM prénatale est une dose quotidienne comprenant 15 vitamines et minéraux. Cette SMM est aussi efficace que la supplémentation en fer et en acide folique (FAF) pour prévenir l'anémie maternelle et plus efficace pour améliorer les résultats à la naissance.

S'appuyant sur des projets de recherche similaires menés au Pakistan et au Nigéria, Nutrition International a mené une analyse prospective au Sénégal afin de mieux comprendre les opportunités et les défis liés à l'introduction et au déploiement à grande échelle de la SMM, notamment en identifiant les principaux enjeux à aborder par la recherche de mise en œuvre. La Direction de la Santé de la Mère et de l'Enfant (DSME) a également mis en place un groupe de travail SMM chargé d'élaborer la feuille de route pour le déploiement à grande échelle. Cette recherche de mise en œuvre aidera le gouvernement à mieux comprendre la meilleure façon de concevoir et de mettre en œuvre des programmes SMM efficaces et durables.

PRINCIPALES RÉALISATIONS

- La DSME a organisé un atelier de mobilisation des parties prenantes afin de partager des informations générales, des données probantes, des orientations mondiales et le processus proposé pour la réalisation de l'analyse du paysage.
- Une revue de la littérature a été réalisée sur les politiques, les normes, les programmes et les partenariats en matière de nutrition maternelle, en mettant l'accent sur la supplémentation hebdomadaire en FAF.
- Élaboration de questionnaires pour recueillir des données complètes sur les politiques, la prestation de services, l'approvisionnement en produits et le financement, en se concentrant sur la plateforme de soins prénatals existante et le programme de supplémentation en fer et en acide folique (FAF), en partant du principe que l'introduction de la SMM rencontrerait des obstacles similaires.
- Entretiens menés avec les principales parties prenantes aux niveaux national, régional, des districts et des établissements afin d'identifier les perceptions, les obstacles et les opportunités d'introduction et de déploiement potentiels de la SMM.



:: Assistance technique en nutrition

Nutrition International a régulièrement apporté un soutien technique et financier au gouvernement du Sénégal pour la révision et la mise à jour de documents et de politiques stratégiques essentiels. Parmi ces documents figurent le Plan stratégique multisectoriel de la nutrition 2024–2028, le Plan stratégique de l'enrichissement des aliments 2024–2028, le Plan stratégique intégré pour la santé de la reproduction maternelle, néonatale, infantile des adolescents et la nutrition (SRMNIA 2024–2028), ainsi que le Plan stratégique de communication et de plaidoyer pour la nutrition. Nutrition International a également joué un rôle clé dans l'élaboration du Plan d'action national de lutte contre l'anémie au Sénégal et a apporté une assistance technique et un soutien financier à la table ronde des donateurs afin de combler les déficits de financement du Plan stratégique national de développement de la nutrition.

Coordonnées

Nutrition International Sahel and Senegal office
Immeuble Adja Koone Boulevard de l'Est x 2 Bis Point E
BAT 101 1^{er} Étage, BP 25513
Dakar-Fann, Senegal

T: +221 33 869 32 84

E: Senegal@NutritionIntl.org

References

- 1 Agence Nationale de la Statistique et de la Démographie. (2024). *Senegal Continuous Demographic and Health Survey*. <https://dhsprogram.com/pubs/pdf/FR390/FR390.pdf>
- 2 Agence Nationale de la Statistique et de la Démographie. (2018). *Senegal Continuous Demographic and Health Survey*. <https://www.dhsprogram.com/pubs/pdf/FR345/FR345.pdf>
- 3 Faye, M.H., Idohou-Dossou, N., Badiane, A., Agne-Djigo, A., et al. (2020). Prevalence and Associated Factors of Vitamin A Deficiency among Children and Women in Senegal. *Journal of Nutritional Health Food and Science* 8(2). <https://doi.org/10.15226/jnhfs.2020.001176>

